

会報 レクリエーション

2021年8月10日

第68号

発行 千葉県レクリエーション協会
〒263-0011

千葉県稲毛区天台町285

電話 043(290)8361

FAX 043(290)8362

<http://chibaken-rec.com/>

編集 広報委員会



～すべてはみんなの笑顔のために～



四街道市放課後子ども教室『あそびの城』

2004年日本レクリエーション協会提唱あそびの城づくりに参画
15年継続（新型コロナにより令和2・3年は活動を自粛）



CONTENTS

◆ 表紙	1
◇ 千葉県生涯スポーツ功労者表彰	2
◆ 公認指導者優秀学生表彰	3
◇ 令和3年度県レクリエーション協会 名簿・事業計画	4・5
◆ 令和3年度関東甲信越ブロック会議報告	6・7
◇ 事務局だより・編集後記	8

スポーツくじ



この広報誌はスポーツ振興くじ助成金を受けて発行し、全国のレク協会、県内のスポーツ施設、関係団体、有資格者に配布しています。

令和2年度 千葉県体育・スポーツ功労者

千葉県において、地域スポーツの振興に功績のあった個人及び団体並びに、令和2年度の国内外の各種スポーツ大会で、優秀な成績を収めたスポーツ選手及び団体に対し、顕彰されました。

千葉県生涯スポーツ功労賞を受賞して

市原市レクリエーション協会 副会長 茂 木 きよ子

私とレクリエーションとの関わりの始まりは、30年以上前のことです。

当時、子ども会の役員として子どもたちとレクリエーションゲームに参加し、その楽しさに終了後すぐに指導していただいた先生に声をかけ、レクリエーション活動に取り組み始めました。

「あーあ、おもしろかった。」「楽しかった。」という声を励みに、一人でも多くの人を楽しませることを願って取り組んできました。

あの頃は、子ども会、小学生、地域の方を対象としての取り組みが中心でしたが、現在は、介護関係、専門学生、専門職の方々と関わる事が多くなってきました。中でも、11年前より役所、企業等の婚活事業に関わりはじめ、始めは氷のように固まっている男女が、アイスブレイキング、レクリエーションゲームを取り入れることにより打ち解けて、終了時にはカップルが多くできる場面をたくさん見てきました。レクリエーションの持つ、良いコミュニケーション活動が実際の場で生かすことができたと思っております。

私自身、レクリエーションに出会えて、豊かで楽しい時間を送らせて頂き、幸せです。

コロナ禍で、人と人とのコミュニケーションが断ち切られているような現在ですが、近い将来、また、皆さんの笑顔が見られることを願って、お礼の言葉に替えさせていただきます。



生涯スポーツ優良団体

松戸市レクリエーション協会 会長 鈴木 健 二

当協会は平成4年4月に設立して以来、レク・インストラクター養成講習会の実施やカローリングクラブ、レクダンス教室、ウクレレクラブ、ネイチャゲームの会など市民に楽しんで体を動かしていただける活動を中心に、また松戸市主催の事業に協力しながら、活動を進めてまいりました。

今回生涯スポーツ優良団体として表彰をいただいたことを契機に集団活動のレクリエーションだけでなく、毎日の生活の中で一人一人が健康で楽しい生活が送れるような活動の形を考え、会報紙などで発信を進めていきたいと考えています。

レクリエーション公認指導者優秀学生表彰

公益財団法人日本レクリエーション協会がレクリエーション・インストラクター資格を取得した卒業時に表彰する制度です。

課程認定校において、環境保全、社会福祉、青少年育成、国際交流等のボランティア活動、災害救援、人命救助、海外援助協力等の各種社会活動において、活動実績が認められ、社会的に評価を受け学業等により、養成校長推薦を受けインストラクターとしての名誉を高め他の学生の模範となった方が表彰対象です。

※ レクルー NO.694 (2021/5月号) 課程認定校ひろばで、紹介されました。



千葉経済大学短期大学部こども学科 井垣七海さん

受賞できたことをとても嬉しく感じています。

レクリエーションの授業を受けていく中で、どのように工夫すると子どもたちが楽しめるのか、また、子どもたちだけでなく、指導者自身も楽しめるのかを考えられるようになりました。

レクリエーションを通して、楽しさを子どもたちと共有していけたらと思います。



レクで元気! レクで笑顔! レクで夢さがし!

