

会報 レクリエーション

2023年9月1日 第72号

発行 NPO法人千葉県レクリエーション協会
〒263-0011

千葉県稲毛区天台町285

電話 043(290)8361

FAX 043(290)8362

http://chibaken-rec.com/

編集 広報委員会



～すべてはみんなの笑顔のために



レクリエーション・インストラクター養成講習会

(公財) 日本レクリエーション協会、NPO 法人千葉県レクリエーション協会は、協働で「通信学修」+「集合学習」による、令和5年度レクリエーション・インストラクター養成講習会を開催しました。

(関連記事は P4, P5 に掲載)



CONTENTS

- ◆ 表紙 1
- ◇ 千葉県レクリエーション協会事業計画 2
- ◆ 千葉県体育・スポーツ功労者表彰 3
- ◇ レクリエーション公認指導者認定校優秀学生表彰 ... 3
- ◆ 千葉県レクリエーション大会 4
- ◇ レクリエーション・インストラクター養成講習会 ... 4・5
- ◆ とっておき千葉レク情報 6・7
- ◇ 事務局だより・編集後記 8

スポーツくじ



この広報誌はスポーツ振興くじ助成金を受けて発行し、全国のレク協会、県内のスポーツ施設、関係団体、有資格者に配布しています。

千葉県レクリエーション協会ホームページ <https://chibaken-rec.com/>

※広報紙は、年2回の発行です。千葉県レクリエーションホームページを活用し、新しい情報をお伝えできるよう更新作業に努めています。ご意見感想ホームページの活用をお願いいたします。

令和5年度 千葉県レクリエーション協会事業計画

	事業名	会場	時間
4月21日(金)	会計監査	協会事務局	午後
5月13日(土)	第1回常任理事会	宿泊研修所 3研	午前
5月13日(土)	第1回理事会	宿泊研修所 3研	午後
5月27日(土)	通常総会	宿泊研修所 大ホール	午後
6月10日(土)	第1回若手人材育成委員会	宿泊研修所 4研	午前
6月10日(土)	第1回加盟団体・専門委員会合同会議	宿泊研修所 4研	午後
6月18日(日)	レク・インストラクター養成講習会(1回)	宿泊研修所 大ホール	全日
6月24日(土)	レク・インストラクター養成講習会(2回)	宿泊研修所 3研	全日
7月2日(日)	レク・インストラクター養成講習会(3回)	宿泊研修所 大ホール	全日
6月30日(金)	関東甲信越ブロック会議	国立オリンピック記念青少年総合センター	全日
7月8日(土)	レク・インストラクター養成講習会(4回)	宿泊研修所 大ホール	全日
7月15日(土)	第2回常任理事会	宿泊研修所 3研	午前
7月15日(土)	課程認定校合同会議	宿泊研修所 3研	午後
7月16日(日)	レク・インストラクター養成講習会(5回)	宿泊研修所 大ホール	全日
7月29日(土)	第2回加盟団体・専門委員会合同会議	宿泊研修所 3研	午後
7月30日(日)	チーレク・エクス&ニュースポーツ講習会(アタックファイブ)	宿泊研修所 大ホール、3研	全日
8月5日(土)	第2回若手人材育成委員会	宿泊研修所 3研	全日
9月1日(金)	会報発行(第72号)		
9月9日(土)	第3回常任理事会	宿泊研修所 3研	午前
9月9日(土)	第2回理事会	宿泊研修所 3研	午後
9月15日(金) ~17日(日)	第77回全国レクリエーション大会	徳島県	
9月17日(日)	第69回千葉県レクリエーション大会(分散大会)	県総合SCサッカー・ラグビー場	
9月19日(火)	第69回千葉県レクリエーション大会(分散大会)	科学センターアリーナ	全日
9月30日(土)	第3回加盟団体・専門委員会合同会議	宿泊研修所 3研	午後
9月~11月	全国一斉「あそびの日」キャンペーン2023	各実施地区	
10月22日(日)	第69回千葉県レクリエーション大会(中央大会)	県総合SC・他	全日
10月28日(土)	スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会(1回)	宿泊研修所 大ホール、3研	全日
10月29日(日)	スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会(2回)	宿泊研修所 大ホール、3研	全日
10月28日(土) ~31日(火)	ねんりんピック愛顔のえひめ2023	愛媛県	
11月3日(金祝)	第69回千葉県レクリエーション大会(分散大会)	科学センターアリーナ	全日
11月5日(日)	第69回千葉県レクリエーション大会(分散大会)	科学センターアリーナ	全日
11月18日(土)	スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会(3回)	宿泊研修所 大ホール、3研	全日
11月19日(日)	スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会(4回)	宿泊研修所 大ホール、3研	全日
11月26日(日)	第1回レクリエーションアカデミー	千葉経済短期大学	午前
12月9日(土)	第4回常任理事会	宿泊研修所 3研	午前
12月9日(土)	功労者祝賀会&懇親会	未定	午後
12月10日(日)	健康スポレクフェスティバル	船橋市	全日
12月17日(日)	有資格者支援フォローアップセミナー	宿泊研修所 大ホール	全日
1月中旬	第2回レクリエーションアカデミー	植草学園短期大学	午前
1月20日(土)	第3回若手人材育成委員会	宿泊研修所 3研	午前
1月20日(土)	加盟団体連絡会議	宿泊研修所 3研	午後
1月中旬	選考委員会(レクインストラクター)	協会事務局	
2月17日(土)	第4回専門委員会	宿泊研修所 3研	午前
2月24日(土)	チャレンジ・ザ・ゲーム講習会&大会(記録会)	科学センターアリーナ	全日
3月1日(金)	会報発行(第73号)		
3月9日(土)	第5回常任理事会	宿泊研修所 3研	午前
3月9日(土)	第3回理事会	宿泊研修所 3研	午後

