

会報 レクリエーション

2019年8月15日
第64号

発行 千葉県レクリエーション協会
〒263-0011
千葉県稲毛区天台町323
電話 043(290)8361
FAX 043(290)8362
<http://chibaken-rec.com/>
編集 広報委員会



ボッチャ

Smile for all



レクインストラクター養成講習会



カップ



スポーツチャンバラ



スタンドアップ



カップゲーム

スポーツくじ



この広報誌はスポーツ振興くじ
助成金を受けて発行しています



健康体操「チーレク・エクサ」



CONTENTS

| | |
|-----------------------|-----|
| ◆ 表紙 | 1 |
| ◇ 千葉県各地域のイベントあれこれ | 2・3 |
| ◆ とっておき千葉レク情報・県レク団体の窓 | 4 |
| ◆ 千葉県レクリエーション大会 | 5・6 |
| ◇ 千葉県レク協会研修情報 | 7 |
| ◆ 事務局だより | 8 |



千葉県各地域のイベントあれこれ

「あそびの日」キャンペーン2019 めざせ！ みんなで元気アップ！

日本レクリエーション協会全国一斉ウォークラリーは昭和59年より30年間全国で展開されました。

翌年、平成16年から『あそびの日』全国一斉キャンペーンとして引き継がれ、あそびやスポーツ、野外活動、文化活動などさまざまな活動を通じ、年齢や障害の有無にかかわらず、人と人とのつながりと笑顔を広める取り組みとして今年度で16年目を迎えました。

今年は、4月13日(土)から6月9日(日)の約2ヶ月間実施されました。千葉県レクリエーション協会加盟団体からは、6団体15行事の参加がありました。

袖ヶ浦市レクリエーション協会

- 4月18日(木) 「笑顔のレクダンス」
袖ヶ浦市長浦公民館
- 4月22日(月) 児童クラブでレクリエーション
袖ヶ浦市昭和小学校
- 4月25日(木) 蔵波いきいきサロン
袖ヶ浦市蔵波台自治会館
- 5月 2日(木) 「笑顔のレクダンス」
袖ヶ浦市長浦公民館
- 5月 6日(月) 坂戸市場区レク BBQ 大会
袖ヶ浦市坂戸市場さくら会館
- 5月16日(木) 長浦公民館女性セミナー「笑顔のレクダンス」
袖ヶ浦市長浦公民館
- 5月18日(土) 長浦公民館わんぱく教室「潮干狩り」
袖ヶ浦市長浦公民館、木更津市江川海岸
- 5月23日(木) 蔵波いきいきサロン
袖ヶ浦市蔵波台自治会館
- 6月 1日(土) 市民インドアローンボウल्ズを楽しむ会
袖ヶ浦市根形公民館



四街道市レクリエーション協会

5月4日(土) 千代田鯉のぼり祭り 千代田調整池

五月の青い空をたくさんの鯉のぼりが千代田池の上で気持ちよさそうに泳ぎます。千葉県四街道市レクリエーション協会はクラフト「紙とんぼ・風車など」、こどものすきな「わなげ・つりっこ・ラダーゲッター」など楽しいものをそろえました。地元の出店、和太鼓、ミニ電車などいろいろなイベントといっしょにお祭りを盛り上げました。



NPO 野田レクリエーション協会

5月5日(日) さつきレクリエーションまつり

イオンノア店クマ駐車場及び特設会場

屋内会場：開会式及び各種パフォーマンス10団体演技（和太鼓、3B 体操、フラダンス、エイサー、安来節、オカリナ、キッズダンス、マジック、爆笑演劇、指笛&パンフルート）

屋外会場：ちびっこ広場（鯉のぼりトンネル、玉入れ、釣りっこ、輪投げ）ニュースポーツ体験（ラダーゲッター、バグジー、スカットボール、ディスクゲッター）、模擬店等



NPO 船橋レクリエーション協会

6月2日(日) 第16回ふなばしウォークラリー大会

馬込沢公園～夏見公民館

本行事は、当協会の主催事業として実施し、今年で16回目です。毎年リピーターが増加し同イベントを楽しみにしているとの評価を得ているところですが、今年はいにくく他の行事と重なり、目標とした100人を達成することができませんでした。

