　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　**千葉県レクリエーション協会主催**

**令和４年度ニュースポーツセミナー**

「モルック」研修（必勝極意を学ぶ）＆大会

チーレク・エクサ＆

|  |  |
| --- | --- |
| 開 催　令和４年７月１７日（日）受付:９時２０分～　　　　　 午前９時４０分～１５時００分

|  |
| --- |
| プログラム予定 検温・手指消毒ご協力ください9;40 開会式9:50 [ﾁｰﾚｸ・ｴｸｻ] 休憩10:30 [モルック]を学ぶ体験12:00　 昼食13:00 [モルック]大会14;50 閉会式・表彰15:00　 後片付け　終了 |

会 場　 千葉県総合スポーツセンター内、宿泊研修所または（前広場）内　容　 **＊「チーレク・エクサ」で心と体の準備体操　　　　　＊「モルック」必勝のための極意研修と大会**モルックはテレビでもお馴染みになってきました、フィンランド発祥の伝統的スポーツ。モルックをやってみたい、もっと上達したい、そんな皆様の声にお応えして、今年の県レク「ニュースポーツセミナー」は　　　「モルック」を行います。初めての人も、やったことがある人も、　この機会にモルックを知って、レベルアップを図って大会に参加し　１日、大いに楽しみましょう。大会へのご参加は、お一人でも大歓迎！！新しい仲間と一緒にLet、tyi !!　身体を動かそうね！楽しい♪楽しい♬楽しいよ🎵講　師　 生涯スポーツ推進委員会持ち物　 運動しやすい服装、水分、タオル、昼食　マスク着用等参加費　 ５００円（資料代・保険代含む）　　　**申込み締め切り日　７月１２日（火）必着**食品 が含まれている画像  自動的に生成された説明ソース画像を表示 　**申込み先　千葉県レクリエーション協会**〒263-0011千葉市稲毛区天台町285番地千葉県総合ｽﾎﾟ-ﾂｾﾝﾀ-内　宿泊研修棟TEL　043-290-8361　（電話は火～金曜日）FAX 043-290-8362メールアドレス　recchibaken@bz03.plala.or.jpホ－ムペ－ジ　https://chibaken-rec.com /<https://chibaken-rec.com>　 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 氏　　名 | 年齢 | 〒　　　住 所 | TEL |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**申込み用紙**