



～すべてはみんなの笑顔のために～ 千葉県レクリエーション協会創立70周年を迎えました



レクリエーション・インストラクター養成講習会

(公財) 日本レクリエーション協会、NPO 法人千葉県レクリエーション協会は、協働で「通信学習」
+「集合学習」による、令和6年度レクリエーション・インストラクター養成講習会を開催しました。

(関連記事は P3 に記載)



CONTENTS

- ◆ 表紙 レクリエーション・インストラクター養成講習会 … 1
- ◇ 千葉県体育・スポーツ功労者 レクリエーション公認指導者優秀学生表彰 … 2
- ◆ 千葉県レクリエーション協会事業計画 … 3
- ◇ 千葉県レクリエーション協会名簿 千葉県レクリエーション大会 … 4・5
- ◆ 人材育成事業スタート 関東甲信越ブロック会議報告 … 6
- ◇ とっておき千葉レク情報 … 7
- ◆ 事務局だより・編集後記 … 8

スポーツくじ



この広報誌はスポーツ振興くじ助成金を受けて発行し、全国のレク協会、県内のスポーツ施設、関係団体、有資格者に配布しています。



令和5年度 千葉県体育・スポーツ功労者

令和6年3月22日（金）午後3時から、千葉県スポーツセンター科学センター4階アリーナで地域スポーツの振興に功績のあった個人及び団体並びに令和4年の国内外の各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた千葉県のスポーツ選手及びチームに対し、顕彰されました。



有賀朋子さん 榎本恵美子さん 佐久間嘉宏会長

<千葉県体育・スポーツ功労者>

千葉県シェアリングネイチャー協会

理事長 有賀 朋子

千葉県レク協会に推薦を頂き、顕彰式に出席致しました。

レク指導員の資格と平行して1992年から30年以上ネイチャーゲームの指導員として親子・小学生・高齢者・一般市民の方々へ自然を案内してきました。自然の中で一緒に体験すると、常に新しい発見と感動があり、飽きる事はありません。

今年は、千葉県シェアリングネイチャー協会の理事長になり、主催事業の他に小学校の体験活動の依頼もあって県内の指導員を募りネイチャーゲームを実施しました。とても充実した活動が出来たと思っています。これからも自分のリフレッシュの為に自然に出て行き新しい発見を重ね、皆さんに素敵な自然を案内したいと思っています。

<生涯スポーツ優良団体>

千葉県レクリエーション指導者クラブ

会長 榎本 恵美子

この度は当クラブの功績が認められ、千葉県体育・生涯スポーツ優良団体として表彰いただき、大変嬉しく思います。

昭和45年（1970年）の設立以来、指導者養成講習会、フォローアップセミナー、講師派遣等を行い多くの指導者を育てきました。指導者クラブの会員が中心となり、地域にレク協会を作り、地域で核となって活躍を続けています。そんな中、指導者クラブの役割は一定の役目を終えた感がありましたが、近年、組織を担っていく人材の不足がクローズアップされ、今後のレクを支えていく人材を育てることが急務となりました。今後も当クラブを作り上げて来た先輩方の思いを受け継ぎ、新たな使命に向けて邁進して参りたいと思います。

令和5年度 レクリエーション公認指導者優秀学生表彰

課程認定校校長推薦を受け、表彰規定に基づき日本レクリエーション協会が表彰するものです。以下の方々が受賞されました。

清和大学 短期大学部	こども学科	高木 りの さん
聖徳大学 児童学部	児童学科	阿部 美香 さん
植草学園 保健医療学部	リハビリテーション学科	大和田友佳 さん
千葉経済大学短期大学部	こども学科	石渡 春香 さん



石渡春香さん（左から二人目）

この度は、優秀学生の受賞をいただき、身に余る光栄と感じております。

受賞した事で、レクリエーションの楽しさを、遊びを通じて伝えていきたいという気持ちになりました。そうしたことから、子どもたちに遊びの面白さを感じてもらえるよう、授業の中で学んだことを活かしてレクリエーションを行っていきます。