千葉県スポーツ振興基金助成事業



千葉県PRマスコットキャラクター
「チーバくん」
千葉県許諾 第1161-6号

第67回千葉県レクリエーション大会

日時・会場 中央大会 千葉県総合スポーツセンター

令和3年11月3日(水・祝) 9:30～15:30

内容: 開会式、加盟団体実践活動、研究フォーラム

分散大会 他会場 9～11月

主催 千葉県レクリエーション協会

後援 千葉県教育委員会 千葉市教育委員会

(公財) 千葉県教育振興財団

(公財) 千葉県スポーツ協会

千葉県スポーツ推進委員連合会

(一社) 千葉県障がい者スポーツ協会

問い合わせ先 千葉県レクリエーション協会 電話 043 (290) 8361

令和3年度千葉県レ

役員

No.	役職	氏名
1	名誉会長	永田 昭男
2	参 与	齊藤 定雄
3	会 長	佐久間 嘉宏
4	副会長・理事長	猿田 重昭
5	副 会 長	北林 栄峰
6	副理事長	小川 重夫
7	常任理事	伊藤 和雄
8	常任理事	高瀬 幸次
9	常任理事	渡邊 勝男
10	常任理事	中谷 光男
11	常任理事	遠西 勝
12	指名理事	笠原 豊
13	指名理事	小林 政男
14	指名理事	水上 道子
15	指名理事	小林 信夫
16	指名理事	湯山 房江
17	指名理事	中島 一郎
18	指名理事	木滝 千代子
19	指名理事	宇津木 安代
20	指名理事	宇田川 晴男
21	指名理事	加藤 京子
22	監 事	鷹 觜 妙子
23	監 事	山田 武史
事務局	事務局長	小川 重夫
	事務局次長	川島 研生
	事務局員	加藤 嘉子

課程認定校（7校）

■ 大原医療保育福祉専門学校千葉校 大原簿記公務員専門学校千葉校
■ 植草学園大学・植草学園短期大学
■ 松山学園松山福祉専門学校
■ 千葉経済大学短期大学部
■ 麗澤大学（学校法人廣池学園）
■ 清和大学短期大学部
■ 聖徳大学

専門委員会

◎委員長 ○副委員長

No.		氏名
1	総務組織委員会	◎渡邊 勝男
2		○小藤田 正義
3		小林 政男
4		高瀬 洋子
5		下永田 修二
6		平山 良彦
7	事業委員会	◎伊藤 和雄
8		○宇田川 晴男
9		笠原 豊
10		岩 撫 幸子
11		唐 鎌 君恵
12		◎中谷 光男
13	人材育成委員会	○佐藤 公信
14		大木 潤子
15		湯山 房江
16		榎本 恵美子
17		加藤 京子
18		◎遠西 勝
19	広報委員会	○正田 雅彦
20		千葉 誠
21		木下 文子
22		戸辺 千秋
23		◎高瀬 幸次
24		○木滝 千代子
25	生涯スポーツ推進委員会	石井 興一朗
26		安土 敏夫
27		石井 友光
28		松崎 修
29		中谷 光男
30		伊藤 和雄
31	選考委員会	高瀬 幸次
32		渡邊 勝男
33		遠西 勝

