

## 実施までの手順

- 1 **会場確保・参加者募集** 貴会  
会場の確保と参加者の募集をお願いします。(10~50名での参加をお願いします。)
- 2 **申し込み** 貴会 → 県レク協会  
下記のユニバーサルスポーツ体験会参加申込書に必要事項を記入し、FAX又はメールで県レクリエーション協会までお送りください。
- 3 **講師の手配** 貴会 ← 県レク協会  
開催希望日や希望種目に応じて講師を手配いたします。
- 4 **打合せ** 貴会 ↔ 県レク協会  
開催日時や会場等の詳細を確認します。
- 5 **開催** 貴会 ↔ 県レク協会  
  - ・モルックセット、ボール・アダプターは県レク協会が特参します。
  - ・アンケートの回答にご協力ください。

### (注意事項)

- ・体験会参加の申し込みは先着順になるため、申し込み時期によってはご希望に添えないことがありますのでご了承ください。
- ・雨天時、屋外でのモルックは実施できませんのでご了承ください。(屋外でも雨の影響を受けない場所があれば、ご相談ください。)
- ・開催希望日の14日前までにお申し込みください。

### 〈ユニバーサルスポーツ体験会参加申込書〉

団体名		住所 〒	
代表者名			
希望種目 <small>希望種目にチェック(2種目実施も可能です)</small>			
<input type="checkbox"/> モルック <input type="checkbox"/> タッチバレーボール			
希望日 月 日	TEL		
雨天時の代替希望日 (屋外でモルックを希望する場合のみ記載)	会場		
月 日 時間は調整の上、決定します。	参加予定人数	名	



# Universal Sports Workshop



## ユニバーサルスポーツ

## 体験会を開きませんか！

ユニバーサルスポーツってなに？

ユニバーサルスポーツは年齢や障がいの

有無を問わず、どなたでも一緒に楽しめるスポーツです。



ルールも簡単！ゲーム性もあり、思わず笑い声がこぼれるおもしろさがあります。種目によっては、屋内屋外問わずできるので、天候にも関係なく実施できます。健康増進はもとより、参加者同士の交流にも！  
今回は2種類のメニューを紹介します。お申込みをお待ちしています。

主催：千葉県

運営：特定非営利活動法人千葉県レクリエーション協会

【お申込み・お問い合わせ】(用具手配及び講師派遣は料金がかかりません)

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町285番地 (千葉県総合スポーツセンター宿泊研修所内)

特定非営利活動法人千葉県レクリエーション協会

TEL 043-290-8361 FAX 043-290-8362

E-mail recchibaken@bz03.plala.or.jp

# Universal Sports Workshop

フィンランド発祥のスポーツ

**MOLLKY**

**モルック**

茂原市発祥のスポーツ「タッチバレーボール」とフィンランド発祥のスポーツ「モルック」の2種目の体験会を実施します。ルールも簡単なので、ぜひ体験してみてください。

茂原市発祥のスポーツ

**Touch Volleyball**

**タッチバレーボール**

★ **会場の規模**

6m×10m 以上

★ **競技人数**

1チーム 3～4 人程度

★ **用具**

モルックセット

【ゲームの方法】

- ◎2チーム以上で対戦します。
- ◎1チーム目のプレイヤーが、スキットル(木製のピン)に向かってモルックを投げ、スキットルを倒していきます。1本だけ倒れた場合は、倒れたスキットルに書かれた数が、2本以上倒れた場合は、倒れたスキットルの本数が得点となります。点数を計算したら、倒れたスキットルをその場で起こします。
- ◎続いて、2チーム目以降のプレイヤーも同じようにスキットルに向かってモルックを投げます。
- ◎参加チームのプレイヤーが交互に 1 投ずつ行い、チーム内の倒したスキットルの合計点数が、ぴったり50点になったら、そのチームの勝ちとなり、50点以上になったら、スコアが25点に戻され、ゲームを続けます。



★ **会場の規模**

バドミントンコートを使用  
(ネットの高さ 185cm)

★ **競技人数**

1チーム 4人

★ **用具**

ビニール製のボール

【ゲームの方法】

- ◎バドミントンのコートを使用し、ポールに調整用のアダプターを付けるだけ♪
- ◎ビニール製のボールを使うので当たっても危なくない!
- ◎ゲームは、1セット 15点先取の3セットマッチで行ない、2セット先取したチームの勝ちです。
- ◎バレーボールのルールと異なり、3回以上5回以内で相手のコートに返すので、ラリーも続けやすく、初めての方でも楽しめます。
- ◎チームワークで勝利を目指そう!

体験会でルールや楽しみ方を覚えて、クラブの活動メニューに追加してみませんか!