

スポーツくじ

toto

BIG

この講習会はスポーツ振興くじの助成を受けて活動しています。

# レク式体力チェック

## レク式考案者から学ぶ 普及指導員認定講習会

**日時** 令和3年12月18日(土) 9:30~12:30 受付 9:00

**場所** 千葉県総合スポーツセンター 宿泊研修所

### ●このチャンスは見逃せない、レク式体力チェック!●

レク式体力チェックは、レクリエーション感覚で楽しく体力測定ができます。  
レク式体力チェックは、子どもから中高年用まで一緒に行うことができます。  
レク式体力チェックは、全国の福祉・レク関係者からスポーツ推進委員に広がっています。  
当日は!レク式体力チェック考案の渡辺耕司氏を講師に招いて、直伝で資格取得できます。  
グループワークで県版の体力測定を皆さんと考えたいと思います。多数ご参加ください。



■申込み 〒263-0011 千葉市稲毛区天台町 285  
千葉県総合スポーツセンター宿泊研修所内  
千葉県レクリエーション協会  
TEL 043-290-8361 FAX 043-290-8362

■問合せ 〒950-0983 新潟市中央区清五郎 67-12  
一般社団法人 新潟県レクリエーション協会  
TEL 025-287-8709  
FAX 025-287-8710  
E-mail n-kenrec@cap.ocn.ne.jp  
10月29日までにお申し込みください。

■備考 新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインに従って  
実施いたします。



下記の情報は本事業以外には使用しません。

ふりがな  
氏名

〒  
住所

電話番号

E-mail

チャレンジ・スポーツ講習会 参加 ・ 不参加

レク式体力チェック 申込書



■主催 (一社)新潟県レクリエーション協会  
千葉県レクリエーション  
■後援 (公財)日本レクリエーション協会