しかし、参加者は、程よい汗をかき、ゴール後に主催者側が提供したトン汁を味わい、順位発表ではささやかな景品を受け取り大いに盛り上がりました。



成田市レクリエーション協会

6月8日(土) 第17回成田ウォークラリー大会
神宮寺小学校周辺

チームで協力して、楽しく歩きながら、なりたの文化や自然を再発見できる野外ゲームです。

第17回目となる今回は、「公津原古墳散策コース」と称したコースで玉造地区を歩きました。

あいにくの小雨となりましたが、参加者の皆さんは4.6kmのコースを元気に完歩しました。



柏市レクリエーション協会

5月19日(日) 船上見学と歩いて知ろう！手賀沼の歴史と自然
柏市手賀沼周辺

天気に恵まれ、大人33名、子ども4名満員の乗船で、手賀沼の歴史と自然を満喫しました。

水の館の展望階からは手賀沼を一望でき、手賀沼の歴史、生き物、プラネタリウムなど楽しみました。課程認定校の学生さんも多く参加し、あそびの日のキャンペーンの理解を深めました。

大好評のうちに、無事終了しました。



We  Kashiwa

とっておき千葉レク情報

千葉県体育・スポーツ功労者表彰 おめでとうございます



千葉県体育・スポーツ功労者等顕彰式が、3月18日千葉県庁中庁舎大会議室において行われました。生涯スポーツ功労者19名、生涯スポーツ優良団体10団体、優秀スポーツ選手（個人137名、34チーム）が表彰されました。千葉県レクリエーション協会からは、

- 生涯スポーツ功労者
千葉県ユニカール協会前会長・千葉県レク協会監事
鷹觜 妙子 さん
- 生涯スポーツ優良団体
茂原市レクリエーション協会
代表 山口 律 さん



が、受賞されました。

レク・インストラクター新カリキュラム研修会



4月21日(日) 千葉県総合スポーツセンター 宿泊研修所でレクリエーションインストラクター新カリキュラム研修会が開催され23名が受講しました。



県レク団体の窓

NPO法人 野田レクリエーション協会

最近の健康増進ニーズに対応し、ニュースポーツを重点的な取組みとして、近隣県・市から60チームを超える参加がある「ソフトバレー大会」や、福祉関連団体の合同行事「おひさまといっしょに」及び社会福祉協議会・公民館の「ニュースポーツ教室」受託、福祉施設の協賛行事等で活動しています。

今後も仲間を増やす活動の「レク・インストラクター養成講習」や会員サークル「パドルテニス」「レクダンス」「インディアカ」等、会員の交流を大切にして、さらに活動していきます。



ソフトバレー大会



おひさまといっしょに

令和元年度 千葉県レクリエーション協会役員

| No | 役職 | 氏名 | No | 役職 | 氏名 | No | 役職 | 氏名 |
|----|---------|--------|----|------|--------|----|------|--------|
| 1 | 参与 | 齊藤 定雄 | 8 | 常任理事 | 宇津木 安代 | 15 | 指名理事 | 水上 道子 |
| 2 | 会長 | 永田 昭男 | 9 | 常任理事 | 高瀬 幸次 | 16 | 指名理事 | 小林 信夫 |
| 3 | 副会長 | 佐久間 嘉宏 | 10 | 常任理事 | 渡邊 勝男 | 17 | 指名理事 | 湯山 房江 |
| 4 | 副会長・理事長 | 猿田 重昭 | 11 | 常任理事 | 中谷 光男 | 18 | 指名理事 | 中島 一郎 |
| 5 | 副理事長 | 小川 重夫 | 12 | 指名理事 | 笠原 豊 | 19 | 指名理事 | 木滝 千代子 |
| 6 | 常任理事 | 松戸 良一 | 13 | 指名理事 | 小林 政男 | 20 | 監事 | 井上 昌三 |
| 7 | 常任理事 | 伊藤 和雄 | 14 | 指名理事 | 茂木 きよ子 | 21 | 監事 | 鷹 髯 妙子 |

