

会報 レクリエーション

2019年2月1日
第63号

発行 千葉県レクリエーション協会
〒263-0011
千葉県稲毛区天台町323
電話 043(290)8361
FAX 043(290)8362
<http://chibaken-rec.com/>
編集 広報委員会



高齢者大学校



クリスマス会



教員免許状更新講習



障がい者スポーツ



チーレク・エクサ

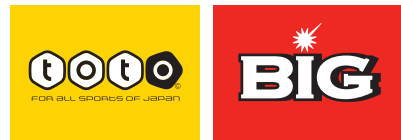


空き缶チャレンジ



フライングディスク

スポーツくじ



この広報誌はスポーツ振興くじ
助成金を受けて発行しています



あそびの城



CONTENTS

◆ 表紙	1
◇ 第64回千葉県レクリエーション大会	2・3
◆ とっておき千葉レク情報・第72回全国レクリエーション大会 in 高知	4
◇ 平成30年度教員免許状更新講習・県レク主催各種研修会をふりかえって	5
◆ 県レク団体の窓	6
◇ 2019年度事業計画(案)	7
◆ 事務局だより	8

Smile
for all



第64回千葉県レクリエーション大会

参加者
2067人

レクで元気! レクで笑顔! レクで夢探し!



10月6日 スポーツセンターアリーナ
10月14日 スポーツセンター体育館 宿泊研修所 他
 10月20日 啓明ふれあい広場
 10月21日 スポーツセンター武道館
 オスカーパークゴルフ場
 10月28日 障害者スポーツレクリエーションセンター



主催 千葉県レクリエーション協会
 後援 千葉県教育委員会・千葉市教育委員会・(公財)千葉県教育振興財団
 (公財)千葉県体育協会・千葉県スポーツ推進委員連合会
 (一社)千葉県障がい者スポーツ協会

《功労者表彰受賞者》

(順不同敬称略)

- 黒崎 修二 (日本フォークダンス連盟千葉県支部)
- 吉田 義明 ((一財)千葉県ユースホステル協会)
- 森永 博幸 (千葉県ユニバーサルホッケー協会)
- 根岸 秀雄 (千葉県ペタンク・ブル連盟)
- 川崎 貞行 (千葉県ターゲット・バードゴルフ協会)
- 鎌田 壽代 (千葉県スポーツチャンバラ協会)
- 佐藤 五郎 (千葉県ユニカール協会)
- 笈川 徳康 (千葉県シェアリングネイチャー協会)
- 大塚 智恵子 (千葉市レクリエーション協会)
- 久保 和子 (柏市レクリエーション協会)
- 鈴木 ツヤ子 (四街道市レクリエーション協会)
- 唐沢 ますみ (茂原市レクリエーション協会)
- 田辺 たか子 (八千代市レクリエーション協会)
- 高田 賢二 ((NPO)野田レクリエーション協会)
- 小笠原 陽子 (市原市レクリエーション協会)
- 橋本 はる (成田市レクリエーション協会)
- 鷓沢 久男 (東金市レクリエーション協会)
- 加藤 和夫 (ちば余暇会)



開会式 (永田昭男会長挨拶)



功労者表彰



功労者表彰受賞者

オープニング



実践活動



研究フォーラム

これからのスポーツ・レクリエーション活動とは「成熟社会のオリンピック・みんなのスポーツ」に向けた取り組みについて、わかりやすく示唆して頂きました。



講師
帝京平成大学 准教授
馬場 宏輝 先生



とっておき千葉レク情報

レクで元気! レクで笑顔! レクで幸せがし!
新しき県レクを構築しよう!

平成30年度 日本レクリエーション協会 レクリエーション運動普及振興 功労者表彰

写真左より

山田 武史 さん（千葉県ユニバーサルホッケー協会）
小林 和雄 さん（八千代市レクリエーション協会）
白井 正男 さん（ちば余暇会）



レクリエーションの普及振興に多大な功績をあげられた都道府県協会、種目、領域団体から推薦され、第72回全国レクリエーション大会総合開会式式典で表彰されました。千葉県からは3名の方が表彰されました。

受賞祝賀会

上記表彰者をはじめ県レクリエーション協会功労者18名、前号で御紹介しました29年千葉県体育・スポーツ功労者の受賞祝賀会が12月1日ホテルポートプラザちばにて行われました。受賞者皆様のお祝いをするともに今後のさらなるご活躍を願い、お互いの協力連携、さらには後継者の育成等が語られました。

