食品 が含まれている画像

自動的に生成された説明　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　**千葉県レクリエーション協会主催**円 が含まれている画像

自動的に生成された説明

**令和４年度ニュースポーツセミナー**

「モルック」研修（必勝極意を学ぶ）＆大会

チーレク・エクサ＆

|  |  |
| --- | --- |
| 開 催　令和４年７月１７日（日）受付:９時２０分～  　　　　　 午前９時４０分～１５時００分   |  | | --- | | プログラム予定  検温・手指消毒  ご協力ください  9;40 開会式  9:50 [ﾁｰﾚｸ・ｴｸｻ] 休憩  10:30 [モルック]を学ぶ体験  12:00　 昼食  13:00 [モルック]大会  14;50 閉会式・表彰  15:00　 後片付け　終了 |   会 場　 千葉県総合スポーツセンター内、宿泊研修所または（前広場） 内　容　 **＊「チーレク・エクサ」で心と体の準備体操 　　　　　＊「モルック」必勝のための極意研修と大会**  モルックはテレビでもお馴染みになってきました、フィンランド発祥の  伝統的スポーツ。モルックをやってみたい、もっと上達したい、そん  な皆様の声にお応えして、今年の県レク「ニュースポーツセミナー」は　　　「モルック」を行います。初めての人も、やったことがある人も、  　この機会にモルックを知って、レベルアップを図って大会に参加し  　１日、大いに楽しみましょう。  大会へのご参加は、お一人でも大歓迎！！新しい仲間と一緒にLet、tyi !!  身体を動かそうね！楽しい♪楽しい♬楽しいよ🎵 講　師　 生涯スポーツ推進委員会 持ち物　 運動しやすい服装、水分、タオル、昼食　マスク着用等 参加費　 ５００円（資料代・保険代含む）　　　**申込み締め切り日　７月１２日（火）必着**  食品 が含まれている画像  自動的に生成された説明ソース画像を表示  **申込み先　千葉県レクリエーション協会**  〒263-0011千葉市稲毛区天台町285番地  千葉県総合ｽﾎﾟ-ﾂｾﾝﾀ-内　宿泊研修棟  TEL　043-290-8361　（電話は火～金曜日）  FAX 043-290-8362 メールアドレス　[recchibaken@bz03.plala.or.jp](mailto:recchibaken@bz03.plala.or.jp) ホ－ムペ－ジ　https://chibaken-rec.com /    <https://chibaken-rec.com> |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 氏　　名 | 年齢 | 〒　　　住 所 | TEL |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**申込み用紙**