

(千葉県レクリエーション協会)

2023 年度スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会

開催日 2023 年 10 月 28 日 (土) ~ 2023 年 11 月 19 日 (日)
■通信学習 理論科目・実技科目事前課題
※動画教材を視聴したりテキストを活用したりして自宅で学習を進めます

■集合学習 集合学習会場での講習会 (4 回) ~参加

第 1 回 2023 年 10 月 28 日 (土) 9:40~17:40 (受付開始: 9:20)

コミュニケーション・ワーク実践

動機づけの理論と心の仕組みを理解したアプローチの方法

種目プログラム

第 2 回 2023 年 10 月 29 日 (日) 9:40~17:40 (受付開始: 9:20)

幼児期・学童期・高齢期の体の仕組みに合わせた楽しい運動実践

第 3 回 2023 年 11 月 18 日 (土) 9:40~17:40 (受付開始: 9:20)

種目プログラム

第 4 回 2023 年 11 月 19 日 (日) 9:40~17:40 (受付開始: 9:20)

総合演習

種目プログラム

■現場実習 事業参加・スタッフ参加 都道府県レク協会が指定する事業に参加
会場 千葉県総合スポーツセンター宿泊研修所 大ホール、第 3 研修室
〒263-0011 千葉市稲毛区天台町 2 8 5

申込期間 2023 年 07 月 24 日 (月) ~ 2023 年 10 月 14 日 (土)

実施要項 レクリエーション協会は、レクリエーションの主旨 (目的) を「心を元気にすること」とし、
人々の健康で豊かな暮らしと、人々の温かなつながりを大切にしています。
スポーツ・レクリエーション活動をとおして「心の元気づくり」をサポート!

養成講座ではスポーツが苦手、体を動かすことに積極的でないなど、スポーツから距離を置いている人々にも楽しく体を動かすことができる「スポーツ・レクリエーション活動」を学びます。また、幼児期や児童期、高齢期など各ステージに応じて取り入れたい運動を、生理学の知識とあわせて習得するほか、人の心の仕組みに即して効果的にアプローチしたり、活動を展開したりする支援技術も習得します。

■スポーツ・レクリエーション指導者養成講座 <https://shikaku.recreation.or.jp/prefectures/>

■受講料 22,000 円 (税込み)

★「ふたりで一緒に受講割」おふたりでお申込みされると 1 人分無料で受講できます
【各会場 10 組限定】

※ 集合学習は、各会場 10 名に満たないと開催できない場合があります

※ 学習教材は、開催が決定した時点で送付します。(集合学習 1 か月前には決定)

■レクリエーション・カタログ

2023 年度スポーツ・レクリエーション指導者養成講座に申し込む

■スポーツ・レクリエーション指導者資格について <https://shikaku.recreation.or.jp/sr/>

【お問い合わせ】

公益財団法人 日本レクリエーション協会

〒110-0016 東京都台東区台東 1-1-14 ANTEX24 ビル 7 階

TEL : 03-3834-1093 FAX : 03-3834-1095

E-mail : jinzai@recreation.or.jp