平成30年度 生涯スポーツ功労者表彰 （文部科学大臣表彰）

☆生涯スポーツ功労者 中谷 光男 さん
千葉県学校レク研究会会長
千葉県レク協会常任理事
柏市レク協会 副会長



地域におけるスポーツ振興に顕著な成果をあげられたスポーツ関係者・団体に文部科学大臣より表彰されるもので、日本レクリエーション協会より推薦され、10月5日に顕彰式が行われました。全国で158名（日レク関係者10名）の方が表彰されました。



第72回全国レクリエーション大会 in 高知

第72回全国レクリエーション大会は、「維新の志士とレク談義 まっこと高知はおもしろい」をスローガンに、2018年9月21日(金)～23日(日)の3日間にかけて、高知市で総合開会式（県立県民体育館）・交歓の夕べ（ホテル日航高知 旭ロイヤル）・研究フォーラム（高知県立大学永国寺キャンパス）・種目別全国交流大会・特別行事・協賛行事・閉会式を開催しました。またいろいろな地域でさまざまなプログラムを開催全国からの参加者とレクリエーション活動を体験し交流を図ることができました。



開会式で千葉県レク協会を紹介



千葉県レク協会懇親会

平成30年度 教員免許状更新講習



（公財）日本レク協会主催の教員免許状更新講習（千葉会場）が平成30年8月1～3日、県総合スポーツセンター・スポーツ科学センターで行われ、延べ238名の小・中・高・特別支援学校の先生方が参加されました。

コミュニケーション力を引き出すレクリエーションプログラムの体験学習と子どもの体力向上に役立つレクリエーションプログラムの体験学習という内容でした。参加した先生方からは教科の指導だけでなく日々の学級経営に役立つ内容やすぐに使える教材が多くあり、「参加してよかった」「ためになった」「次回も参加したい」という感想が聞かれました。



レク力で楽校を構築しよう!

千葉県レクリエーション協会主催各種研修会

楽しかったな

千葉県レクリエーション研修会 9.30～加盟団体連携事業～

「クubb」と「エスキーテニス」って何？誰でもできる楽しい体験



- クubb (Kubb) とは、スウェーデン語で“薪”を表します。木の棒を投げ合って木の的を倒していく、2チーム対抗の的当て・陣取りゲームです。本来は、木を投げるのですが、室内用に紙製の筒と牛乳パックで代用のもので体験しました。ここもレクのアレンジですね。的に当たったときは仲間でハイタッチ「イエ～イ」爽快感に浸ることができました。
- ◆エスキーテニスは、広島生まれのユニークなテニス型スポーツ！ エスキーテニス！ テニスと卓球とバドミントンを合わせたようなスポーツです。ルールはテニスによく似ていますが、コートのサイズはテニスコートの1/8です。ラケットは、卓球のラケットを少し大きくした感じ。ボールは、スポンジボールに羽根がついています。まずは、サーブの練習をします。慣れるとラリーも続きます。思ったよりもハードですが、気持ちは、「KEI」か「NAOMI」の気分。心地よい汗をかきました。みなさんもぜひ体験してみてください。

GOOD JOB

有資格者フォローアップセミナー 11.18

講師は、前千葉県レコネット事務局長の「戸村充男(ミッキー)」さんです。参加者は、16名。学びの約束事「ニックネームで」、「笑顔で」、「双方向で」をベースに快調に研修は進みました。特に印象に残ったのは、『コミュニケーションはキャッチボール』、『コーチングの心構え・信じる・認める・任せる』、『聴く・訊くことの大切さ』を実際に参加者と言葉のやりとりをし、アスリートを育てる一流のコーチのエピソードを交え、感情や言葉を人型の図で示しながら学ぶことができました。声を出し、笑顔で会話し、話を聴き、自分を振り返る楽しいひと時を過ごしました。最後にミッキーは、「コミュニケーションの達人は、目標設定ができる。聴く・訊くことができる。観察することができる。考え方・行動に柔軟性がある」とまとめられ、これは「レクの達人」と言い換えることができるとあらためて感じました。なお、コーチングを詳しく知りたい、研修について学びたい方は戸村さんのHP[<http://www.catchball.org>]まで。

