

会報 レクリエーション

2021年2月1日
第67号

発行 千葉県レクリエーション協会
〒263-0011
千葉市稲毛区天台町285
電話 043(290)8361
FAX 043(290)8362
<http://chibaken-rec.com/>
編集 広報委員会

新年あけましておめでとうございます。
本年も宜しくお願い致します。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。

千葉県レクリエーション協会 会長 佐久間 嘉 宏
副会長 猿 田 重 昭
北 林 栄 峰
常任理事・理事・役員一同



CRA CONTENTS

◆ 表紙	1
◇ 表彰	2
◆ 研究フォーラム	3
◇ 千葉県レクリエーション大会	4・5
◆ 全国秋のウォークラリー大会	6
◇ 研修	7
◆ 事務局だより・編集後記	8

スポーツくじ



この広報誌はスポーツ振興くじ助成金を受けて発行し、全国のレク協会、県内のスポーツ施設、関係団体、有資格者に配布しています。

千葉県レクリエーション協会ホームページ
<http://chibaken-rec.com/>

「Smile for all ～すべてはみんなの笑顔のために～」



令和2年度 全国レクリエーション運動普及振興功労者表彰

令和2年度の全国レクリエーション運動普及振興功労者は90名7団体でした。千葉県から3名の方が受賞されました。令和2年度は新型コロナウイルス拡大のため、全国レク大会が中止となり、受賞者の紹介は、「Recrew」11月号に掲載されました。

受賞された皆様おめでとうございます。



齊藤 昭平 氏
木更津市レクリエーション協会

永年にわたり、木更津市レク協会の会長として組織拡大に努力するとともに、県レク協会の専門委員として活躍、レク運動の普及・発展に尽力その貢献、功績は大きい。



渡邊 勝男 氏
NPO 野田レクリエーション協会
県レク組織委員長

永年にわたり、NPO 野田レク協会の役員、事務局長として、県レク協会の常任理事として組織の充実に寄与、レク運動の普及・発展に尽力その貢献、功績は大きい。



木滝 千代子 氏
四街道市レクリエーション協会
県レク生涯スポーツ推進委員

永年にわたり、四街道レク協会の役員として組織の発展に貢献するとともに、県レク協会の役員として活躍、レク運動の普及・発展に尽力その貢献、功績は大きい。

レクで元気! レクで笑顔! レクで夢探し!



千葉県PRマスコットキャラクター「チーくん」
千葉県許諾 第A1161-5号

令和2年度 千葉県レクリエーション協会功労者表彰

永年にわたり加盟団体で活躍された14名の方が表彰されました。新型コロナウイルス拡大の中、県レク大会では開会式がなかったため、表彰状等は郵送させていただきました。

受章された皆様おめでとうございます。

《功労者表彰受賞者》

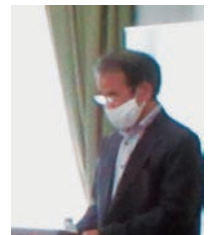
(順不同敬称略)

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| 分 須 初 枝(日本フォークダンス連盟千葉県支部) | 原 寿(千葉県シェアリングネイチャー協会) |
| 石 井 球 子(千葉・房総ユースホテル協会) | 山 根 早 苗(千葉市レクリエーション協会) |
| 中 島 一 郎(NPO 法人 千葉県キャンプ協会) | 小 椋 一 也(四街道市レクリエーション協会) |
| 森 川 恵美子(千葉県インディアカ協会) | 渡 部 月 美(茂原市レクリエーション協会) |
| 高 荷 勝 義(千葉県ユニバーサルホッケー協会) | 小 泉 加代子(NPO 法人 野田レクリエーション協会) |
| 中 山 敏 男(千葉県ターゲット・バードゴルフ協会) | 手 塚 清 美(木更津市レクリエーション協会) |
| 神 崎 芳 枝(千葉県ユニカール協会) | 夏 見 由美子(成田市レクリエーション協会) |

