

会長就任にあたり



千葉県レクリエーション協会 会長 佐久間 嘉 宏

今般、新型コロナウイルス感染症が世界に拡大し、日本社会全体にも様々な影響をもたらしております。一日も早く日常生活が取り戻せるようお願いしております。

このような中、千葉県レクリエーション協会の令和2年度がスタートし、4月11日（土）に開催が予定されておりました「第1回理事会」は、感染拡大防止の観点から「書面開催」で実施され、この度、役員改選に伴い会長に選任され就任いたしました。

前任の永田昭男会長におかれましては、平成10年度から通算22年間、事務局長、理事長、副会長、会長の全ての役職を歴任され、本協会発展のためにご尽力いただきました。

特に、平成25年度から7年間の会長時代には「60周年記念式典開催・記念誌発刊」「中長期ビジョンの策定」「健康体操チーレク・エクサの創作・普及」など特筆すべき多くの功績を残されました。

その後任として、昭和31年3月に発足した本協会の第5代会長を引き継ぐことは、大変光栄なことであり、また重責で身の引き締まる思いです。今後は、役員・加盟団体の皆様方と連携し本協会発展のために尽くす所存であります。皆様のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、現在、スポーツ庁は「スポーツ・イン・ライフ」を掲げており、(公財)日本レクリエーション協会でも重点施策として取り上げています。

本協会では、これらのことを踏まえ「レクで元気」「レクで笑顔」「レクで夢さがし」の3つのスローガンの実現に向けて、レクリエーション活動を通して多くの方々に楽しさや心の元気を届けられるよう取り組んでまいります。

本年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、4月以降本協会のみならず加盟団体も同様に各種事業を中止や延期せざるを得ない状況であります。役員・加盟団体と事務局相互の連絡を密に、今後に向けて「今、何ができるか」足元を見つめ難局を乗り越えていきたいと考えています。皆様方におかれましても、健康に留意されますようお願い致します。



CONTENTS

◆ 就任にあたり	1・2
◇ 役員名簿	3
◆ 事業計画	4
◇ 表彰	5
◆ 県レク団体の窓	6
◇ 加盟団体の活動	7
◆ 事務局だより・編集後記	8

スポーツくじ



この広報誌はスポーツ振興くじ助成金を受けて発行し、全国のレク協会、県内のスポーツ施設、関係団体、有資格者に配布しています。

県レク副会長に 北林栄峰氏 就任



北林 栄峰新副会長は、長年にわたり教育行政畑で活躍され、県教育庁企画管理部教育総務課を皮切りに、放送大学、県教育庁教育振興部体育課、県体育協会（現スポーツ協会）に勤務され、管理職として生涯スポーツや競技スポーツの推進、県体育・スポーツ推進計画の策定、県内のスポーツ・レクリエーション活動に尽力されてきました。昨年度まで、県立幕張総合高校校長を務められ、このたび当協会の副会長に就任されました。現在もスキューバダイビング・スキー・ゴルフ・釣り・キャンプなど野外活動を楽しんでおられます。

広報委員長として



千葉県レクリエーション協会 常任理事 遠西 勝

このたび、広報委員長を、前委員長、松戸良一さんから引き継ぐこととなりました。松戸さんには永きにわたり、広報関係を中心に尽力されました。ありがとうございました。広報委員会としては「イベント情報収集」「会報レクリエーション発行」「ホームページの更新」が主な作業となります。微力非才の身であり、他にいくつかの仕事を兼務している中ですが、皆様のご協力をお願いし、誠心誠意、情熱をもってレクリエーション活動発展のため尽力する覚悟です。どうぞ、よろしくお願いいたします。

事務局でお世話になります



千葉県レクリエーション協会 事務局 加藤 嘉子

千葉市役所市長部局・千葉市教育委員会事務局など長年にわたり、行政に携わり5年前に定年退職しました。

その後千葉市青少年サポートセンターに勤務し、令和2年4月から、千葉県レクリエーション協会事務局で勤務させていただくことになりました。

レクリエーションの事業は、初めての仕事ですが、一生懸命頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

