

合 報 レクリエーション

2025年8月1日 第76号

発行 NPO法人千葉県レクリエーション協会
〒263-0011

千葉県稲毛区天台町285

電話 043(290)8361

FAX 043(290)8362

<http://chibaken-rec.com/>

編集 広 報 委 員 会



～すべてはみんなの笑顔のために～ レクリエーション・インストラクター養成講座スタート



レクリエーション・インストラクター養成講座が6月15日～7月13日(全5回))実施されました。詳しくは3ページをご覧ください。

また、レクリエーション・インストラクターの資格はボランティア、幼児保育、福祉活動、学校教育、高齢者福祉など職場、地域で活用されています。



CONTENTS

◆表紙	レクリエーション・インストラクター養成講習会	1
◇千葉県体育 スポーツ功労者	レクリエーション公認指導者優秀学生表彰	2
◆公認資格を取得しよう!		3
◇資格更新のお願い		4
◆スキルアップ 制度・講座ご案内		5
◇加盟団体役員一覧		6
◆県レクリエーション団体の窓		7
◇スポーツ・レクリエーション指導者養成ご案内		8

レクリエーション・インストラクター資格について、詳しく知りたい方は、日本レクリエーションホームページをご覧ください。



NPO法人千葉県レクリエーション協会ホームページ <https://chibaken-rec.com/>

※千葉県レクリエーション協会は年2回の広報誌発行のほか、ホームページより新しい情報をお届けできるよう努めています。ご活用ください。



令和6年度 千葉県体育・スポーツ功労者

令和7年3月21日(金)午後3時から、千葉県庁中庁舎 10階大会議室で地域スポーツの振興に功績のあった個人及び団体並びに令和4年の国内外の各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた千葉県のスポーツ選手及びチームに対し、顕彰されました。

個人

遠西 勝(写真 左)

千葉県レクリエーション協会

常任理事

四街道市レクリエーション協会



団体

代表 石井 健(写真 右)

市原市レクリエーション協会

レクリエーション資格、スポーツレクリエーション指導者資格を取得し、地域で活動してきました。勝敗を競う競技スポーツとちがい、レクリエーションのスポーツは、ニュースポーツからスポーツレクリエーション、ユニバーサルスポーツと名称も時代とともに、変化し年齢、性別、障害の有無などに関わらず、誰もが一緒に楽しめるように工夫されたスポーツが求められ子どもや高齢者の、体力づくりや健康寿命など、ますます重要となっています。事業を実践して来た四街道市レクリエーションの功績があつて、表彰されたものと、大変嬉しく光栄に思っております。四街道市レクリエーションの皆さん、レクリエーション関係のみなさんに、感謝申し上げます。

市原市レクリエーション協会は、千葉県レクリエーション協会のご推薦を頂き、3月21日に千葉県庁において、令和6年度千葉県体育・スポーツ功労者顕彰式で、『生涯スポーツ優良団体』として、表彰されたことは会員一人ひとりにとって、大きな喜びであり、今後の活動の大きな励みとなります。

当協会の一番大きな事業である、『生涯スポーツ・レクリエーションまつり』をはじめ、春・秋ウォーキング・レクセミナー・ゲーム等の依頼指導・11月の県レク協会と市原市SG協会の共催事業である、『千葉県交流スナッグゴルフ大会』等にも、更に工夫をしながら取り組んで行きます。これからも、レクリエーションやスポーツを楽しむ機会を提供し、心と体の健康づくりや生きがいづくりに取り組んで参ります。

令和6年度 レクリエーション公認指導者優秀学生表彰

課程認定校校長推薦を受け、表彰規定に基づき日本レクリエーション協会が、表彰するものです。令和6年度卒業生より、千葉県では以下の方々が受賞されました。

優秀学生賞に選んでいただけてとても嬉しく思います。私はレクリエーションの授業で沢山の遊びを学びました。しかし、ただ遊びのレパートリーを増やすだけでなく、その月齢や発達段階を考えたもの、そしてその子ども達の個性にあったものなど幅広く学ぶことが出来ました。それを生かしていくにはもっと子どもの興味や苦手なことなども知り、子どもたちが楽しいと思えるレクリエーションを提供していきたいと思えます。

千葉経済大学短期大学部

こども学科

佐藤 詩さん(文・写真)