加盟団体役

No.	加盟団体名
1	日本フォークダンス連盟千葉県支部
2	千葉房総ユースホステル協会
3	NPO 法人千葉県キャンプ協会
4	千葉県インディアカ協会
5	千葉県ユニバーサルホッケー協会
6	(公社)日本3B体操協会千葉県支部
7	千葉県ペタンク・ブル連盟
8	千葉県ターゲット・バードゴルフ協会
9	NPO 法人千葉県ウオーキング協会
10	千葉県スルーネットピンポン協会
11	千葉県スポーツチャンバラ協会
12	千葉県ユニカール協会
13	千葉県シェアリングネイチャー協会
14	千葉県パドルテニス協会
15	千葉県グラウンド・ゴルフ協会
16	千葉県ビリヤード協会
17	千葉県キンボールスポーツ連盟
18	NPO 法人千葉県パークゴルフ協会連合会
19	千葉県スポーツウエルネス吹矢協会
20	日本車椅子レクダンス協会千葉県支部連絡協議会
21	千葉県エスキーツニス連盟
22	千葉県クップ協会
23	千葉市レクリエーション協会
24	柏市レクリエーション協会
25	四街道市レクリエーション協会
26	茂原市レクリエーション協会
27	松戸市レクリエーション協会
28	袖ヶ浦市レクリエーション協会
29	NPO 法人野田レクリエーション協会
30	NPO 法人船橋市レクリエーション協会
31	市原市レクリエーション協会
32	木更津市レクリエーション協会
33	成田市レクリエーション協会
34	千葉県レクリエーション指導者クラブ
35	千葉県学校レクリエーション研究会
36	ちば余暇会
37	千葉県レク・コーディネーターの会

千葉県レクリエーション協会

員一覧

会 長	理 事	事務局長
川崎 秀夫	黒崎 修二	小川 悦子
三上 雅毅	峯 順一	大石 克司
中島 一郎	下永田修二	下永田修二
江野澤吉克	中居 伸一	中居のぞみ
風戸 宏孝	松崎 修	高荷 勝義
前山 礼子	前山 礼子	森田 桂子
並木 明	並木 明	戸松 篤司
永山 満	黛 忠夫	吉岡 俊朗
古宮 誠	木村 壽宏	木村 壽宏
井下田康浩	井下田康浩	井上 聡
工藤 潤一	工藤 潤一	八重樫麻紀
石田 良雄	佐藤 五郎	佐藤 五郎
戸村 充男	有賀 朋子	有賀 朋子
鈴木 修三	野村 正広	大岩 宏之
穴戸 正雄	穴戸 正雄	上野 健士
越川 実	越川 実	嶋村 友子
黒川 道子	正田 雅彦	正田 雅彦
佐原千津子	末木 紘人	末木 紘人
西川 敏幸	西川 敏幸	羽淵 徹也
大懸 康子	衣笠 誠	衣笠 誠
石井興一朗	石井しげ子	石井興一朗
小藤田正義	小藤田正義	小川 重夫
川村 博章	平山 良彦	平山 良彦
松戸 良一	松戸 良一	松戸 良一
中島 隆	中島 隆	遠西 勝
山口 律	山口 律	早野 雅子
鈴木 健二	鈴木 健二	水上 道子
伊藤 和雄	鈴木 登	小藤田正義
須賀田貞彦	須賀田貞彦	渡邊 勝男
高瀬 幸次	田中 俊一	田中 俊一
藤田 明男	石井 健	串田 工
斉藤 昭平	斉藤 昭平	岩附 玲子
平良 清忠	平良 清忠	伊藤 善光
榎本恵美子	榎本恵美子	石井 友光
中谷 光男	佐藤 公信	増田 恵美
山岡 平三	白井 正男	白井 正男
大木 潤子	大木 潤子	木滝千代子

＜主な施策・事業＞

1 スポーツ・レクリエーション活動の普及・推進

- ①第67回千葉県レクリエーション大会の推進
- ②健康体操「チーレク・エクサ」普及活動の推進
- ③全国一斉「あそびの日」キャンペーン2021の積極的参加
- ④ニュースポーツの普及活動の推進
- ⑤パラリンピック種目の体験の促進