第66回千葉県レクリエーション大会

《研究フォーラム》 新しい生活様式でつながろう コロナ社会を生き抜くこれからのレクリエーション活動

令和2年度の研究フォーラムは、県レク大会中央大会当日、シンポジウム形式で行われました。初めに、猿田重昭理事長から基調提案があり、総合司会の渡邊勝男組織委員長から研究フォーラムのテーマやシンポジウムの趣旨説明があり、小川重夫事務局長の進行で3人のパネラーからコロナ禍における実践活動や今後の活動の見通しなどの発表がありました。参加者からは「コロナ禍で何をどう行動するか? 学ぶ機会とアイデアを得た。」等、今後の取り組みに示唆を得られたとの感想をいただきました。



総務組織委員会委員長
渡邊 勝男



講師

(公財)日本レクリエーション協会
事業部プロデューサー
原 秀光 氏



パネラー

千葉県学校レクリエーション研究会
加藤京子理事

パネラー

千葉県カップ協会
高瀬幸次副会長

パネラー

袖ヶ浦市レクリエーション協会
伊藤和雄会長



コーディネーター

千葉県レクリエーション協会
小川重夫事務局長



パネラーは地域協会、種目団体、領域団体の代表です。それぞれの団体の活動状況の中で、コロナ禍における活動の工夫や素材のアレンジについて発表がありました。これを受け(公財)日本レク協会 原秀光氏より、日レクのオンラインを活用した事業と各団体の取り組みについてご助言をいただきました。

行政との連携 日レクでは現在「秋のウォークラリー大会」や秋の「あそびの日」キャンペーン 2020に取り組んでいる。これはスポーツ庁からの依頼を受けて、コロナ禍の中で体力づくり事業を進めてほしいという趣旨から、ぜひ地域から行政に声をかけてほしい。

SNS Twitter の活用 日レクでは資格の取り方の工夫をしており、通信学習 + αとして、オンラインを活用した資格取得に向けた取り組みを行っている。また、動画を見て家庭の中でできる『おうちで60秒』チャレンジや新たに遊びを考案し、オンラインで紹介することも行っている。

種目の持つ特性 本日午前中に展開した「カップ」でも「ハイタッチ」を「ひじタッチ」にアレンジを変えるなど。どのようにアレンジや工夫をしていけばできるのかを実践している。会員のためのスキルアップ事業を行う事が大切である。

学校の中で コロナ禍における子どもや保護者のイライラを解消するために、安全面を配慮しつつ、遊びの本質を失わず楽しめるよう前向きにアレンジして、レクイベントへの期待感を担っていくことが求められている。

最後に 今日がスタートであるという前向きな姿勢に感銘を受けた。コロナ禍の中で千葉県から全国に発信し、全国の仲間と共有して発展させていってほしい。

9月12日(土) 蘇我コミュニティセンター
千葉県レク・コーディネーターの会 ポッチャ



10月3日(土) 馬橋市民センター
松戸市レクリエーション協会 クラフト・ウクレレ体験 レクダンス



椅子の固定でソーシャルディスタンスをとりながら……ウクレレ・ダンス♪
1年間の練習曲発表の場になりました。

10月4日(日) 科学センターアリーナ
千葉県インディアカ協会 インディアカ模擬大会



10月17日(土) 根形公民館
袖ヶ浦市レクリエーション協会 インドア・ローンボウルズ

幼児から高齢者まで楽しめるカーリング・ボーリング・ビリヤード等の要素を
楽しめるスリリングなゲームです。

白のジャックボールに近づけたチームが勝つゲーム。ボールは偏芯球でコート
上を滑らすようにゆっくり押し出すと、あら不思議ゆっくりと重心のある方に
カーブします。



第66回千葉県レク

10月11日(日) 中央会場



千葉県カップ協会(カップ) 多目的広場 NPO野田レクリエーション協会

午前中は6団体が、多目的広場や、宿泊研修所を会場に活動
を繰り広げました。午後は、「コロナ社会を生き抜くこれ
からのレクリエーション活動」をテーマに研究フォーラムを
開催、参加した皆様から熱心なご意見をいただきました。

NPO 千葉県ウォーキング協会 ウォーキング

受付時の写真です。密を避け
受付順スタートの自由歩行
での開催です。受付は、ソ
ーシャルディスタンスを保ち、
検温、消毒を行って実施致し
ました。



11月1日(日) 稲毛海浜公園
千葉県シェアリングネイチャー協会
あつまれネイチャーゲームの森



リエーション大会

千葉県スポーツウェルネス吹矢協会 スポーツウェルネス吹矢

(一社)日本スポーツウェルネス吹矢協会は、「吹矢、飛沫飛散状況の可視化映像(DVD)」を作成。10月末頃からHPに掲載予定です。県協会も練習会会場及び参加者のガイドラインを作成、これらを遵守しながら練習会等を実施しています。



