# ■受講申込みから資格取得まで■

④~⑦は受講開始後、都道府県レクリエーション協会よりご案内します。

受講申込み (2022年4月より開始) 学習教材送付 (決済確認後、 1週間程度)



基礎となる理論を 学ぶことが 1.地域のきすなづくり 11.子どもを育む 地域のきすな

|||. 真齢者を支える地域のきずな

集合学習

現場実習

審査会 (試験)

資格申請・取得 (登録料 17.600円(税込))

パソコンやスマートフォンで QR コードま たは URL を読み取って動画を視聴 ※ WEB 環境が必要です

ポイント!

動画教材で

できます

# ■申込み方法■

A. B. C. いずれかの方法でお申込みください。 申込み締め切り:集合学習開催日の2週間前

#### A. ウェブサイト申込み

会員登録をする

QRコードを読み込み、「レクリ エーションカタログ」にアクセス 上部「会員登録」から登録をす るを選択



養成講座申込手続きをする

再度 QR コードを読み込み、「レクリエーション カタログ」にアクセス

→養成講座 で希望の会場を選択

→数量 1 を選択して [SHOPPING CART] をクリック

「購入手続きへ」ページに移動してお支払い方法 を選択

受講料の支払い

問い合わせ

支払い確認後、メールでご連絡します

#### B. 申込みフォームで申込み

公益財団法人 日本レクリエーション協会

E-MAIL jinzai@recreation.or.jp

〒110-0016 東京都台東区台東 1-1-14

TEL 03-3834-1093 FAX 03-3834-1095

QR コードを読み込み、申込フォー ムに従って情報をご入力ください。 申し込み確認後、メールでご連絡し ます。



ANTEX24 ビル7階 事業部 インストラクター養成講座係





# 

## 集合学習情報

こちらの QR コードを読み込 むと受講希望都道府県の講 習会情報がご確認できます。

#### C. メールまたは FAX で申込み

①~⑥の内容をメール、または、FAX でお送りくだ さい。

①名前 ②住所 ③年齢 ④携帯番号 ⑤メールア ドレス ⑥集合学習受講希望会場 E-MAIL jinzai@recreation.or.jp FAX 03-3834-1095





レクリエーション活動って、ゲームや歌あそびを知っていれば、上手くできると思っていませんか? でも、実は進め方やコミュニケーションの取り方にコツがあるのです。

そのコツがわかると、レリエーション活動を、健康づくりや集団づくりに活かせるようになります。 この養成講座では、いろいろな活動を体験するとともに、

効果的な集団づくりの方法、仲間との信頼関係を深めるコミュニケーションのとり方、 対象者に合わせてレクリエーション活動をアレンジする方法なども学ぶことができます。 これまでに45万人が取得したレクリエーション・インストラクター資格。保育や教育、介護など、 人を育み、支える仕事・活動に関わる皆さんに、ぜひ受講していただきたい講座です。

(都道府県の会場で)



3 現場実習 '(レクリエーション事業で)



#### ■受講開始時期

○通信学習

令和4年4月から随時受講開始

令和4年4月から受講開始(集合学習開催スケジュー ルで受講する都道府県の開始日をご確認ください)

※集合学習までには通信学習の一部を修了している必要があります。

#### ■集合学習開催県

別記の通り

# ■受講料

#### 1人 22,000円(税込み)

★お得な「ふたりで一緒に受講割」 各会場先着 10 組! 職場や地域の仲間と2人で受講する場合、1人分の受講 料が割引かれます。2人で参加すればお得!! ※各会場 10 組に達した時点で「ふたりで一緒に受講割」 は締め切ります。

※申込みはメール「C.メール・FAX」でのお申込みに 限ります。必ず2人でお申込みください

※お申し込みいただいた方から順次、通信学習を開始して いただきます。(テキスト、動画、課題用紙、演習シート)

# ■理論と実技、演習でレクリエーション支援のスキルが身につく!■

#### ○通信学習(13 コマ 19.5 時間)

通信学習Ⅰ(理論科目)と通信学習Ⅱ(実技科目)があります。 レクリエーション支援の根拠となる考え方などの理論や、集合学習 で体験する実技の事前課題となる学習を動画と課題で学びます。

