



柏市レクリエーション協会



みなさん、一日一日を有意義に過ごしていますか？ どれだけ多くの喜びを、自分のものにしていきますか。歌う喜び・踊る喜び・汗をかく喜び(運動・遊び)・学ぶ喜び(歴史・自然・人生など)・人にお役に立てる喜びを自分自身の人生の価値としませんか？

柏市レクリエーション協会では、レクリエーションという生きる喜びを学び合い、いきいきルンルン元気 up な人生を送ろうではありませんか！

活動内容

① スキルアップ:研修活動

・柏レクセミナー(介護レク・生涯スポーツ・コミュニケーションワーク・その他
絵便り・脳トレ・健康体操・風呂敷活用術など)

② 講師派遣事業(講師・ボランティア派遣・相談お受けします。)

・子ども会支援・介護レク支援・学校レク支援・生涯スポーツ支援など

③ 全国一斉あそびの日事業(柏の歴史・自然ウォーキングなど)・あそびの城

④ レクリエーションダンス研究会・柏学校レク研究会

柏市インディアカ協会・総合型地域スポーツクラブあそびんなどへの協力・助成

⑤ 会員レク(宴会・パーティー・旅行など) 理事会(第1木曜日)

⑥ 柏レクふれあい(柏レクの情報を年7回発行)



We Love Kashiwa

問い合わせ先・申し込み先

〒277-0827

柏市松葉町 6-10-1 第一青山ビル 3F ひまつぶレクリエート
センター 内

柏市レクリエーション協会



**Smile
for all**



あそびの城

柏レクセミナー