11月8日(日) 千代田公民館 四街道市レクリエーション協会 レクスポーツほか



11月21(土) 沼南体育館 千葉県学校レクリエーション研究会・柏市レクリエーション協会 ウィズコロナ対応レク



千葉・房総ユースホステル協会 ウォークラリー

雨の中写真が取れませんでした。コロナ禍で密を防止しながら実施しました。

千葉余暇会(余暇診断)

「貴方の余暇の過ごし方は娯楽型、発散型、生産型、休養型？」を診断する体験コーナーです。

40の質問に○×を付けると、どの型になるのか傾向がわかります。参加者はレク関係者でしたが、はじめて体験する人、毎回診断をして過去の記録と比較する人、さまざまでした。この診断結果が、これからの余暇活動の過ごし方のヒントになればと思います。

当日は会員4名が運営に参加しました。



11月22日(日) 八千代市市民体育館 千葉県ユニバーサルホッケー協会 ユニバーサルホッケー



11月22日(日) 科学センターアリーナ 千葉県パドルテニス協会 パドルテニス交流大会

11月22日(日) 夏見運動公園 船橋市レクリエーション協会 忍者修行道場

船橋市教育委員会の後援を受けて「忍者修行道場」を船橋市運動公園にて開催しました。

コロナ禍で密防止、手消毒等対策を取り、手裏剣道場・チャンバラ道場他・バランス歩き・縄抜け道場他・岩転がりの術道場・検波道場他・蜘蛛の巣道場・跳躍道場他16種のコーナーを設け、参加人数67人、幼児、小学低学年の親子24家族、17グループが広い会場で、晴天の秋空の中、体力増進・ストレス解消・家族でのレクリエーションを楽しんでいただきました。



11月8日(日) 公津の杜 成田市レク協会 クラフト



全国秋のウォークラリー大会 ~身近な自然でリフレッシュ~

11月3日「秋のウォークラリー大会 in 袖ヶ浦市」



前日は雨天、11月3日当日8時から12時終了まで曇天の中、開催しました。

当初設定したコースはコース内のぬかるみの道ができ、さらにこの近隣にイノシシ出没広報が出され、コース変更を変更して開催しました。また、元気アップ・プログラムもグラウンド状況が悪く、取りやめとなりました。いただいた日レク提供品は参加賞として配布、好評でした。

近隣の参加者も知らなかったコースに認識を新たにし、参加者の皆さんは、道々の花、木、緑、畑の里山路を笑顔で歩いてリフレッシュし、自然、仲間、家族や行きかう参加者との交流を楽しんでいました。

感染症予防対策の注意を呼び掛けました。時に、密になるケースがあったり、開催日を決定した後に、近隣小学校の運動会日程が重なり、小学校生の参加が少ないなど課題もありましたが、参加者みなさんから実施した感謝と次にも参加したい、また企画してほしいとの嬉しい声が聞かれました。

<袖ヶ浦市レク協会>

11月8日「全国・秋のウォークラリー in 茂原会場」

全国秋のウォークラリー大会千葉県茂原会場は、晴天に恵まれ競技者495名、スタッフ・来賓総勢570名参加のもと11月8日開催しました。

家族、友人のグループは2分ごとにスタートし、コース図を片手に、途中のチェックポイントで「俳句作り」や「コロナに勝つぞクイズ」などを解き、城跡探検や里山の自然の様子を見て各ゴールを目指しました。

会場内では、密にならない様に「だるまさんが転んだ」、チャレンジザゲーム「ラダーゲッター」や茂原阿波踊りを観る等のイベントを楽しみました。今年は、参加者全員検温、消毒をし、スタッフはマスク、フェイスシールドを着用する等の対応を行い、コロナ感染予防「家の中に籠ることが多かったが外で思い切り楽しめて良かった」「イベント中止が多い中コロナでもできることを開催して貰い有難うございました」等の参加者の感想がありました。アンケートによると、「来年も参加したい」という人が多く、スタッフ一同感動を共有できました。