令和元年度 千葉県レクリエーション協会加盟団体

| No | 加盟団体名 | 会長 | 県レク理事 | 事務局長 |
|----|----------------------|--------|--------|--------|
| 1 | 日本フォークダンス連盟千葉県支部 | 川崎 秀夫 | 土屋 禎子 | 小川 悦子 |
| 2 | 千葉・房総ユースホステル協会 | 三上 雅毅 | 戸辺 千秋 | 大石 克司 |
| 3 | NPO 法人千葉県キャンプ協会 | 下永田 修二 | 下永田 修二 | 木下文子 |
| 4 | 千葉県インディアカ協会 | 江野澤 吉克 | 中居 伸一 | 中居 のぞみ |
| 5 | 千葉県ユニバーサルホッケー協会 | 風戸 宏孝 | 松崎 修 | 高荷 勝義 |
| 6 | (公社) 日本3B体操協会千葉県支部 | 加藤 小百合 | 加藤 小百合 | 森田 桂子 |
| 7 | 千葉県ペタンク・ブール連盟 | 並木 明 | 並木 明 | 戸松 篤司 |
| 8 | 千葉県ターゲット・バードゴルフ協会 | 永山 満 | 黛 忠夫 | 吉岡 俊朗 |
| 9 | NPO 法人千葉県ウオーキング協会 | 古宮 誠 | 木村 壽宏 | 木村 壽宏 |
| 10 | 千葉県スルーネットピンポン協会 | 井下田 康浩 | 井下田 康浩 | 小原 良一 |
| 11 | 千葉県スポーツチャンバラ協会 | 工藤 潤一 | 工藤 潤一 | 八重樫 麻紀 |
| 12 | 千葉県ユニカール協会 | 石田 良雄 | 佐藤 五郎 | 佐藤 五郎 |
| 13 | 千葉県シェアリングネイチャー協会 | 水上 道子 | 水上 道子 | 大木 潤子 |
| 14 | 千葉県パドルテニス協会 | 鈴木 修三 | 野村 正広 | 大岩 宏之 |
| 15 | 千葉県グラウンド・ゴルフ協会 | 穴戸 正雄 | 穴戸 正雄 | 上野 健士 |
| 16 | 浦安市軽スポーツ協会 | 阿部 信之 | 阿部 信之 | 中邨 一希 |
| 17 | 千葉県ビリヤード協会 | 越川 実 | 越川 実 | 嶋村 友子 |
| 18 | 千葉県キンボールスポーツ連盟 | 黒川 道子 | 正田 雅彦 | 正田 雅彦 |
| 19 | NPO 法人千葉県パークゴルフ協会連合会 | 佐原 千津子 | 末木 紘人 | 末木 紘人 |
| 20 | 千葉県スポーツウエルネス吹矢協会 | 西川 敏幸 | 西川 敏幸 | 羽瀨 徹也 |
| 21 | 日本車椅子レクダンス協会千葉県連絡協議会 | 大懸 康子 | 衣笠 誠 | 衣笠 誠 |
| 22 | 千葉県エスキーツニス連盟 | 石井 興一朗 | 石井 しげ子 | 石井 興一朗 |
| 23 | 千葉県クッパ協会 | 小藤田 正義 | 小藤田 正義 | 小川 重夫 |
| 24 | 千葉市レクリエーション協会 | 川村 博章 | 平山 良彦 | 平山 良彦 |
| 25 | 柏市レクリエーション協会 | 松戸 良一 | 久保 和子 | 久保 和子 |
| 26 | 四街道市レクリエーション協会 | 中島 隆 | 中島 隆 | 遠西 勝 |
| 27 | 茂原市レクリエーション協会 | 山口 律 | 山口 律 | 早野 雅子 |
| 28 | 松戸市レクリエーション協会 | 鈴木 健二 | 鈴木 健二 | 水上 道子 |
| 29 | 袖ヶ浦市レクリエーション協会 | 伊藤 和雄 | 鈴木 登 | 小藤田 正義 |
| 30 | 八千代市レクリエーション協会 | 宇津木 安代 | 野澤 淑子 | 野澤 淑子 |
| 31 | NPO 法人野田レクリエーション協会 | 須賀田 貞彦 | 須賀田 貞彦 | 渡邊 勝男 |
| 32 | NPO 法人船橋レクリエーション協会 | 高瀬 幸次 | 田中 俊一 | 田中 俊一 |
| 33 | 市原市レクリエーション協会 | 藤田 明男 | 石井 健 | 串田 工 |
| 34 | 木更津市レクリエーション協会 | 齊藤 昭平 | 齊藤 昭平 | 岩附 玲子 |
| 35 | 成田市レクリエーション協会 | 平良 清忠 | 相良 文子 | 伊藤 善光 |
| 36 | 東金市レクリエーション協会 | 永田 昭男 | 中村 良子 | 中村 良子 |
| 37 | 千葉県レクリエーション指導者クラブ | 石井 友光 | 石井 友光 | 榎本 恵美子 |
| 38 | 千葉県学校レクリエーション研究会 | 中谷 光男 | 佐藤 公信 | 増田 恵美 |
| 39 | ちば余暇会 | 山岡 平三 | 白井 正男 | 白井 正男 |
| 40 | 千葉県レク・コーディネーターの会 | 大木 潤子 | 大木 潤子 | 木滝 千代子 |