聖徳大学 教育学部学部

児童学科

飯田 桃世

大原医療保育福祉専門学校千葉校

介護福祉士学科 舩谷 翔夢



レクリエーション・インストラクター養成講座開催内容

集合学習情報

集合学習主管団体

特定非営利活動法人千葉県レクリエーション協会

	開催日	時間	受付開始	内容	会場
第1回	6月15日(日)	9:20～ 16:30	8:50～	アイスブレイキング体験、ホスピタリティ演習、レク活動の習得	千葉県総合スポーツセンター 宿泊研修所内 大ホール
第2回	6月21日(土)	9:20～ 16:30	9:00～	レク活動展開方法演習、 レク活動の習得	千葉県総合スポーツセンター 宿泊研修所内 大ホール
第3回	6月29日(日)	9:20～ 16:30	9:00～	モデル・プログラムの習得、 プログラム立案演習	千葉県総合スポーツセンター 宿泊研修所内 大ホール
第4回	7月5日(土)	9:20～ 16:30	9:00～	指導案作成演習、 支援実習	千葉県総合スポーツセンター 宿泊研修所内 大ホール
第5回	7月13日(日)	9:20～ 16:00	9:00～	支援演習	千葉県総合スポーツセンター 宿泊研修所内 大ホール



公認資格を取得しよう！

令和7年度のレクリエーション・インストラクター養成講習会が修了しました。本講習会は公益財団法人日本レクリエーション協会主催でNPO法人千葉県レクリエーション協会が主管するものです。

日本レクリエーション協会の配信する通信学習と本協会が行う集合学習＋現場実習によって公認の資格が取得できます。

参加者は12名。ペア割で2人一緒の申し込みで1人分が無料になるという制度もあります。参加できなかった講座は他県で受講することも可能です。複数年かけて受講することも可能です。初回は緊張した中から始まり、徐々に心がアイスブレイクして、笑いあり、歓声ありで盛り上がりました。すべての学習を終え、資格申請をした後、同じ仲間として活動できることが今から楽しみです。心の元気づくりをみんなでしていきましょう。

人材育成委員 中谷



公認レクリエーション指導者のみなさまへ

～更新のお願い～

(公財)日本レクリエーション公認資格をお持ちの方々は、今、それぞれどのようなレク活動をされているのでしょうか。職場で、施設で、学校で、地域で、活躍の場は様々ですが、近年更新される方が減少傾向にあり、県レクスタッフも、心を痛めています。

資格がなくても、生活や仕事に影響がない…とか、せっかく取ったのに活躍の場がない…などの声が聴こえます。そこで、このコーナーでは、更新していただくメリットについて改めて考え、更に現在。公認指導者向けに、県レクが取り組んでいる事業を紹介します。

公認指導者資格更新のメリット

(1) 資格者の情報の共有

Recrew (公財)日レクからの最新情報・考え方の変化・新ネタの紹介などレクポの活用。日レク最新情報など。県レク情報誌(県レク会報)による最新情報や資格者の活躍の場の紹介。日レク・県レクのホームページに掲載される有資格者専用の情報

(2) インストラクター昇級審査の申請

準中級 → 中級 → 準上級 → 上級

(3) チャレンジ・ザ・ゲームなどの日レク推奨事業などの成績申請の資格

(4) 日レクの功労賞や県レクの厚労省の対象となる。



千葉県レクリエーション協会で、公認指導者対象の事業

(詳細は、県レク事務局にお問合わせください)

(1) フォローアップ研修会(同誌別ページを参照)

(2) 手づくり講習会(公認指導者の企画・運営による出づくり講習会)

(3) 県レク講師登録制度

県レク主催事業・県レクが依頼された各種事業への講師派遣の基本台帳への登録。

(4) 地域内の有資格者との交流

入会したい地域や種目、加盟団体を紹介します。

なお、この記事は、課程認定校卒業生の皆様にも、当てはまります。

学校で、せっかくレク・インストラクターの資格を取ってもそれぞれの職場での日常業務に追われ、レクどころではないという声も聞かれます。でも、少しで、より深く児童や高齢者に寄り添うための心や技術を高めるためにも、ぜひ資格の更新をお願いします。



レクリエーション・インストラクター スキルアップ制度による 昇級審査に関するご案内

レクリエーション・インストラクター（以下・RI）資格をお持ちの方は、今回の更新を完了されると、スキルアップ制度により昇級審査にお申し込みができます。現在、ご自身が保有する RI 資格をもとに、以下のチャートにて昇級対象となる資格「昇級後の RI 資格」をご確認ください。