（石渡 春香）

令和6年度 千葉県レクリエーション協会事業計画

	事業名	会場	時間
4月14日(日)	チーレク・エクサ指導員養成講習会	宿泊研修所 大ホール	午後
4月26日(金)	会計監査	協会事務局	午後
5月11日(土)	第1回常任理事会	宿泊研修所 3研	午前
	第1回理事会	宿泊研修所 3研	午後
5月25日(土)	通常総会	宿泊研修所 3研	午後
6月8日(土)	第1回加盟団体・専門委員会合同会議	宿泊研修所 3研	午後
6月16日(日)	レク・インストラクター養成講習会(1回)	宿泊研修所 大ホール	全日
6月22日(土)	レク・インストラクター養成講習会(2回)	宿泊研修所 大ホール	全日
6月24日(月)	関東甲信越ブロック会議	埼玉県スポーツ総合センター	
6月30日(日)	レク・インストラクター養成講習会(3回)	宿泊研修所 大ホール	全日
7月6日(土)	第2回常任理事会・理事会	宿泊研修所 3研	午前
	レク・インストラクター養成講習会(4回)	宿泊研修所 大ホール	全日
7月13日(土)	第1回組織を担う人材育成委員会	宿泊研修所 3研	午前
	課程認定校合同会議	宿泊研修所 3研	午後
7月14日(日)	レク・インストラクター養成講習会(5回)	宿泊研修所 大ホール	全日
7月27日(土)	第2回加盟団体・専門委員会合同会議	宿泊研修所 3研	午後
7月28日(日)	ユニバーサルスポーツ体験会(モルボ)	宿泊研修所 大ホール	全日
9月1日(日)	会報発行(第74号)		
9月6日(金) ～8日(日)	第78回全国レクリエーション大会	栃木県	
9月14日(土)	第3回常任理事会	宿泊研修所 3研	午前
9月14日(土)	第2回理事会	宿泊研修所 3研	午後
9月28日(土)	第2回組織を担う人材育成委員会	宿泊研修所 3研	午前
9月28日(土)	第3回加盟団体・専門委員会合同会議	宿泊研修所 3研	午後
9月～11月	全国一斉「あそびの日」キャンペーン2024	各実施地区	
10月19日(土) ～22日(火)	ねんりんピック鳥取2024	鳥取県	
10月20日(日)	第70回千葉県レクリエーション大会(中央大会)	県総合SC・障害者SPC・他	全日
11月3日(日)	第70回千葉県レクリエーション大会(分散大会)	科学センターアリーナ	全日
11月19日(火)	第70回千葉県レクリエーション大会(分散大会)	サッカー・ラグビー場	全日
11月24日(日)	第1回レクリエーションアカデミー	県内課程認定校	午前
12月7日(土)	第4回常任理事会	宿泊研修所 4研	午後
	功労者祝賀会&懇親会	ポートプラザちば	午後
12月15日(日)	有資格者支援フォローアップセミナー	宿泊研修所 大ホール	全日
1月18日(土)	第3回組織を担う人材育成委員会	宿泊研修所 3研	午前
	加盟団体連絡会議	宿泊研修所 3研	午後
1月中旬	第2回レクリエーションアカデミー	県内課程認定校	午前
	選考委員会(レクインストラクター)	協会事務局	
2月15日(土)	第4回専門委員会	宿泊研修所 3研	午前
2月22日(土)	チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員講習会・大会&ばか面講習会	科学センターアリーナ	全日
3月1日(土)	会報発行(第75号)		
3月8日(土)	第5回常任理事会	宿泊研修所 3研	午前
	第3回理事会	宿泊研修所 3研	午後

* 以上の他に、日レクからの受託事業等あり。

* 県レク大会は中央大会以外に分散大会あり。

令和6年度 千葉県レクリエーション協会

役員

役職	氏名
会長	佐久間 嘉 宏
副会長	北 林 栄 峰
副会長	猿 田 重 昭
理事長	高 瀬 幸 次
副理事長 常任理事	中 谷 光 男
常任理事	渡 邊 勝 男
常任理事	小藤田 正 義
常任理事	遠 西 勝
常任理事	木 滝 千代子
理 事	有 賀 朋 子
理 事	宇田川 晴 男
理 事	小 川 重 夫
理 事	加 藤 京 子
理 事	戸 辺 千 秋
理 事	水 上 道 子
理 事	奥 出 淳 一
監 事	伊 藤 和 雄
監 事	伊 藤 孝 敏