#### 【履修内容】

\*理論科目

レクリエーション概論/楽しさをとおした心の元気づくりの理論 **/レクリエーション支援の理論** 

\*実技科目

レクリエーション支援の方法/レクリエーション活動の習得

\*演習科目

レクリエーション支援演習

# 〇集合学習(6回程度)

各都道府県レク協会で実施されます。 日程、会場等は集合学習開催スケジュールでご確認ください。

#### 【履修科目】

レクリエーション支援の方法/レクリエーション活動の習得

\*演習科目

レクリエーション支援演習

#### 〇実習

都道府県レク協会が実施する事業に参加します。集合学習時にご確 認ください。

#### 【履修科目】

\*現場実習

事業参加1回(事業に参加する)/スタッフ参加2回(スタッフとして参加する)

#### ■集合学習開催スケジュール■

※コロナウイルス感染症の影響でスケジュールが変更になる場合があります。

都道府県	日程	開催場所
青森県	未定	未定
岩手県	9月3日(土)~11月6日(日)全5回	国立岩手山青少年交流の家
宮城県	6月11日(土)~10月1日(土)全5回	多賀城市総合体育館他
茨城県	9月10日(土)~11月6日(日)全6回	茨城県三の丸庁舎
栃木県	9月3日(土)~2月11日(日)全5回	足利市生涯学習センター他
群馬県	6月18日(土)~7月16日(土)全5回	ALSOK ぐんま総合スポーツセンター本館
埼玉県	6月26日(日)~7月24日(日)全5回	埼玉県スポーツ総合センター
千葉県	6月5日(日)~7月10日(日)全6回	千葉県総合スポーツセンター宿泊研修所

<sup>※4</sup>月5日現在の情報です。集合学習詳細情報は裏面 QR コードからご確認ください。

# 教材は3点セット

- ・テキスト
- 動画教材

【通信学習 [ 6本(各10分 程度) /通信学習Ⅱ7本(各 90 分程度)】

動画教材のダイジェストはこちら



アイスブレーキングやホス ピタリティなどのコミュニ ケーションを深めるための 方法やゲームなどのレク活 動について、体験をとおし て学びます。

また、対象者を想定したレ ク活動の実践を実施して試 します。

# 私たちも資格を取得しました! /



人が集まった時、緊張感をほぐして、徐々に距離を縮めて、コ ミュニケーションを促進させていく。そしていつの間にか一体感 のあるグループができあがる。そんな方法がレク指導の中には あったんです。

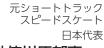
人前での指導が苦手な人も、レクの進め方に沿っていけば、 楽しくなってくるはずです!

「おかあさんといっしょ」 第11代 体操のお兄さん

小林よしひささん (よしお兄さん)

同じレク活動でも、進め方や声のかけ方を変える ことで、リハビリ的な要素を強くしたり、ふれあい やコミュニケーションを促進するなど、いろいろな目 的に合わせてレク活動ができることがわかりました。 きっと、みなさんも自分の思いをのせたレク活動 を創れるようになりますよ!









# 公認指導者への充実した情報提供!

レクリエーション・インストラクター資格を取得された皆さんに は、公認指導者の資格証をお送りします。

そして、レク活動や仲間の活動の様子、用具などを紹介する情 報誌「レクルー」やメールマガジンを定期的にお送りします。 また公認指導者は、どんなレク活動をしようか悩んだときに便利 なスマホサイト「レクぽ」で、120本の動画、600本のレク活動、 1600 本のレクルーバックナンバー・読み物にアクセスができま す。現在、公認指導者に限定したコンテンツを増やしています。

#### ■集合学習開催スケジュール■

※コロナウイルス感染症の影響でスケジュールが変更になる場合があります。

都道府県	日程	開催場所
神奈川県	9月10日(土)~11月5日(土)全6回	神奈川県立スポーツ会館
東京都	9月25日(日)~12月未定 全6回	東京体育館
富山県	9月11日(日)~12月17日(土)全6回	富山県教育文化会館
滋賀県	7月2日(土)~12月3日(土)全6回	木之本まちづくりセンター
徳島県	7月17日(日)~11月20日(日)全6回	徳島県立 月見ケ丘海浜公園研修室
香川県	9月10日(土)~2月25日(土)全6回	高松市総合体育館 3階
福岡県	7月10日(日)~10月2日(日)全6回	筑紫野市生涯学習センター
熊本県	8月6日(土)~12月3日(土)全6回	熊本県民 総合運動公園体育館他

※4月5日現在の情報です。集合学習詳細情報は裏面 QR コードからご確認ください。