レクで元気! レクで笑顔! レクで夢さがし!

千葉県スポーツ振興基金助成事業
東日本大震災等復興支援事業



千葉県PR マスコットキャラクター
「チーバくん」
千葉県許諾 第A1161-4号

第65回千葉県レクリエーション大会

日時・会場 令和元年9月16日（月・祝） 千葉県総合スポーツセンター

9月8日（日） 啓明ふれあい広場（ターゲットバードゴルフ大会）

9月23日（月・祝） 千葉県障害者スポレクセンター（車椅子レクダンス）

10月13日（日） 千葉県総合スポーツセンターアリーナ（インディアカ大会）

10月13日（日） オスカーパークゴルフ公園船橋コース（パークゴルフ大会）

10月20日（日） 千葉県総合スポーツセンター武道館（スポーツチャンバラ大会）

11月17日（日） 千葉県総合スポーツセンターサッカー・ラグビー場（グラウンドゴルフ大会）

主催 千葉県レクリエーション協会

後援 千葉県教育委員会 千葉市教育委員会

（公財）千葉県教育振興財団 （公財）千葉県スポーツ協会 千葉県スポーツ推進委員連合会

（一社）千葉県障がい者スポーツ協会

第5回千葉県クubb（Kubb）大会・総会を開催

令和元年6月8日（土）袖ヶ浦市平岡公民館において第5回千葉県クubb大会が開催されました。

船橋、袖ヶ浦市、市原市、千葉市、茂原市、四街道市のクubb協会及び東金市の参加があり、混合チームを含め8チームで対戦し、袖ヶ浦市クubb協会が優勝しました。天気が心配されましたが、雨に降られる事もなく、大会及び表彰式は無事終了しました。その後開催された総会では事業報告、計画、会計、役員ともに承認され組織強化を確認しました。



クubb（Kubb）とは？

「Kubb（クubb）」とはスウェーデン語で「薪（まき、たきぎ）」の意味です。クubb競技発祥の地、スカンジナビア半島スウェーデン沖にあるゴットランド（Gotland）島で、どの家の軒下にも薪のあった時代に薪を用いた遊びが生まれたことに由来します。

現在では競技規則も統一、一定の規格に沿った用具を使用し、全世界的に広がりを見せつつあるゲームです。千葉県クubb協会でも公式ルールの普及・指導に取り組んでいます。



千葉県クubb協会設立経過

- 2016年7月18日
県レク協会の事業としてクubb普及指導員の資格取得取得講習会を開催23名が取得
- 2018年3月10日
千葉県クubb協会設立
同日県総合スポーツセンターに於いて講習会、第1回千葉県クubb大会開催
- 2019年4月
千葉県レクリエーション協会に加盟
- 2019年5月
千葉県クubb協会日本クubb協会に加盟

令和元年度千葉県レクリエーション協会主催 研修会・フォローアップセミナーのお知らせ



千葉県レクリエーション研修会

いざ!!! 忍者ランドを体験しよう!

