



千葉県レクリエーション協会主催



チーレク・エクサ普及推進とニュースポーツ実技講座

「チーレク・エクサ」普及・フォローアップ 「さいかつぼーる」実技講習会

開催日 **令和3年7月18日（日）** 受付：**9時20分**
9時40分～15時40分

会場 **千葉県スポーツ科学センター4F アリーナ**

内容 *「チーレク・エクサ」

初めての人には紹介を、普及員の方々には定着を目指したフォローアップを。
(みんなで体操してオリンピック・パラリンピックを盛り上げよう。)

*「さいかつぼーる」

1チーム5人ふらばー使用、ルールはバレーボール、でも相手チームからの返球は、ワッパウツドさせてから仲間にリターン、あらあらボールが予期せぬ方向に……。楽しさ満載。

持ち物 水分・タオル・上履き・昼食・マスク着用

※会場使用規定により、検温、手指消毒、健康チェックにご協力をお願いします。

参加費 1000円（資料代・保険代含む）



プログラム予定

検温・手指消毒

ご協力ください

9:40 開会式

9:50 「チーレク・エクサ」を

楽しもう

11:20 「さいかつぼーる」を
知ろう

12:00 お昼タイム

13:00 「さいかつぼーる」
体験や試合

15:40 終了

申込み〆切日 **7月8日（木）必着**

申込み方法 →に氏名・電話を明記して
期日までをお願いします。



申込み

申込み先 **千葉県レクリエーション協会**

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町 285 番地
千葉県総合スポーツセンター内

TEL 043-290-8361 （電話は火～金曜日）

FAX 043-290-8362

メールアドレス <recchibaken@bz03.plala.or.jp>

NO	氏名	年齢	〒	住所	TEL
1					
2					
3					
4					