事務局

役職	氏名
事務局長	奥 出 淳 一
事務局員	加 藤 嘉 子
事務局員	榎 本 恵美子

専門委員会

委員会・役職		氏 名
総務組織委員会	委員長	渡 邊 勝 男
	副委員長	高 瀬 洋 子
	委 員	小 森 栄 子
	委 員	上 野 健 士
	委 員	福 原 千 枝
事業委員会	委員長	小藤田 正 義
	副委員長	宇田川 晴 男
	委 員	岩 撫 幸 子
	委 員	岩 澤 直 美
	委 員	鈴 木 美恵子
人材育成委員会	委員長	中 谷 光 男
	副委員長	新 井 明 美
	委 員	加 藤 京 子
	委 員	會 田 千恵子
	委 員	清 水 洋 生
広報委員会	委員長	遠 西 勝
	副委員長	戸 辺 千 秋
	委 員	安 倉 義 勝
生涯スポーツ推進委員会	委員長	木 滝 千代子
	副委員長	安 土 敏 夫
	委 員	石 井 興一朗
	委 員	千 葉 誠
	委 員	古 川 和 男
選考委員会	委員長	中 谷 光 男
	副委員長	渡 邊 勝 男
	委 員	小藤田 正 義
	委 員	遠 西 勝
	委 員	木 滝 千代子

加盟団体役員一覧

		加盟団体名
種 目 団 体	1	日本フォークダンス連盟千葉県支部
	2	千葉・房総ユースホステル協会
	3	NPO 法人千葉県キャンプ協会
	4	千葉県インディアカ協会
	5	千葉県ユニバーサルホッケー協会
	6	千葉県ペタンク・ブル連盟
	7	千葉県ターゲット・バードゴルフ協会
	8	NPO 法人千葉県ウオーキング協会
	9	千葉県スルーネットピンポン協会
	10	千葉県スポーツチャンバラ協会
	11	千葉県ユニカール協会
	12	千葉県シェアリングネイチャー協会
	13	千葉県パドルテニス協会
	14	千葉県グラウンド・ゴルフ協会
	15	千葉県ビリヤード協会
	16	千葉県キンボールスポーツ連盟
	17	NPO 法人千葉県パークゴルフ協会 連合会
	18	千葉県スポーツウエルネス吹矢協会
	19	日本車椅子レクダンス協会千葉県支 部連絡協議会
	20	千葉県エスキーツニス連盟
	21	千葉県クップ協会
	22	千葉県レク・モルック協会
市 町 村 レ ク リ エ ー シ ョ ン	1	千葉市レクリエーション協会
	2	柏市レクリエーション協会
	3	四街道市レクリエーション協会
	4	茂原市レクリエーション協会
	5	松戸市レクリエーション協会
	6	袖ヶ浦市レクリエーション協会
	7	NPO 法人野田レクリエーション協会
	8	NPO 法人船橋市レクリエーション 協会
	9	市原市レクリエーション協会
	10	木更津市レクリエーション協会
	11	成田市レクリエーション協会
領 域 団 体	1	千葉県レクリエーション指導者クラブ
	2	千葉県学校レクリエーション研究会
	3	千葉県レク・コーディネーターの会

レクで元気！レクで笑顔！レクで夢さがし！

当協会は3つの実践をスローガンに、レクリエーションを通じて県民の皆様に楽しさや心の元気を届けます。

千葉県レクリエーション協会

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町285

(千葉県総合スポーツセンター宿泊研修所内)

TEL：043-290-8361 FAX：043-290-8362

e-mail：recchibaken@bz03.plala.or.jp

http://chibaken-rec.com

事務局開局：午前10時～16時（火曜日～金曜日）

閉局：土曜日・日曜日・月曜日・祝日





千葉県マスコットキャラクター
チーパくん
千葉県許諾 第A1161-9号

レクで元気! レクで笑顔! レクで夢さがし!
県レク創立70周年記念

令和6年度 千葉県スポーツ振興基金助成事業

第70回千葉県レクリエーション大会

千葉県レクリエーション大会は県民がレクリエーションの活動を楽しみその活動を通して交流を深めるとともにレクリエーション活動の輪を広げ明るくいきいきとした県民生活の一層の充実を目指すことを目的とする今年度の大会は千葉県レクリエーション協会の創立70周年を記念し開催するものです。

開催期日

総合開会式 令和6年10月20日(日) 午前10時～11時
中央大会 令和6年10月20日(日)
分散大会 令和6年9月8日(日) 11月30日(土)

会 場

総合開会式 千葉県総合スポーツセンター科学センターアリーナ
中央大会 千葉県総合スポーツセンター（科学センターアリーナ・宿泊研修所大ホール・宿泊研修所第3研修室・武道館・多目的広場）・千葉県障害者スポーツレクリエーションセンター多目的室
分散大会 JFE 千葉体育館・啓明ふれあい広場・船橋市アンデルセン公園・市原市文化の森・松戸市囲いやまの森・四街道市千代田公民館・茂原市市民体育館・茂原市豊田小学校・袖ヶ浦市根形交流センター ほか県内施設