*以上の他に、新ビジョン策定委員会、日レク事業(スポーツ庁委託事業)、県委託事業等あり。

*県レク大会は中央大会以外に分散大会(9月~11月)あり。

令和4年度 千葉県体育・スポーツ功労者

令和5年3月24日(金)午後3時から、千葉県スポーツセンタースポーツ科学センター4階アリーナで地域スポーツの振興に功績のあった個人及び団体並びに令和4年の国内外の各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた千葉県のスポーツ選手及びチームに対し、顕彰されました。

令和4年度 千葉県体育・生涯スポーツ功労者

NPO千葉県レクリエーション協会 理事
千葉県ボールルームダンス連盟 理事 小林 政男

令和4年度 千葉県体育・生涯スポーツ功労優良団体賞

NPO野田レクリエーション協会 会長 須賀田 貞彦



写真左より
優良団体NPO野田レクリエーション協会
事務局長 渡邊 勝男さん
優良団体NPO野田レクリエーション協会
会長 須賀田貞彦さん
生涯スポーツ功労者 小林 政男さん
NPO千葉県レクリエーション協会
副会長兼理事長 猿田 重昭さん

令和4年度 レクリエーション公認指導者優秀学生表彰 関東・甲信越ブロック 千葉県受賞者

課程認定校校長推薦を受け、表彰規定に基づき日本レクリエーション協会が、表彰するものです。令和4年度卒業生より、千葉県では以下の方々が受賞されました。

聖徳大学	児童学部	児童学科	安井 綾菜
植草学園	短期大学	こども未来学科	小松 真美
千葉経済大学	短期大学部	こども学科	大嵐亜由子
清和大学	短期大学部	こども学科	嶋野 美祐

※ Recrew 2023, 5月号 No702 『家庭認定校ひろば』に全国の表彰者が掲載されました。



レクで元気! レクで笑顔! レクで夢さがし!



千葉県PRマスコットキャラクター
「ちばくん」
千葉県許諾 第A1161-8号

千葉県スポーツ振興基金助成事業

第69回千葉県レクリエーション大会

- 中央大会** 日時 令和5年10月22日(日) 8時30分～15時30分
 開会式 10時00分～10時20分
 加盟団体実践活動 10時20分～12時30分
 13時30分～15時30分
 研究フォーラム 13時00分～15時00分
 内容 開会式・加盟団体実践活動・研究フォーラム
 場所 千葉県総合スポーツセンター
 (科学センターアリーナ・交流広場・宿泊研修棟・多目的広場)
- 分散大会** 日時 令和5年9月1日(金)～11月30日(木)
 場所 加盟団体が各地域で開催します。(ホームページより確認下さい)

- 主催** 千葉県レクリエーション協会
後援 千葉県 千葉県教育委員会 千葉市 千葉市教育委員会
 (公財)千葉県教育振興財団 (公財)千葉県スポーツ協会
 千葉県スポーツ推進委員連合会 (一社)千葉県障がい者スポーツ協会
協力 課程認定校