県レク団体の窓

千葉県エスキーテニス連盟

平成30年度より千葉県レクリエーション協会に加入しました。エスキーテニスは、昭和20年、広島の実業家によって考案された古くて新しい地域密着型スポーツです。4m×8mのコートで、羽根のついたボールと木製のラケットを駆使してプレイするテニス型スポーツです。初心者、シニアの方でも僅かな練習でエスキーテニスの面白さが実感でき、老若男女がともに楽しめます。

体育館、会議室、多目的ホール等場所を選ばず、雨の心配もなく手軽に楽しむことが出来ます。

近年、千葉市、船橋市、松戸市をはじめ近隣地区に広がりを見せております。現在、無料出前講習を実施中です。

あなたの街でエスキーテニスを体験しませんか。

問い合わせ先

千葉県エスキーテニス連盟

☎043-250-8943 携帯090-3876-4047 石井



八千代市レク協会 第15回福祉レクダンス講習会

高齢者や障がい者の皆さんと共に楽しく踊る“福祉レクダンス講習会”は、高齢者・障がい者施設の関係者や地元の高齢者と関わっている方々を対象に開催しています。

↓先ずは、解説書の読み方から開始です

受講者からのリクエストや復習曲などの要望を取り入れながら、本年で15回を重ねてきました。

熱心な常連グループもあり、和気藹々とした雰囲気の中で、新たなアイデアや工夫を試みる発言が出たりと前向きに取り組む姿勢に共学を実感するひと時でもあります。



2018/7/29(日) 於:八千代市福祉センター



県レクボッチャ講習会のお知らせ

- 日時 平成31年3月10日(日) 10時～15時まで
- 会場 千葉県総合スポーツセンター 宿泊研修所大ホール
- 主催 千葉県レクリエーション協会
- 内容 ボッチャとは・体験・試合
- 参加費 500円（保険代、資料代）
- 持ち物 運動服装、弁当
- 申込先 千葉県レクリエーション協会へ



レクリエーションボッチャのコート図



2019年度 千葉県レクリエーション協会事業計画(案)



期 日	曜 日	事 業 名	会 場
4月6日	土	第1回常任理事会	宿泊研修所
4月13日	土	理事会	宿泊研修所
4月21日	日	新カリキュラム研修会	宿泊研修所
4月28日	日	チャレンジ・ザ・ゲーム講習会	科学センター
5月		全国一斉あそびの日キャンペーン月間	各実施地区
5月11日	土	第1回加盟団体・専門委員会会議	宿泊研修所
5月12日	日	レク・インストラクター養成講習会①	宿泊研修所
5月18日	土	レク・インストラクター養成講習会②	宿泊研修所
5月26日	日	レク・インストラクター養成講習会③	宿泊研修所
6月1日	土	レク・インストラクター養成講習会④	宿泊研修所
6月9日	日	レク・インストラクター養成講習会⑤	宿泊研修所
6月15日	土	レク・インストラクター養成講習会⑥	宿泊研修所
6月16日	日	チーレク・エクサ普及員講習会①	宿泊研修所
6月23日	日	レク・インストラクター養成講習会⑦	宿泊研修所
6月中旬		関東甲信越ブロック会議	長野県
6月29日	土	レク・インストラクター養成講習会⑧	宿泊研修所
6月29日	土	第2回常任理事会	宿泊研修所
7月6日	土	第2回加盟団体・専門委員会会議	宿泊研修所
7月7日	日	レク・インストラクター養成講習会⑨	宿泊研修所
7月14日	日	レク・インストラクター養成講習会⑩	宿泊研修所
7月28日・31日・8月1日		教員免許状更新講習	科学センター
8月15日	木	会報発行(第64号)	


