

# 令和3年度 スポーツ・レクリエーション 指導者養成講習会

「楽しくてためになる」スポレク活動で健康寿命の延伸に貢献します！

参加者  
募集！

この講習会を受講すると…

運動が苦手、スポーツに無関心な人を誘う方法と技術が学べます。



加齢による体の衰えや不調のメカニズムについて学べます。



「平成29年度スポーツ庁実践研究」により、体力の向上、心の活力アップ、認知機能の向上が実証された「スポレクプログラム」を学べます。



高齢にともなう体調に応じた安全管理の手法が学べます。



公益財団法人日本レクリエーション協会では、運動に親しんでいない人たちを含め、だれもがスポーツ・レクリエーションを継続的に楽しめる場を創る新しい指導者として、レクリエーション公認指導者を主な対象とした「スポーツ・レクリエーション指導者」の補講講習会を開催しています。運動・スポーツ分野でご活躍の実績があるみなさまのご参加をお待ちしております。

※レクリエーション公認指導者(レクリエーション・インストラクター、レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー)の方が本講習を修了された場合、スポーツ・レクリエーション指導者の登録ができます。レクリエーション公認資格をお持ちでない方は、レクリエーションの公認資格を取得するための講習会を受講・修了することで、スポーツ・レクリエーション指導者として登録ができます。

※「スポーツ・レクリエーション指導者」は、平成29年度4月より公益財団法人日本レクリエーション協会の公認指導者制度に位置づく新たな人材として、資格登録がスタートし、すでに1,738名の指導者が誕生しています。

## ◆千葉会場◆

開催日 令和4年2月26日(土)9:40~17:40 2月27日(日)9:30~17:35  
会場 千葉県総合スポーツセンター宿泊研修所  
主催 公益財団法人日本レクリエーション協会 千葉県レクリエーション協会



# 令和3年度 スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会【千葉会場】

## 1日目 令和4年 2月26日(土)

時間の目安	学習項目	主な学習内容
9:20~	受付	
9:40~10:00	開講式・オリエンテーション	
10:00~10:30	スポーツ・レクリエーション指導者とは	● スポーツ・レクリエーション指導者に期待されること
10:40~11:40	スポーツ・レクリエーション概論	● スポーツ・レクリエーションとは ● スポーツ・レクリエーション指導者の使命
11:40~12:40	昼食・休憩	
12:40~14:10	スポーツ・レクリエーション生理学	● 高齢期に訪れる危機を回避する運動効果
14:20~15:50	スポーツ・レクリエーション心理学	● 運動、スポーツ・レクリエーションの心理的効果
16:00~17:30	スポーツ未実施者参加促進法	● スポーツ未実施者の掘り起しのための手法
17:30~17:40	事務連絡	

## 2日目 令和4年 2月27日(日)

時間の目安	学習項目	主な学習内容
9:30~12:30	動機付けの支援技術	● スポレク効果を理解し、意欲を高める指導法 ● 体験会で活用できるスポレクワーク ● レク式体力チェック他を活用して、継続意欲を高める評価法
12:30~13:30	昼食・休憩	
13:30~14:30	スポーツ行政の仕組みと連携方法	● スポーツ基本計画の推進に向けた取り組み ● 連携のスケジュール
14:40~16:10	安全管理の基礎	● 安全管理の基礎 ● 体調管理の手法
16:20~17:20	スポーツ・レクリエーションの継続のための場づくり	● 活動の場づくりの必要性 ● 継続させるための支援方法
17:20~17:35	まとめ 修了証書授与・閉講式	

※今回の講習会において、全ての学習を終了すると、『スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会』修了証書が与えられます。(遅刻、早退は認めません)  
※修了証書を授与された方は、当日資格の登録申請を受け付けます。申請を希望する方は登録料5,500円(税込)と印鑑をお持ちください。

<b>開催日</b>	令和4年2月26日(土)、2月27日(日)
<b>会場</b>	千葉県総合スポーツセンター宿泊研修所
<b>募集人数</b>	定員50名(定員に達し次第締め切り)
<b>参加費</b>	5,000円(税込、保険料・当日資料代等を含む) ※当日会場でお支払いください。
<b>申込締切</b>	令和4年2月14日(月)まで
<b>申込方法</b>	参加申込書にご記入の上、FAXまたはメールにてお申し込みください。開催間近になりましたら、受講案内を送付いたします。
<b>お申し込み・お問い合わせ先</b>	千葉県レクリエーション協会 TEL:043-290-8361 事務局電話受付 9:00~16:00(平日月曜日を除く) FAX:043-290-8362 E-mail:recchibaken@bz03.plala.or.jp

### 千葉県総合スポーツセンター宿泊研修所

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町 323



会場の案内

**電車利用の場合** 千葉都市モノレール スポーツセンター駅下車  
**バス利用の場合** JR稲毛駅 京成バス「系統 稲01、稲02 草野車庫、こてはし団地 行」 スポーツセンター下車

## 令和3年度 スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会【千葉会場】

令和4年 月 日

フリガナ		性別		年齢	歳
氏名		生年 月日	(西暦) 年 月 日		
	(〒 - )	資格 ID	*こちらはレク公認指導者のみご記入ください。(必須) *有効期限をご確認ください。		
住所	E-mail: 電話:( ) - FAX:( ) - ※日中連絡が取れる電話番号をご記入ください。				

※個人情報の取得・利用・管理に関して個人情報保護法を遵守し、その利用については申込に関する通知・保険の加入及びレクリエーションの情報提供の範囲に限定した利用とします。