主 催 特定非営利活動法人千葉県レクリエーション協会
後 援 千葉県 千葉県教育委員会 千葉市 千葉市教育委員会
(公財) 千葉県教育振興財団 (公財) 千葉県スポーツ協会
千葉県スポーツ推進委員連合会
(一社) 千葉県障がい者スポーツ協会
協 力 各加盟団体
日本レクリエーション協会公認指導者養成課程認定校

会長・理事長	事務局長
川崎 秀夫	小川 悦子
三上 雅毅	大石 克司
中島 一郎	下永田修二
江野澤吉克	中居のぞみ
風戸 宏孝	高荷 勝義
並木 明	戸松 篤司
永山 満	吉岡 俊朗
伊藤 隆之	石田 俊治
井下田康浩	井下田康浩
工藤 潤一	佐藤 芳基
小森 栄子	佐藤 五郎
有賀 朋子	中西あつ子
鈴木 修三	大岩 宏之
穴戸 正雄	上野 健士
越川 実	嶋村 友子
黒川 道子	石川 剛史
佐原千津子	佐原摩貴子
西川 敏幸	羽渕 徹也
大懸 康子	荒木 實
石井興一朗	石井しげ子
小藤田正義	小川 重夫
木滝千代子	宇田川晴男
川村 博章	向後 保雄
中谷 光男	松戸 良一
石橋 誠	遠西 勝
斉藤 孝子	早野 雅子
鈴木 健二	水上 道子
伊藤 和雄	小藤田正義
須賀田貞彦	渡邊 勝男
高瀬 幸次	笈川 徳康
石井 健	串田 工
藤浪 孝	岩附 玲子
田口 康光	小森 栄子
榎本恵美子	川名 恵美
中谷 光男	増田 恵美
木滝千代子	木滝千代子

問い合わせ先 千葉県レクリエーション協会 電話 043 (290) 8361

組織を担う人材育成事業スタート

本協会は、令和3～5年度、（公財）日本レク協会の助成事業「若手人材育成事業」を実施しました。

課程認定校への出前講座（レク・アカデミー）の実践や、認定校の学生・県レク・イン修了生が千葉県レク大会等に積極的に参加できる環境づくり支援、公認指導者・レク・イン修了生による研修会への支援など、一定の成果を見ることができました。アカデミーに参加し、千葉県レク大会のブースで活躍を見せた認定校の学生たちが、「楽しかった。レク資格にも挑戦したい」と目を輝かせていたのが印象的でした。

しかし一方で、（公財）日本レク協会が推奨する公認指導者やレク・イン修了生がグループをつくり、主体となって企画・運営する講習会・研修会の開催や、千葉県レク協会・加盟団体に、有用な人材を積極的に取り込むまでには至らなかったのも事実です。そこで今年度は、（公財）日本レク協会の助成を受けながら、「組織を担う人材育成事業」を立ち上げ、さらに実効ある具体的な活動を計画しました。事業に関わる担当は、課程認定校教員・レク・イン修了生を含む14名です。早速レク・イン修了生5名が、令和6～7年度専門委員に委嘱されたのを皮切りに、前3年間の事業で多大な成果が見られた、出前講座や県レク大会への参画事業を継承しつつ、文字どおり「レク・イン修了生手づくりのレクリエーション講習会」をメインに据えて事業がスタートしました。

（※本文中、以下のように省略しております。）

レク＝レクリエーション レク・イン＝レクリエーション・インストラクター

レクリエーション・インストラクター養成講習会を終えて

2024.7.14

令和6年度の「レクリエーション・インストラクター養成講習会」が無事終了しました。

参加者は15名。毎年受講生の参加目的はさまざまですが、今年度の参加者の多くは高齢者施設に関わり、即実践力を身に着けたいという意欲に満ちていました。

互いに助け支え合い、和やかな雰囲気をみんなで作り「心を元気にする同志」が誕生しました。職場はもちろんですが、地域にも飛び出して活躍できる「レク人」になっていただきたいと心から願っています。 （人材育成委員会 中谷光男）



令和6年度 関東甲信越ブロック会議報告

令和6年6月24日（月）関東甲信越ブロック会議が、当日の気温35℃の猛暑の埼玉県上尾市、埼玉県スポーツ総合センターで、日レク協会、各県レク協会事務局長等が一堂に会し開催されました。