退任の方々に深く感謝

永きにわたり千葉県レクリエーション協会発展に尽力され、このたび役員を退かれた皆様には、深く感謝申し上げます。

退任される皆様には、ご健勝で、今後とも県レク協会へのご協力をお願いいたします。

このたび下記の方々が退任されました。

会 長 永 田 昭 男 様	常任理事 松 戸 良 一 様
常任理事 宇津木 安代 様	指名理事 茂 木 きよ子 様
事 務 局 齋 藤 富美枝 様	

千葉県レクリエーション協会ホームページがリニューアルしました！ → <http://chibaken-rec.com/>



令和2年度 千葉県レクリエーション協会役員

No	役職	氏名
1	名誉会長	永田 昭 男
2	参 与	齊 藤 定 雄
3	会 長	佐久間 嘉 宏
4	副会長・理事	猿 田 重 昭
5	副 会 長	北 林 栄 峰
6	副理事長	小 川 重 夫
7	常任理事	伊 藤 和 雄
8	常任理事	高 瀬 幸 次

No	役職	氏名
9	常任理事	渡 邊 勝 男
10	常任理事	中 谷 光 男
11	常任理事	遠 西 勝
12	指名理事	笠 原 豊
13	指名理事	小 林 政 男
14	指名理事	水 上 道 子
15	指名理事	小 林 信 夫
16	指名理事	湯 山 房 江

No	役職	氏名
17	指名理事	中 島 一 郎
18	指名理事	木 滝 千代子
19	指名理事	宇津木 安 代
20	指名理事	宇田川 晴 男
21	指名理事	加 藤 京 子
22	監 事	井 上 昌 三
23	監 事	鷹 鷲 妙 子

令和2年度 千葉県レクリエーション協会加盟団体

No	加盟団体名	会 長	県レク理事	事務局長
1	日本フォークダンス連盟千葉県支部	川 崎 秀 夫	黒 崎 修 二	小 川 悦 子
2	千葉・房総ユースホテル協会	三 上 雅 毅	峯 順 一	大 石 克 司
3	NPO 法人千葉県キャンプ協会	下永田 修 二	下永田 修 二	木 下 文 子
4	千葉県インディアカ協会	江野澤 吉 克	中 居 伸 一	中 居 のぞみ
5	千葉県ユニバーサルホッケー協会	風 戸 宏 孝	松 崎 修	高 荷 勝 義
6	(公社) 日本3B体操協会千葉県支部	前 山 礼 子	前 山 礼 子	森 田 桂 子
7	千葉県ペタンク・ブール連盟	並 木 明	並 木 明	戸 松 篤 司
8	千葉県ターゲット・バードゴルフ協会	永 山 満	黛 忠 夫	吉 岡 俊 朗
9	NPO 法人千葉県ウオーキング協会	古 宮 誠	木 村 壽 宏	木 村 壽 宏
10	千葉県スルーネットピンポン協会	井下田 康 浩	井下田 康 浩	井 上 聡
11	千葉県スポーツチャンバラ協会	工 藤 潤 一	工 藤 潤 一	八重樫 麻 紀
12	千葉県ユニカール協会	石 田 良 雄	佐 藤 五 郎	佐 藤 五 郎
13	千葉県シェアリングネイチャー協会	戸 村 充 男	有 賀 朋 子	有 賀 朋 子
14	千葉県パドルテニス協会	鈴 木 修 三	野 村 正 広	大 岩 宏 之
15	千葉県グラウンド・ゴルフ協会	穴 戸 正 雄	穴 戸 正 雄	上 野 健 士
16	浦安市軽スポーツ協会	阿 部 信 之	阿 部 信 之	中 邨 一 希
17	千葉県ビリヤード協会	越 川 実	越 川 実	嶋 村 友 子
18	千葉県キンボールスポーツ連盟	黒 川 道 子	正 田 雅 彦	正 田 雅 彦
19	NPO 法人千葉県パークゴルフ協会連合会	佐 原 千 津 子	末 木 紘 人	末 木 紘 人
20	千葉県スポーツウエルネス吹矢協会	西 川 敏 幸	西 川 敏 幸	羽 淵 徹 也
21	日本車椅子レクダンス協会千葉県支部連絡協議会	大 懸 康 子	衣 笠 誠	衣 笠 誠
22	千葉県エスキーテニス連盟	石 井 興一朗	石 井 しげ子	石 井 興一朗
23	千葉県クップ協会	小藤田 正 義	小藤田 正 義	小 川 重 夫
24	千葉市レクリエーション協会	川 村 博 章	平 山 良 彦	平 山 良 彦
25	柏市レクリエーション協会	松 戸 良 一	松 戸 良 一	松 戸 良 一
26	四街道市レクリエーション協会	中 島 隆	中 島 隆	遠 西 勝
27	茂原市レクリエーション協会	山 口 律	山 口 律	早 野 雅 子
28	松戸市レクリエーション協会	鈴 木 健 二	鈴 木 健 二	水 上 道 子
29	袖ヶ浦市レクリエーション協会	伊 藤 和 雄	鈴 木 登	小藤田 正 義
30	NPO 法人野田レクリエーション協会	須賀田 貞 彦	須賀田 貞 彦	渡 邊 勝 男
31	NPO 法人船橋市レクリエーション協会	高 瀬 幸 次	田 中 俊 一	田 中 俊 一
32	市原市レクリエーション協会	藤 田 明 男	石 井 健	串 田 工
33	木更津市レクリエーション協会	齊 藤 昭 平	齊 藤 昭 平	岩 附 玲 子
34	成田市レクリエーション協会	平 良 清 忠	平 良 清 忠	伊 藤 善 光
35	千葉県レクリエーション指導者クラブ	榎 本 恵美子	榎 本 恵美子	石 井 友 光
36	千葉県学校レクリエーション研究会	中 谷 光 男	佐 藤 公 信	増 田 恵 美
37	ちば余暇会	山 岡 平 三	白 井 正 男	白 井 正 男
38	千葉県レク・コーディネーターの会	大 木 潤 子	大 木 潤 子	木 滝 千代子