開催日 令和元年9月29日(日) 午前10時～15時(受付9時40分)
 会場 千葉県総合スポーツセンター内
 宿泊研修所2F 大ホール
 内容 “忍者ランド”の運営を体験しながら学ぼう
 講師 成田市レクリエーション協会指導者協議会
 会長 新井明美氏 他
 持ち物 動きやすい服装・室内運動靴・水分・タオル・昼食等
 参加費 1500円
 日本レクリエーション協会公認資格者、
 取得中の方、学生は割引あり



| プログラム予定 | |
|---------|--------------|
| 10:00 | 忍者ランドとは？ |
| 11:00 | 忍者ランド体験 |
| 12:00 | 昼食 |
| 13:00 | グループで創る新コーナー |
| 14:00 | グループ発表とミニ体験 |
| 15:00 | 終了 |

★毎年500人以上が参加する成田市レク協会主催の一大イベント。その謎を発見しよう。

■申込み締切日 9月24日(火)必着■

フォローアップセミナー

千葉県の文化“房州かるた”と懐かしい歌を歌いながらの『思い出カルタ』とり

開催日 令和元年11月17日(日) 午前10時～15時(受付9時40分)
 会場 千葉県総合スポーツセンター内 宿泊研修所2F 大ホール
 内容 文化と歌を知る!! 昔懐かしい“かるたとり”で遊ぼう
 講師 千葉県子ども会育成連合会 派遣講師
 持ち物 動きやすい服装・室内運動靴・水分・タオル・昼食等
 参加費 1500円
 日本レクリエーション協会公認資格者、取得中の方、学生は割引あり



■申込み締切日 11月8日(金)必着■

*『レクリエーション研修会』・『フォローアップセミナー』ともに

申込方法・内容

はがき又はファックスで
氏名・郵便番号・住所・電話・
資格名(学校名)を明記して送付

申込み先

千葉県レクリエーション協会
〒263-0011 千葉市稲毛区天台323番地
千葉県総合スポーツセンター内
TEL 043-290-8361 FAX 043-290-8362



www.toto-dream.com www.toto-growing.com 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

事務局だより



今年度は、千葉県カップ協会の新規加入があり、加盟総数40団体で、活動を行っています。
 秋に実施する千葉県レクリエーション大会が、諸般の事情により例年に比べ、ひと月早く9月に開催する関係で、各団体事務局の皆様にはお手数をおかけします。今後も会議など日程を確認されて、ご参加をお願いいたします。
 7名の方々が、レクリエーションインストラクター養成講習会に参加しています。8月には、千葉と柏会場で教員免許状更新講習を実施致します。レクリエーション活動の新たな力が湧き上がってくるようで、心強い限りです。
 川島 研生

《 編集後記 》

昨今、ひきこもり・欲求不満を暴力・薬物乱用・器物損壊・いたずら書き・動物虐待などにぶつける行為が問題視されています。人としてこの世に生まれ、死んでいくたった一度の人生。この人生の目的は、人としていかに人の為に生きるかにあります。人生はひまつぶし、いかに 暇をつぶすかが人生。いや、暇をどのように人の為に生かすかです。レクは、よみがえりの術、鬱憤を上手に晴らし、元気になる哲学です。「ひきこもり」「いじめ」「犯罪」のひまつぶしでなく、最高のレク活動である、ボランティア活動など、人のためにお役に立てる自分を構築させたいものです。

さて、「ラグビーワールドカップ」「2020TOKYOオリンピック・パラリンピック」です。できることからお役に立てる活動を日常に取り入れましょう。
 松戸 良一



レクで元気！ レクでしあわせ！ レクで夢さがし！