期 日	曜 日	事 業 名	会 場
8月20日・23日・27日		教員免許状更新講習	さわやか県民プラザ 柏の葉
8月31日	土	第3回常任理事会	宿泊研修所
9月7日	土	第3回加盟団体・専門委員会会議	宿泊研修所
9月13日～15日		第73回全国レクリエーション大会	宮城県仙台市
9月16日	月祝	第65回千葉県レクリエーション大会	総合スポーツセンター 他
9月29日	日	千葉県レクリエーション研修会	宿泊研修所
11月17日	日	有資格者支援フォローアップセミナー	宿泊研修所
11月23日	土	常任理事会	宿泊研修所
11月30日	土	功労者祝賀会	ホテルポートプラザ ちば
1月25日	土	加盟団体連絡会議	宿泊研修所
1月26日	日	チーレク・エクサ普及員講習会②	宿泊研修所
2月1日	金	会報発行(第65号)	
2月上旬		生涯スポーツ体力づくり全国会議2019	未定
2月15日	土	第4回専門委員会	宿泊研修所
2月29日	土	第5回常任理事会	宿泊研修所
3月1日	日	さいかつボール講習会	宿泊研修所
3月上旬		選考委員会(レクインストラクター)	協会事務局
3月下旬		会計監査	協会事務局

※以上の他に、日レク事業(文科省委託事業)など有り


誰もが世界一になれるわけでもない
 誰もが日本代表になれるわけでもない
 それでも人はスポーツをする
 昨日の自分に追い越されないために
 明日の自分を追い越すために
 スポーツに鍛えられた人生は
 勝っても負けても きっと負けない

スポーツは、自分を超越るためにある。

スポーツくじ



toto
FOR ALL SPORTS OF JAPAN



BIG

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。
www.toto-dream.com www.toto-growing.com
19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険

対象となる事故

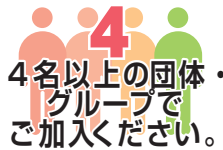
団体・グループ活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間

2019年4月1日午前0時から
2020年3月31日午後12時まで

補償内容

補償内容は、加入区分によって異なります。
詳しくは、ホームページなどをご覧ください。



4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

例	傷害保険	死亡保険金：2,000万円 後遺障害保険金：3,000万円（最高額） 入院保険金：4,000円/1日 通院保険金：1,500円/1日（30日限度）
A1、C、A2区分の場合		
※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、通院が対象となります。		
※上記に加え、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険も付帯されています。		

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下) ※特別支援学校高等部の生徒を含む	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ※右記年齢の判断は、「2019年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円
		B 65歳以上	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

公益財団法人 **スポーツ安全協会 千葉県支部**

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町323
千葉県総合スポーツセンター内



TEL **043-254-0075** 電話受付時間 午前9時30分～午後5時(土、日、祝日及び年末年始を除く。)

保険の詳しい内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。
※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全保険

この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室
TEL 03-3515-4346(平日9:00～17:00)

〈共同引受保険会社(2019年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜
大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保
2018年12月作成 18-T07915



事務局だより



千葉県マスコットキャラクター
「チーバくん」
千葉県許諾 第A1161-3号

第64回千葉県レクリエーション大会が多くの団体のご参加をいただき、盛況のうちに実施出来ました。また、当日の復興支援募金で、27,687円が集まり、日本赤十字社を通じて募金させていただきました。ご協力ありがとうございました。

次年度は2020東京大会の前年度にあたり、千葉県スポーツセンターの施設使用について、大きな影響が見込まれます。特に、第65回千葉県レクリエーション大会は9月開催となり、それに伴う様々な日程の変更ができてきます。事務局では支障が生じないように、現在調整中です。どうぞ、ご理解の上、ご協力頂きますよう、お願いいたします。(川島 研生)

《 編集後記 》

東京2020オリンピック・パラリンピック大会が近づき、ボランティア登録も進んできました。それにあった、千葉県レクリエーション協会としての関わり方は、どうしたらよいか模索しましょう。各市町村ごとの取り組みも徐々に始まってきていると思いますがいかがでしょうか。

2019の県レクの課題は、「レク関係団体の高齢化」、「レク活動家若手の育成」「市町村レク協会の活性化」「千葉県レクリエーション協会の認知度をいかにあげるか」などが上げられる。その解決のために、

- ① 大学・課程認定校との連携を図り、スタッフ・役員として登用する。
- ② 学校レクリエーションの再編(教員免許更新研修会の充実・学校レクセミナー開催など)
- ③ 県の広報などに活動を取り上げてもらう。広報活動の見直しを図る。
- ④ スポーツボランティア研修会・スポレク指導者研修会の企画・充実。
- ⑤ 県レク法人化に向け準備を進める。

(松戸 良一)



レクで元気！ レクでしあわせ！ レクで夢さがし