昇級をご希望の方は昇級対象となる階梯の欄をご覧ください

レクリエーション公認指導者の皆さんへ

役に立つ資格が活かしきれていないとお悩みの方はいませんか？「はじめの一步」を始めませんか！千葉県レクリエーション協会や地域（市）レクリエーション協会では1年を通して大会やイベント・教室などさまざまな活動をしています。

そして皆さんと連絡取り合えることをお待ちしております。

電話 090（7822）8512 総務組織担当

お近くのレクリエーション協会は [コチラ](#)



スキルアップ講座のご案内

あなたもスキルアップをしてみませんか？

期日 令和7年12月14日

時間 10時から15時

会場 千葉県総合スポーツセンター 宿泊研修所内 大ホール

対象 県内のレクインストラクター準中級資格保持者

内容 スキルアップ制度の説明、申請の仕方を学びます。

実践力・講師力を磨きます。一緒にアイスブレイク演習、ホスピタリティトレーニングなど学び直しをしましょう。

令和7年度千葉県レクリエーション協会加盟団体役員一覧

No.	加 盟 団 体 名	会 長	代 表	事 務 局 長
1	日本フォークダンス連盟千葉県支部	川 崎 秀 夫	黒 崎 修 二	小 川 悦 子
2	千葉・房総ユースホステル協会	三 上 雅 毅	戸 辺 千 秋	大 石 克 司
3	NPO法人千葉県キャンプ協会	中 丸 信 吾	安 倉 義 勝	小 泉 岳 央
4	千葉県インディアカ協会	江 野 澤 吉 克	中 居 伸 一	長 岡 真 由 美
5	千葉県ユニバーサルホッケー協会	風 戸 宏 孝	久 保 寺 一 徳	高 荷 勝 義
6	千葉県ペンタ・ブル連盟	並 木 明	戸 松 篤 司	戸 松 篤 司
7	千葉県ターゲット・ハートゴルフ協会	永 山 満	吉 岡 俊 朗	吉 岡 俊 朗
8	NPO法人千葉県ウオーキング協会	伊 藤 隆 之	伊 藤 隆 之	石 田 俊 治
9	千葉県スルーネットピンポン協会	井 下 田 康 浩	井 下 田 康 浩	井 上 聡
10	千葉県スポーツチャンバラ協会	工 藤 潤 一	工 藤 潤 一	佐 藤 芳 基
11	千葉県ユニカル協会	小 森 栄 子	佐 藤 五 郎	佐 藤 五 郎
12	千葉県シェアリングネイチャー協会	有 賀 朋 子	有 賀 朋 子	中 西 あ つ 子
13	千葉県パドルテニス協会	鈴 木 修 三	鈴 木 修 三	大 岩 宏 之
14	千葉県グラウンド・ゴルフ協会	宍 戸 正 雄	阿 部 孝 春	阿 部 孝 春
15	千葉県ビリヤード協会	越 川 実	越 川 実	嶋 村 友 子
16	千葉県キンボールスポーツ連盟	黒 川 道 子	石 川 剛 史	石 川 剛 史
17	NPO法人千葉県パークゴルフ協会連合会	佐 原 千 津 子	土 屋 一 男	佐 原 摩 貴 子
18	千葉県スポーツウエルネス吹矢協会	新 見 健 司	新 見 健 司	福 島 清
19	日本車椅子レクダンス協会千葉県支部連絡協議会	大 懸 康 子	荒 木 實	荒 木 實
20	千葉県エスキーテニス連盟	石 井 興 一 朗	石 井 興 一 朗	石 井 し げ 子
21	千葉県クツブ協会	小 藤 田 正 義	小 藤 田 正 義	小 川 重 夫
22	千葉県レク・モルック協会	木 滝 千 代 子	伊 藤 和 雄	高 瀬 幸 次
23	千葉市レクリエーション協会	川 村 博 章	平 山 良 彦	向 後 保 雄
24	柏市レクリエーション協会	中 谷 光 男	中 谷 光 男	松 戸 良 一
25	四街道市レクリエーション協会	石 橋 誠	石 橋 誠	遠 西 勝
26	茂原市レクリエーション協会	斉 藤 孝 子	早 野 雅 子	早 野 雅 子
27	松戸市レクリエーション協会	鈴 木 健 二	鈴 木 健 二	水 上 道 子
28	袖ヶ浦市レクリエーション協会	伊 藤 和 雄	安 土 敏 夫	小 藤 田 正 義
29	NPO法人野田レクリエーション協会	須 賀 田 貞 彦	須 賀 田 貞 彦	渡 邊 勝 男
30	NPO法人船橋市レクリエーション協会	高 瀬 幸 次	笈 川 徳 康	笈 川 徳 康
31	市原市レクリエーション協会	石 井 健	串 田 工	串 田 工
32	木更津市レクリエーション協会	藤 浪 孝	藤 浪 孝	岩 附 玲 子
33	成田市レクリエーション協会	田 口 康 光	小 森 栄 子	小 森 栄 子
34	千葉県レクリエーション指導者クラブ	榎 本 恵 美 子	岩 撫 幸 子	川 名 恵 美
35	千葉県学校レクリエーション研究会	中 谷 光 男	増 田 恵 美	増 田 恵 美
36	千葉県レク・コーディネーターの会	木 滝 千 代 子	浅 沼 暢 子	木 滝 千 代 子