令和2年度事業計画



レクで元気! レクで笑顔! レクで夢さがし!

スポーツ・レクリエーション活動の普及・推進

- ①第66回千葉県レクリエーション大会の推進
- ②健康体操「チーレク・エクサ」普及活動の推進
- ③全国一斉「あそびの日」キャンペーン事業への積極的参加
- ④ニュースポーツの普及活動の推進
- ⑤パラリンピック種目の体験の推進

レクリエーション活動を担う人材の育成

- ①有資格者支援事業への推進
フォローアップセミナーの実施
- ②講師及び人材派遣の充実
- ③有資格者の確保と拡大の促進

東日本大震災等災害復興支援活動の継続

- ①第66回千葉県レクリエーション大会での募金活動等の実施
- ②各加盟団体における復興支援活動の推進

レクリエーションの組織基盤の整備

- ①地域レクリエーション協会の活性化と新規協会の設立促進
- ②新規課程認定校獲得
- ③団体相互の連携と協力促進

中長期ビジョン(第3年次)計画の実施

- ①組織改編及び規約の見直し
- ②法人格取得の推進

広報活動の充実と事業成果の発信

- ①HPの活用による情報の収集と提供
- ②県レクリエーション協会及び加盟団体の事業成果の発信
- ③「会報レクリエーション」の発刊・配布

新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策

スポーツ庁や(公財)日本レクリエーション協会などから「新型コロナウイルス感染拡大防止のためのガイドライン」が公表されています。それを受けて本協会もガイドラインを作成しました。詳細はHPをご覧ください。

◇「新しい生活様式」の継続を!!

- (1) 「3つの密」(密閉・密集/密接)の回避
- (2) 人と人との距離の確認
- (3) マスクの着用、手洗い、うがいの励行
- (4) 体調チェック
- (5) 室内での換気

◇主催者が行う対応

- ・会場の消毒の徹底
- ・受付スタッフのマスクの着用
- ・参加者名簿の作成、連絡先の把握
- ・参加者がコロナウイルスに感染した場合の報告
- ・感染予防事項の遵守及び感染防止への協力要請

◇参加者へのお願い

- ・体調がすぐれない時は、参加は辞退
- ・マスク、タオル、ゴミ袋など、持ち物についての周知徹底
- ・レク活動終了後、うがい、手洗い等の消毒

◇実施上の注意事項

- ・「3つの密」を回避するための工夫(身体接触の多いレク活動は避ける、クラフトの活動時、必ずマスクの着用、音楽を伴う活動は当面自粛)
- ・レク活動中はマスクの奨励
- ・換気のよい環境により、人と人との距離を確保
- ・使用用具等は、定期的に消毒
- ・感染予防の遵守できない参加者への対応

※再開時の取り組みへのご協力をお願いします。

令和元年度千葉県体育・スポーツ功労者 おめでとうございます

千葉県において、地域スポーツの振興に功績のあった個人及び団体並びに令和元年度の国内外の各種スポーツ大会で優秀な成績を収めたスポーツ選手及び団体に対し、顕彰されました。千葉県レクリエーション協会からは、次の皆様が受賞されました。おめでとうございます。なお、残念ながら授賞式は中止されましたので、ここでご紹介いたします。