2 レクリエーション活動を担う人材の育成

- ①有資格者支援事業の推進（有資格者支援フォローアップセミナー）
- ②講師及び人材派遣の充実
- ③有資格者の確保と拡大
- ④若手の人材養成（レクリエーションアカデミー）

3 レクリエーションの組織基盤の整備

- ①地域レクリエーション協会の活性化
- ②新規課程認定校の獲得
- ③団体相互の連携と協力促進

4 広報活動の充実と事業成果の発信

- ①HPの活用による情報の収集と提供
- ②県レク協会及び加盟団体の事業成果の発信
- ③「会報・レクリエーション」の発刊・配布
- ④ICT、オンラインの活用

5 中長期ビジョン計画（第4年次）の実施

- ①組織改編及び規約の見直し
- ②法人格取得の推進

レクで元気！レクで笑顔！レクで夢さがし！



当協会は3つの実践をスローガンに、レクリエーションを通じて県民の皆様に楽しさや心の元気を届けます。



千葉県レクリエーション協会

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町285
 （千葉県総合スポーツセンター宿泊研修所内）
 TEL：043-290-8361 FAX：043-290-8362
 e-mail：recchibaken@bz03.plala.or.jp
 http://chibaken-rec.com
 事務局開局：午前9時～16時（火曜日～金曜日）
 閉局：土曜日・日曜日・月曜日・祝日

令和3年度 関東甲信越ブロック会議報告

令和3年6月25日（午後）、関東甲信越ブロック会議（WEB会議）が行われました。幹事県は群馬県で、第1部（関東甲信越ブロック各協会議題）と第2部（公益財団法人日本レクリエーション協会議題）に分かれての会議でした。

第1部では、当協会から、次の4つの議題をあげました。

- (1) 会員の高齢化により更新しない方が増えている。他協会の現状と手立て
- (2) Withコロナにおけるレク活動の現状と課題
- (3) レク用具の貸出し状況（当協会は無料）
- (4) 課程認定校との連携の状況

これらの質問に対しての他協会の回答や他協会からの議題、第2部の日本レク協会の議題については、紙面の都合で割愛しますが、当協会の参考になるものばかりでした。また、オンラインの会議ではありましたが、各協会の現状や課題が出され、実り多い情報交換の場になりました。

令和3年度 レクリエーション・インストラクター養成講習会

本講習会は日本レクリエーション協会（WEB講習・通信学習）と千葉県レクリエーション協会（スクーリング・集合学習）で行われました。養成講座は、60時間の学習（理論学習・実技学習・現場実習）となっています。

千葉県会場は千葉県総合スポーツセンター内の宿泊研修所で開催され感染症予防ガイドラインに沿って実施されました。

受講生も8名集まり、6月6日よりスタートし、7月11日までの6回講習を行い、受講生の皆様はその間、通信学習の課題をクリアし、集合学習にも熱心に意欲的に取り組みました。

あと、現場実習等も残されていますが、ぜひ資格を習得して、共にスポレク活動ができれば嬉しいです。



県レク団体の窓 千葉・房総ユースホステル協会

ドイツ人教師のリヒャルト・シルマンは、生徒たちを郊外の森に連れ出し、自然の中で授業をすることを思いつきました。

生徒たちは最初戸惑っていましたが、次第に学習に意欲的に取り組むようになり、笑顔があふれるようになりました。この効果に注目したシルマンは、1909年夏、生徒たちと徒歩旅行に出かけたのですが、嵐に見舞われてしまいました。幸い夏季休暇で使われていなかった学校に避難し、身を寄せ合いながら眠りにつくという経験をしました。



「青少年が安心して利用できる宿泊施設がもっと身近にあれば」と考え、シルマンは休暇中の学校を青少年に開放するアイデアを思いつきました。これが、後のユースホステルの原型です。