問い合わせ先 千葉県レクリエーション協会 電話 043(290)8361

令和5年度 レク・インストラクター養成講習会

人材育成委員長 中谷 光男

令和5年度のレク・インストラクター養成講習会は、昨年に引き続き、(公財)日本レクリエーション協会との協働事業で実施しました。日レク主催の通信講習を受けて、当協会が5日間の対面での集合研修を行うようになりました。

その結果13名の参加申込者があり、6月18日から7月16日までの5回の講習を無事終わることが出来ました。参加者の意識は、皆さん高く、各講習会ともに、終始和やかに適度な緊張を保ちつつも、互いに高め合うワンチームになったと思います。

今後は、レク・インストラクターとして職場で活躍していただくとともに、ぜひ、地域レク協会に参画していただき、“ちばのレク”を共に支える仲間になっていただけるよう期待いたします。



レク・インストラクター養成講習会

	日付	会場	時間
第1回	6月18日(日)	宿泊研修所 大ホール	全日
第2回	6月24日(土)	宿泊研修所 3研	全日
第3回	7月2日(日)	宿泊研修所 大ホール	全日
第4回	7月8日(土)	宿泊研修所 大ホール	全日
第5回	7月16日(日)	宿泊研修所 大ホール	全日



レク・インストラクターの資格

(公財)日本レクリエーション協会が認定するすべての科目を終了すると公認指導者の資格を取得することができます。

現在、公認指導者数は全国でおよそ6万人にのぼり、子どもから高齢者までの幅広い対象に向けて、ライフステージに応じた支援を行っています。

関わり方も多岐にわたり、地域や自主サークルなど、ボランティアとして携わる方もいれば、幼児保育や学校教育、高齢者福祉などの分野で、専門職として活動されている方も多数います。

レクリエーションの主旨は、心を元気にすることです。対象者ひとり一人と信頼関係をきずく大切さ、その人にあった活動を提供しながら、参加して良かったという前向きな気持ちを引き出して、人々の心を元気にすることです。

講習会では、多くの人が集まった時緊張を解しながら、コミュニケーションを促進してゆく、アイスブレイキングや、相手の立場になって、考え行動するホスピタリティ、そして対象に合わせたレクリエーション活動のアレンジ方法、支援技術などを学べます。

集団をリードして、一体感を生み出す、楽しい時間を演出する力・個人や集団のコミュニケーションを促進する力・良好な集団をつくる力・個人の主体性や協調性を引き出す力・福祉施設や保育、学校教育など、現場に応じてレクリエーション活動を展開する力などのスキルを学べます。

公認指導者の資格取得は、年1回開催されています。公認指導者の資格取得を希望される方は、千葉県レクリエーション協会へお問い合わせ下さい。

とっておき千葉レク情報

レクリエーションで心の元気を ～四街道市レクリエーション協会～

少子高齢化社会のなかで、社会の要請である、学校・家庭・地域をつなぐ子どもの居場所づくり、放課後子ども教室「あそびの城」子育て支援事業、地域のサロンなどで高齢者の介護予防教室、社会福祉協議会や、福祉作業所のレクリエーションと幅広く支援活動を展開しています。



第6回成田市レクリエーション祭を開催

～成田市レクリエーション協会～

令和5年5月13日(土)に成田市の重兵衛スポーツフィールド中台にて、第6回成田市レクリエーション祭を開催しました。

当日は約70名の方にご来場していただき、バウンドテニス・ユニカール・ラダーゲッターなどのレクリエーション体験を実施。また、お菓子や、うなりくんグッズなどの参加賞を準備し、来場者の方々が満足していただける大会となりました。

毎年実施しているレクリエーション祭ですが、毎回違う体験を準備するなど皆様に満足していただけるよう工夫しています。



浜辺を歩こう実施報告 ～ウォーキング協会～

7月2日(日) 参加者157名 前日の大雨から一転気温が急上昇、晴れの真夏日になった。スタートの最寄り駅が稲毛海岸駅ということと急な天候の上昇でどのくらいの方が参加いただけるか不安でしたが取り越し苦労で、多くの方に参加いただき感謝です。

今回は団体歩行の8kmのコースでしたが、浜辺ということもあり日影がなく、幕張海岸では気温が32度くらいまで上がり、距離が短い割にはきついウォーキングになりました。3名の方が途中棄権なさいましたが、ほとんどの方はゴールまで完歩されました。