会議の前半は、日本レクリエーション協会提案議題を中心に、「レクリエーション運動の活性化と発展的な組織づくりについて」「養成講座開催促進について」「公認指導者の実践力、講師力の強化について」「日本レクリエーション協会からの交付金の運用の厳格化について」など9項目の提案、説明がありました。

会議の後半は、各県レクリエーション協会提出議題を中心に、「課程認定校とのコミュニケーションのとり方について」「事業の広報の仕方について」「専門委員会の状況について」「財源確保について」などの情報提供、意見交換が行われました。

どの協会も、公認指導者の登録者数の減少、資格更新者の減少と全体的に右肩下がりの厳しい状況があり、この状況は組織の存亡にかかる問題となる為、現状を確認し、他県レク協会の好事例等を参考にしながら組織強化に取り組み、自主財源の確保など、自立した組織運営に向けた取り組みが求められていることを確認し合いました。

とっておき千葉レク情報

イベント支援特集

～NPO法人船橋市レクリエーション協会～

市内公民館主催のハッピーサタデー事業イベント。
跳んだり跳ねたりの動作で体力づくりに。「子ども忍者道場」
が大人気です。

6月22日(土) 法典公民館 子ども忍者道場

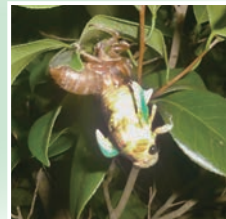
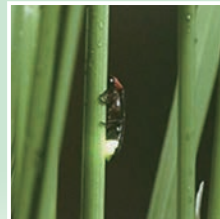
バランス、岩転がり、早歩き、トンネル、クモの巣
舞台上は、かがみ歩き、手裏剣投げ
上記の外(けんけんぱ、ジャンプ)



ナイトハイクを開催(セミ・ホタル観察) ～四街道市レクリエーション協会～

7月27日(土) 四街道市レクリエーション協会は、恒
例のセミ・ホタルの観察ナイトハイクを行いました。

今年度は、放課後子供教室『あそびの城』の家族を中心
に開催されました。子供たちは「ホタルの光」「せみの脱皮」
に感動していました。



県レク団体の窓

千葉県レクモルック協会

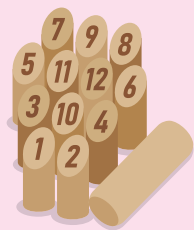
新しく千葉県レクリエーション協会に加盟しました千葉県レクモルック協会です。

最近テレビなどでも見かけるようになった『モルック』。モルックとは、フィンラン
ドのカレリア地方の伝統的なキッカ(kyykkä)というゲームを元に1996に開発さ
れたスポーツです。

モルックは、モルックを投げて倒れたスキttlの内容(本数または表示されている
数字)によって、50点ピッタリになるまで得点した方が勝ちというとてもシンプル
なルールです。ただし、50点を超えてしまった場合は、25点へ減点され、ゲームが継
続されます。また、チーム内で3回連続でスキttlを倒せなかったなどのミスが続いた場
合は、得点は0点となり、失格となります。とても簡単なルールで老若男女問わず楽しめ
ます。

第一回モルック大会開催

7月21日(日)13時より四街道市中央公
園屋根付き多目的広場にて、第1回モルック大
会が開催されました。船橋・成田・四街道から
参加がありました。



すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる



① 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

当協会会長 佐久間嘉宏氏 春の叙勲を受章されました

当協会会長佐久間嘉宏氏には、永年にわたり千葉県教育のために貢献されたご功績により、春の叙勲において「瑞宝小綬章」拝受の栄に浴されました。このことはご本人はもとより当協会にとりましても、誠に慶祝に存する次第でございます。



事務局だより

令和6年度事務局体制は、小川前事務局長の後任として、奥出事務局長が加わり、奥出、榎本、加藤の3人体制でスタートしています。

NPO 法人化から1年半が過ぎましたが、経営的には厳しい状況が続いており、5か年新ビジョンに示された、将来を見据えた運営展開を図ることを優先して、理事をはじめ、加盟団体、公認指導者の皆様と知恵と力を出し合い、少しでも良い方向に進めるよう努力していこうと思っております。

《 編集 後 記 》

正月早々の能登地震や、雨による災害の繰り返し、日本のどこかで災害がおき、春秋を感じさせない暑さ、寒さの続く季節の日本、将来どうなるのでしょうか？ 暗いニュースばかりです。

県レクリエーションは、70周年を迎えました、加盟団体も70周年の冠をつけていろいろな事業が展開されます。近くのレクリエーションの事業にご参加下さい。