生涯スポーツ功労賞の受賞に際して



千葉県レクリエーション協会理事 笠原 豊

昭和44年に県レク協会に所属して以来、これまで50年間余りにわたり、私のレクリエーション活動をご支援、ご協力いただいた方々、特に恩師川村皓章先生ならびに猿田重昭先生には永きにわたってご指導いただき、心より感謝しております。今般のコロナ対策による生活行動の変容に対処できる、新たなレクリエーション活動を創出するためには、熱い密接接触を伴う従来の熱血指導によるレク活動から、新たな形態のレク活動を創造、模索する節目であると思っています。

生涯スポーツ優良団体

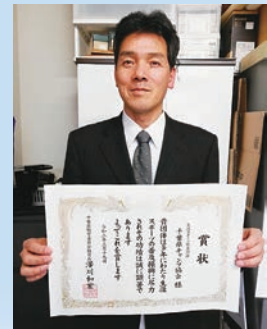
NPO法人千葉県キャンプ協会

設立年昭和59年6月24日 構成3団体 400人

NPO 法人千葉県キャンプ協会 代表者 下永田 修二

今回、生涯スポーツ優良団体として表彰いただいたこと、大変嬉しく思っております。私どもはキャンプ活動を通して、心のふれあい、笑顔のある活動ができるよう努めてまいりました。

これからも自然との調和、健康な生活、心のつながりを育んでいくことを目指して、皆さんとともに活動していきたいと思っております。



レクリエーション・インストラクター課程認定校優秀学生賞

公益財団法人日本レクリエーション協会がレクリエーション・インストラクター資格を取得した卒業時に表彰する制度です。課程認定校において、環境保全、社会福祉、青少年育成、国際交流等のボランティア活動災害救援、人命救助、海外援助協力等の各種社会活動において、活動実績が認められ、社会的に評価を受け、学業等により、養成校長推薦を受けインストラクターとしての名誉を高め他の学生の模範となった、方が表彰対象です。

千葉県からは、以下の2名の方が表彰されました。おめでとうございます。

千葉県 聖徳大学児童学部児童学科 原 ひびき さん

千葉県 千葉経済大学短期大学部こども学科 山 崎 優 衣 さん

※レクルー NO.690 (2020/5月号) 課程認定校ひろばで、紹介されました。

コロナ禍により、家で過ごすことが多くなった。趣味に明け暮れても体が鈍る。人込みを避けての散歩もよいが、「チーレク・エクサ」を頑張っている。きちんとやっていると結構汗になる。次は日レク奨励の「タクスポ」家庭でできる一人運動である。いろいろな機会にレク支援をしてきた私であるが、今は、自分支援である。この号が発刊される頃は、コロナは収束してほしいと思うが、来てほしくない2波・3波のためのご参考まで。

(千葉県レク協会副会長兼理事長 猿田 重昭)

第66回千葉県レクリエーション大会



レクで笑顔と元気! がんばろう日本

千葉県スポーツ振興基金助成事業
東日本大震災・熊本地震 復興支援事業



千葉県PRマスコットキャラクター「チーバくん」
千葉県許諾 第A1161-5号

日時 令和2年10月11日(日) 9:30から16:30
会場 千葉県レクリエーション協会
千葉県障がい者スポーツ・レクリエーションセンター他
主催 千葉県レクリエーション協会
後援 千葉県教育委員会 千葉市教育委員会
(公財)千葉県教育振興財団 (公財)千葉県スポーツ協会
千葉県スポーツ推進委員連合会 (一社)千葉県障がい者スポーツ協会

問い合わせ先 千葉県レクリエーション協会 電話 043(290)8361

* 新型コロナウイルス予防対策のため、今年は一般の方の参加はできません

千葉県レクリエーション協会創作健康体操

チーレク・エクサ

(チバケンレクリエーション・エクササイズ)

監修 齊藤 定雄(順天堂大学名誉教授)
振付 千葉県レクリエーション協会
作曲 今関 哲央

千葉県レクリエーション協会では、創立60周年を迎えた節目を機に、中高年令層を中心に、だれにも親しまれる健康志向の体操を考案し、平成28年度からチーレク・エクサの普及活動を行っています。超高齢化社会を迎えた我が国において、高齢者医療の削減を求める施策や、健康寿命の延伸が重要な課題となっています。この体操は、体調を整えるエクササイズの基本と関節や筋肉の運動効果を目指す「コンセントリック(縮める)」や「エクセントリック(縮める)」そして「アイソメトリック(動きを止めた筋の緊張)」などの原理が含まれています。

