



レクねた交流しま専科



○開催日

令和 5年8月5日（土）

午前 10時～午後2時30分

レクねたは必ずしも持ち寄らなくても大丈夫（OK）
参加するだけ、聞いているだけでも（OK）
だけど、みんなに楽しんでもらえたら、もっとハッピーになるかも。レッツエンジョイ！

○場所 千葉県総合スポーツセンター宿泊研修所 第三研修室

○内容 午前中 “レクねた持ち寄り交流会”

とっておきのレクねたを皆で共有しませんか。

「これは！」と思えるレク財にきっと出会えるはず。

お昼～ “しゃべり場”

ざっくばらんに現在の活動や悩みなど

若手だけで話してみよう。

午後からはベテラン勢も加わって。アドバイスがきけるかも。

○参加対象 レク・インストラクター受講生（現・OB） 課程認定校学生（現・OB）

指導者クラブ会員（現・OB）団体の若手と思われる方 県レク関係者

レクリエーションに興味のある方、これから学びたい方 体験したい方

老若男女は問いません どなたでもどうぞ

【プログラム】

（まだまだ増えます）

- ・なかまあつめ
- ・脳トレワンニャン体操
- ・リズム打ち
- ・赤上げて白上げて
- ・真似っこ動物 1.2の3
- ・ダンス
- ・盆踊り（ダンシングヒーロー）
- ・健康体操 などなど

参加者・レクねた大募集

締め切り 7月30日（日）

ふりがな _____ メールアドレス（ _____ ）

お名前（ _____ ） 住所（ _____ ）

日中連絡がとれる連絡先（ _____ ）

レクねた（持ち寄ってくれる方）ゲーム名 「 _____ 」

どんな感じのレク財ですか？