ユースホステルは、ドイツから欧米に広がり、1951年に日本に導入されました。

現在、90ヶ国4000ヶ所、日本では200ヶ所のユースホステルが設置され、青少年の安全で安価な宿泊施設として、旅の支援をしています。

当協会は、休日や学校の長期休暇中に、ユースホステルを利用した青少年との野外活動やスキー教室・エコウォークなどを行っています。

コロナ禍、 これからのレクのあり方

レクリエーションコーディネーター
ひまつぶレクリエートセンター長
柏市レクリエーション協会 会長 松戸良一

コロナ禍で、なかなかレクリエーション活動ができない中、柏市レクリエーション協会は、「コロナ禍に対応する事業」を実践しています。

スティホームレク

(1) ひとりレク

例①「全集中 指念じ」

手を合わせ、人差し指がくっつかないように念じます。



例②「これできるかな」

台湾のオードリータンさんは、この手をふり挨拶のポーズにしています。「長寿と繁栄」を願ってするそうです。

この様に、朝起きて、「ストレッチ」「指・手の遊び」「チーレクエクサなどの体操」などの「ひとりレク」を、日常のルーティーンに取り入れることが大切です。

家庭レクの推進

コロナ禍で良くなったことがあります。それは、家族で楽しむ機会が増えたことです。「家族あって、家庭なし」だった状態から、スティホームでゲームを楽しんだり、踊ったり料理を楽しむ機会が増えたとのことなどです。家族で、ひまつぶしに、環境を良くしようとゴミ集めをし、社会貢献を喜びとする家庭も増えたとのこと。レクリエーション協会として家庭レクの推進は、これからの課題です。

地域の多様な方々がいっしょに学べる場づくり

6月20日(日)柏市中央体育館で「コロナ禍の人間関係づくりとレクリエーション」のテーマで、セミナーを開催しました。20名の参加で、「ひとりレク」「三密に対応したレク」「ふらばーる」で、コミュニケーションを図りました。

教員・レク指導者・元スポーツ庁役職の方・福祉・介護関係者・小学生・障がいをお持ちの方など多様な方で、楽しく学べる場が広がりました。

コロナ禍で、ストレスがたまり、人に対する誹謗中傷、あおり運転、迷惑を楽しむ心無い人、イライラを解消するには、レクが必要です。コミュニケーションを図ることを工夫しましょう。

人にお役に立てる喜びを!!!





www.toto-dream.com www.toto-growing.com 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター



事務局だより

昨年来、少人数の会議、小規模の研修会であろうとも、実施の有無について、多くの皆様が悩まれたことと思います。やらなければ、様々な心配を削減できる反面、笑顔を見ることも、歓声を聞くこともありません。今年、千葉県レクリエーション協会では、日本レクリエーション協会と協働して「レクリエーション・インストラクター講習会」を実施しています。以前の様に、無条件でレクリエーションを楽しむより、様々な制約、約束事を理解したうえで、楽しむ活動へと変化しています。会員の皆様が日頃活動している場でも、多くのお悩みがあることだと思います。今後、悩み事も共有できる、レクリエーション協会でありたいものです。(川島研生)

《編集後記》

地球温暖化は、海面の上昇から熱波や干ばつ、大雨やそれによる洪水など、気温上昇のほかに地球に住む動植物などの生態系にも影響を及ぼしています。農作物が被害にあい、気候変動を引き起こし、近年の台風被害は、大きなものがありました。

台風シーズン、気象変動の水害、熱中症の季節が続きます。こちらの対策も忘れずに。

コロナ禍のため取材もままならない現状ですが、少しでも明るい話題を提供できるよう、精一杯広報業務に励んでいます。さて新型コロナウィルス感染症の収束にむけて「切り札」として期待されるワクチン接種がはじまり、未曽有のコロナ禍にも希望の光となるのでしょうか。

一日も早い収束のため、心を一つに力を合わせて頑張っていきましょう。

(遠西 勝)