千葉県レクリエーション協会ホームページ・YouTubeからチーレク・エクサをご覧ください。



県レク団体の窓 木更津市レクリエーション協会



木更津市レクリエーション協会は、平成9年7月に発足し、23年目に入りました。現在、会員は23名で、発足当時からキャンプ活動に力を入れて活動しています。竹を切り、コップや箸を作ったり、粉をこね、釜戸でのピザづくりをしたり、ネイチャーゲームなどを展開しています。公民館の文化祭では、バルーンアート作品の店頭販売をしたり、町のイベントに出店したり、交流チャイルドボランティアの子どもたちと老人ホームを訪問して、交流しています。ラダーゲッターやニチレクボールなどの活動を通して、地域の皆さんにもだいが名が知られるようになりました。

みんなで楽しみました！ =加盟団体の活動より=

柏市レクリエーション協会 第18回チャレンジキッズ大会

新型コロナの行事自粛前に、対策を講じて、親子でチャレンジしました。
主催 柏市レクリエーション協会 **主管** 千葉県学校レク研究会
日時 令和2年2月11日(祝) **場所** 柏第一小学校 42名参加



- 種目**
- ☆テンカボール
 - ☆ペアリンキャッチ
 - ☆スポーツチャンバラ
 - ☆ラダーゲッター
 - ☆室内ベタンク
 - ☆あひるホッケー
 - ☆空き缶運び
 - ☆棒たてンス
 - ☆キャップゲーム
 - ☆永久けん玉
 - ☆牛乳パクタワー

NPO 野田市レクリエーション協会

- ☆収穫まつり：令和元年10月27日(日)
台風の影響で田んぼ気味の畑でしたが、さつま芋・柿狩り体験と昼食を堪能しました。
- ☆野田かるた交流大会：令和元年12月7日(土)
市内4子ども館の体験会や各小学校からの出場者が午前及び午後の2部制で開催し、総勢102名参加と賑やかな大会になりました。じっと絵札を見つめ緊張感の中、「ハイ！」と元気な声が響く。応援も審判もハラハラドキドキでした。
- ☆しめ縄作り体験会：令和元年12月20日(日)
新年迎える準備にふさわしい手作りのしめ縄、子ども達はわら紐作りやリース&しめ縄等初めての手作り体験を楽しみました。



袖ヶ浦市レクリエーション協会 令和元年11月28日(木)

袖ヶ浦市根形小学校学童クラブで総勢100名がスポーツ・レクゲームで楽しみました。



こんなマスクつくってみました！

現在はマスク不足も少し解消したようで、お店の棚に箱入りマスクも見かけるようになりましたが、一時はマスク不足で大変でしたね。そこで、実用的であり、且つ少し笑えるマスクを作ってみました。ミシンを出すのもめんどくさーい？のでコツコツと手縫いです。材料は手元にあった手ぬぐいや木綿の端切れ。ゴムの部分はTシャツを縦に5mmくらいに切って上下に引くとまるでゴムのようになり、耳も痛くなりません。ジャバラ型より、ノーズライン型の方がフィットします。また冬になったらマスク不足が心配！身近な布で作ってみてはいかがでしょうか。



千支の手ぬぐい カラーガーゼ ガーゼのタオル 市松柄手ぬぐい 温泉の手ぬぐい

松戸市レク協会 水上道子



つなげています
スポーツへの想い

スポーツLの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツL BIG

www.toto-dream.com www.toto-growing.com ©19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。私産金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター



事務局だより

4月の常任理事会、理事会、5月の第1回加盟団体・専門委員合同会議、5月からのレク・インストラクター養成講習会など、今年度の事業計画がすべて中止（書面開催）となってしまいました。現在、千葉県総合スポーツセンターは使用に関して、厳しい人数制限やルールがあり、今後の見通しが立てづらくなっています。

そのような中ですが、10月に開催予定の「第66回千葉県レクリエーション大会」は、実施する方向で準備をしております。もちろん、状況に応じて検討していかなければならない課題が多くあることと思います。ぜひ、皆様のお知恵を拝借しながら進めていきたいと思っております。

皆様には、大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

(川島研生)

《編集後記》

「2020年度の広報委員会は、新メンバーでスタートします。」

「会報レクリエーション」の発刊・配布は、県及び加盟団体の事業成果の発信という、組織の重要な柱です。今年度は、新型コロナウイルスの関係で事業が中止・延期のスタートとなり、多くの方に記事を依頼しましたが、紙面の都合上一部紹介できないものもあり、お詫びいたします。

今後も事務局、加盟団体、各専門委員会に協力いただきながら進めていきたいと思っております。

2020年度の広報委員会委員は 遠西 勝 (委員長) 正田雅彦 (副委員長) 千葉 誠 (委員) 木下文子 (委員) 戸辺千秋 (委員) の5名ですよろしくお願いいたします。
(遠西 勝)