投稿 山本利美



柏市レクリエーション協会40周年 ～柏市レクリエーション協会～

柏市レクリエーション協会では、設立40周年を期して、

- ①「柏レク元気 up セミナー」を毎月開催
- ②「出版物の刊行」学級レクに関する内容
- ③「あそびんのマーク」の認証登録
- ④「あそびの日の工夫」
- ⑤ 事業収入



若手育成、事業収入 up、レク界の元気 up 目指しています。乞うご期待！

(柏レク事務局 松戸良一)

令和5年度「健康スポレクひろば」

千葉県レクリエーション協会では、今までも船橋市、茂原市、野田市で「健康スポレクひろば」を実施し、現在も自主活動として行っておりますが、今年度は新たに「袖ヶ浦市」と「千葉市」が実施します。

健康スポレクひろば in 袖ヶ浦市

主催(公財)日レクリエーション協会・NPO千葉県レクリエーション協会、実施袖ヶ浦市レクリエーション協会の、『健康スポレクひろば in 袖ヶ浦市』が7月6日から8回の健康講座が始まりました。7月6日から10月19日、長浦公民館体育館を会場に toto の助成を受け、定員25名、参加費1回300円で8回の健康講座です。

1回目の講座には32名参加があり、体調チェックから始まりラジオ体操、レク式体力チェック、フォーク&レクダンス、タクスポ、クールダウンお茶飲みで、笑顔で終わりました。参加者交流の場として、「笑顔で！身体にやさしい！健康レクを続けてやりましょう」と、次回の参加を呼びかけました。参加の皆さんからは、「次回を楽しみにしています」「続けて参加したい」との感想をいただきました。



(袖ヶ浦市レクリエーション協会 伊藤和雄)

令和5年度 正会員・賛助会員の募集について

特定非営利活動法人千葉県レクリエーション協会は令和4年9月7日に従来の任意団体から法人格を取得し、今日に至ります。本協会は、所期の目的であります、「県民の余暇活用のため、健全なレクリエーション活動の普及・振興を図り、文化生活の向上に寄与する」ために、組織の合理化と指導體制の充実、各加盟団体との連携強化により、スポーツ・レクリエーション活動の普及・振興に取り組んでおります。

特定非営利活動法人千葉県レクリエーション協会では、団体正会員・個人正会員・賛助会員を常時募集中です。県内で活動するレクリエーション・生涯スポーツに関わる団体、レクリエーション運動に関心のある個人や企業・団体のみなさま、千葉県レクリエーション協会の活動にご賛同いただける皆様ぜひ会員としてレクリエーション運動の推進にご協力ください。

- (1) 正会員 この法人の目的に賛同して入会し、法人の活動を主体的に推進する個人及び団体。
 - ・個人会員：年額5,000円
 - ・団体会員：年額10,000円(負担金として納入)
 - ・日レク公認指導者及び団体会員の皆様にも個人正会員としてのご加入をお願いします。
- (2) 賛助会員 この法人の事業に賛同して入会し、年会費を納入して法人の活動を応援する個人及び団体。
 - ・個人会員：年額3,000円
 - ・団体会員：年額10,000円

すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる



① 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター



事務局だより

令和5年度の当協会及び加盟団体新規事業等

- ① レク式体力チェック・アタックファイブ審判員資格取得&大会(7/30)
- ② 千葉県学校レクリエーション夏季セミナー2023の開催(8/19)
- ③ 健康スポレクフェスティバル(船橋市・12/10)
- ④ 日本モルック協会公認・モルック指導員資格取得講習会(千葉県レク指導者クラブ・9/2)
- ⑤ 心も体も喜ぶ体にやさしい健康体操(千葉県レク・コーディネーターの会・9/24)
- ⑥ 千葉県スポーツ教室(千葉県総合スポーツセンター主催・パドルテニス、インディアカ、モルック)

※詳細はHP・チラシを参照ください。

まだまだ、他の加盟団体でここに紹介できない事業が目白押しです。事務局としてもできる限り会報やHP等に紹介してまいります。

《編集後記》

今年度から広報紙は、8月・2月の発行が、9月・2月の発行に変わりました。年2回の発行、紙面も限られ、編集から発行・郵送までの時間がかかる事を、考えると情報を伝える難しさを感じます。各地域・種目・領域・各加盟団体・課程認定校の協力をお願いしながら、県レクリエーション協会・加盟団体・関連団体の広報誌となるよう情報を発信して行きたいと思っております。

合わせてホームページの活用もお願いします。講習会のお知らせや、日レク・県レク・加盟団体のイベント情報は、常に新しく、更新しています。またご意見いただけると幸いです。