

フォローアップセミナー



開催日 令和3年1月17日(日) 受付:午前9時20分～
午前9時40分～午前12時10分

会場 千葉県総合スポーツセンター・宿泊棟大ホール

内容 **“WITH コロナに対応したレク材体験”**



おうちでできるレク体操と3密を避け、身近な道具を使って非接触レクゲームを楽しみましょう。仕上げはみんなでレクダンス。手はつながらなくても、心はいっしょ。キ・〇・ツじやんけんも教えます。

プログラム予定

9:40 はじめに
健康観察

9:50 ワンマンレク体操

10:20 距離をあけて
ペアで楽しむ

10:50 休憩

11:00 3密を避けて
グループで楽しむ

ゲームの体験

11:20 休憩

11:30 心はいっしょ
接触しない・レクダンス

12:00 終わりの会

講師 柏市レクリエーション協会会長
暇つぶしクリエイティブセンター長 松戸 良一
県レク人材育成委員長 中谷 光男
同 委員 湯山 房江



持ち物 運動のできる服装・水分・タオル・上履き・マスク着用

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のための会場使用規定により、検温、手指消毒、健康チェックにご協力願います。



参加者 **先着25名限定**

参加費 日本レクリエーション協会公認資格をお持ちの方又は学生1,000円
その他の方 1,500円

◆申込み締切日 **1月7日必着**

申込方法・内容

◆はがき、ファックス、メールに 氏名
郵便番号・住所・電話・資格名を明記
保険申込みの関係から期日迄に

申込先 千葉県レクリエーション協会

〒263-0011 千葉市稲毛区天台323番地
千葉県総合スポーツセンター内

TEL 043-290-8361

FAX 043-290-8362

recchibaken@bz03.plala.or.jp

フォローアップセミナー 申し込み (令和3年1月17日)

	氏名	〒	住所	電話	資格名
1					
2					
3					