県レク団体の窓

日本フォークダンス連盟千葉支部

日本フォークダンス連盟千葉県支部は、昭和56年千葉県フォークダンス協会として設立し平成21年8月に合併、登録名を現在の名称とし、引き続き加盟団体とし活動を継続しています。

5種目部門(フォークダンス50団体・日本民謡17団体、スクエアダンス57団体、ラウンドダンス12団体、レクダンス12団体)合計148団体で構成されています。

各部門の報告、討議を行い各部門のダンスの技術向上、普及振興を図り、あわせて広く県民の間に、健康で明朗な生活向上に役立てることを目標にしています。

毎年開催される千葉県レクリエーション大会には、5種目部門が交替で参加し、県民の皆様仲間作りの一方策として、各種ダンスを紹介しています。

2024年度の千葉県レクリエーション大会は分散会として、スクエアダンスが当番でした。今年度はラウンドダンスが参加予定です。

本支部は来年度、創立45周年になります。記念行事開催をめざし協議している所です。フォークダンス部門では昨年、秋のフォークダンス大会を開催、久々のパーティーで大盛況でした。

今年も9月に開催を予定しています。これからも、県民の皆様へ各部門のダンス紹介、会員拡大のため楽しく健康増進、仲間づくりの活動をし、県民の皆様と歩んで行ければと願っています。



千葉市レクリエーション協会

本協会は、昭和41年に設立、今年で60年となります。

過去には、千葉港洋上視察事業や昭和天皇記念館参観事業など特別事業を行ったことが思い出される昨今です。スポーツレクリエーション事業では、当初は一桁で始まった加盟団体も、近年新しい種目が加わり現在は18団体となり、会員も若干若返ったように感じるこの頃です。

協会では、各団体が行う事業への支援をはじめ、千葉市が行うスポーツレクリエーション事業を盛り上げるための協働事業を中心に活動しております。

超高齢化時代を迎え、益々、市民の健康維持事業の重要性が高まり、引いては協会維持対策も喫緊ではありますが、市民の皆様とともに余暇活動を満喫し、この時代を乗り越えられるよう、また、そのニーズに応えられる協会になれるよう努力していこうと思います。



令和7年度 これからの情報

待ちに待った待望の養成講習会

公益財団法人日本レクリエーション協会公認資格

スポーツ・
レクリエーション指導者
2025年度受講者募集

介護予防に

子どもの体力向上に

千葉会場



申込み期限

2025年10月27日(月)

日程

11月9日(日)、11月16日(日)、
11月22日(土)、11月29日(土)

場所

千葉県総合スポーツセンター



事務局だより

令和7年度事務局体制は、昨年度と変わらず、奥出、榎本、加藤の3名でスタートしています。火水木の3日間で午前10時から午後4時の間、開局しております。開局日が減ったことでご連絡をいただいてもすぐに対応できない等、ご迷惑おかけしているのではないかと思います。お電話が通じない時は、メール等でご連絡いただければと存じます。

公認指導者の資格をお持ちになっている多くの方々に県レク協会にご協力いただきたいと思います。千葉市にある県レク協会または地域協会の事業に是非、お出かけください。皆さんにお会いできるのを楽しみにしております。皆さんで県レク協会を盛り上げていきましょう!!

＜編集後記＞

桜咲く入学式から、春もなく5月・6月から暑い日が続き雨が降れば、災害をもたらす天候が続いています。また毎日のように熱中症がニュースで伝えられ、スポーツ庁より、スポーツ活動における熱中症事故の防止について、通知も出ています(千葉県レクリエーション協会ホームページをご覧ください)。

少子高齢化社会の中で、レクリエーションの役割は、ますます高まっています。各地域の活動・県事業の参加が、県レクリエーションの活動を支えています。加盟団体の情報を繁栄出来るよう、会報の編集に、ご協力をお願いします。