<茂原市レク協会>



7月12日 レクリエーション・サポーター研修 (講師育成講座)



(公財)日本レクリエーション協会では、レクリエーションインストラクターのすそ野拡大に向けて、『レクリエーションサポーター制度』を設けてレクリエーションサポーターの養成「グループレク・サポーター」「学校レク・サポーター」「介護レク・サポーター」を行っています。

千葉県レクリエーション協会では初めてレクリエーション研修を受ける方が、レク活動の楽しさを知り、自身の心の元気づくりを実感していただき、更なる学びにつながるような研修として、今年度『レクリエーションサポーター研修(講師育成講座)』を7月12日(日)に開催しました。

当日は日本レクリエーション協会のレクリエーションサポーター研修講師育成担当者を講師に、18名の受講生が熱心にレク活動の体験や心の壁を取り除くアイスブレーキング、支援技術のポイント、レク支援の目的、相手に寄り添い信頼関係を築くホスピタリティ等を学びました。今後、本研修を修了された皆様がレクリエーションサポーターの養成に関わり、ご活躍されますことをご期待申し上げます。



つなげています
スポーツへの想い

スポーツの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツの **BIG**

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険

対象となる事故

団体・グループ活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間

令和3年4月1日午前0時から
令和4年3月31日午後12時まで

補償内容

補償内容は、加入区分によって異なります。
詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

例	傷害保険
A1、C、A2区分の場合	死亡保険金：2,000万円 後遺障害保険金：3,000万円(最高額) 入院保険金：4,000円/1日 通院保険金：1,500円/1日(30日限度)
※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、通院が対象となります。 ※上記に加え、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険も付帯されています。	

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金(1人当たり)
子ども (中学生以下) ※特別支援学校高等部の生徒を含む	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ※右記年齢の判断は、「令和3年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	B 65歳以上	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。



公益財団法人 スポーツ安全協会 千葉県支部 TEL 043-254-0075

電話受付時間 午前9時30分～午後5時(土、日、祝日及び年末年始を除く。)



保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。

スポーツ安全保険 検索

この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社 ☎ 0120-233-801
担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00～17:00)

〈共同引受保険会社(令和3年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保
令和2年12月作成 20-TC06924



事務局だより

本来ならば、東京オリンピック2020の感動やその余韻に浸っていたはずの令和2年度でしたが「新型コロナ」の影響で、全ての社会生活が多大な影響を受けてしまいました。千葉県レクリエーション協会も「第66回千葉県レクリエーション大会」の実施や、会議、研修会の運営で大きな影響を受けました。

そのような中でも、(公財)日本レクリエーション協会では、「WITH コロナ」を見すえた様々な取り組みが始まっており、関プロ会議や全国加盟団体会議もオンラインで行ったり、オンラインチャレンジ「うちチャレ」「ガキチャレ」などの取り組みも行われました。当協会でも「WITH コロナに対応したレク体験」の講習会の開催や、会議の開催方法などを工夫してまいりました。令和3年度の事業計画につきましては、例年ですと今回の会報に掲載するのですが、今年度は3月にHP上に掲載する予定ですのでご覧ください。先行き不透明ではありますが、「心の元気づくり」を忘れることなく、取り組んでいきましょう。(川島 研生)

*事務局の住所が変更になりました。 → 新住所 千葉市稲毛区天台町285 千葉県スポーツセンター宿泊研修所内

《編集後記》

「会報レクリエーション」67号をお届けします。

新型コロナウィルスの拡大が始まって、約1年が経過しようとしています。この間、千葉県レクリエーション協会でも、ほとんどの事業・会議等が中止・延期をせざるを得なくなり、編集に苦労しました。その中であって、千葉県レクリエーション大会が、研究フォーラムを中心とした中央大会と、多くの加盟団体が活躍した分散大会が開催され、充実した報告をすることができました。また、(公財)日本レクリエーション協会委託事業の「秋のウォークラリー大会」や「レク・サポーター講師講習会」の報告もあります。全国や千葉県の功労者表彰欄は、受章された方々をお祝いするとともに、今後のご活躍を祈りつつ取材させていただきました。今回の編集にご協力いただいた方々に、心からお礼申し上げますとともに、新型コロナウィルスの、一日も早い終息を願ってやみません。(遠西 勝)