

会報 レクリエーション

2018年8月1日
第62号

発行 千葉県レクリエーション協会
〒263-0011
千葉県稲毛区天台町323
電話 043(290)8361
FAX 043(290)8362
<http://chibaken-rec.com/>
編集 広報委員会



ボール輸入



パン喰い競争



おもしろ体操

スポーツくら



この広報誌はスポーツ振興くじ
助成金を受けて発行しています



ラダーゲッター



ウォークラリー



千葉県マスコットキャラクター
「チーバくん」



南京玉すだれ



マンカラ

CONTENTS

◆ 表紙	1
◇ 千葉県各地域のイベントあれこれ	2・3
◆ とっておき千葉レク情報・県レク団体の窓	4
◇ 千葉県レクリエーション協会役員・加盟団体	5
◆ 第64回千葉県レクリエーション大会・中長期ビジョン計画	6
◇ 各種研修のお知らせ	7
◆ 事務局だより	8



千葉県各地域のイベントあれこれ



茂原市レクリエーション協会

茂原市ウォークラリー大会は、今年で30回目を迎えました。当日は、晴天に恵まれ、総勢480名をこえる参加者があり、盛大に開催することができました。暑い中を「川の流れるようにコース」「寺社と山歩きコース」「ふしぎ発見豊田の里コース」の3コースを大勢の親子づれ、友人のグループが、コース図を片手に2分ごとにスタートし、途中のチェックポイントで「岩壁に彫られた磨崖仏でふしぎ発見」をしたり「川の側で魚釣りゲーム」や「俳句づくり」などを行い、里山の新緑や自然の様子を見て各ゴールを目指しました。歩いた後は、会場の豊田小学校校庭での昔あそび、ネイチャゲーム、タッチバレーボール、野点、チャレンジゲームや子ども太鼓に合わせて茂原音頭を踊って楽しみました。また、「げんきげんき超げんきと手繋ジャンプ」で東日本大震災や各地災害の被災者の皆さんに早く元気を取り戻してもらうようにエールを送りました。



NPO 船橋レクリエーション協会



『元気クラブ』は、健康寿命の延伸に力を入れている船橋市の施策に賛同して平成29年9月から毎月第一・第三月曜日の午前中に実施している活動です。船橋市が高齢者の健康寿命延伸事業として普及を図っている「ふなばしシルバーリハビリ体操」、県レク協会創作の「チーレクエクサ」、合唱、レクゲームをメニューとする協会主催事業の一つで、10時～11時30分の時間を実施しており、常時15人以上が参加しています。写真は、「コロコロストーン」を楽しんでいるものです。

NPO 野田レクリエーション協会



イオンノア店クマ駐車場及び特設会場で、さつきレクリエーションまつりが行われました。子ども1000名、大人2000名の参加者があり、ちびっ子広場では鯉ノポリトンネル、野田探検巨大カルタ、バルーンアート等やインディアカ、スカットボール、オーバルボール等のニュースポーツを楽しみました。

成田市レクリエーション協会



第16回成田ウォークラリー大会を6月9日(土)に開催しました。小・中学生109名を含む過去最高の209名が参加しました。「成田山開基1080年記念ご利益コース」と称した4kmのコースを、晴天の中、参加者は楽しそうに歩いていました。

四街道市レクリエーション協会



千代田の調整池の上空を大小150匹の鯉のぼりが春風に吹かれ水面を揺らし、心が和む風景でした。スポーツレクリエーションの紹介（わなげ・つりっこ・ラダーゲッターなど）クラフト（紙トンボ・さらまわしなど）などで子どもから大人まで楽しく体験しました。



千葉県インドiak協会

6/9インドiakの日本一を決める「オールジャパンインドiakトーナメント」と6/10親睦・交流を目的に「ジャパンフレンドシップインドiakリーグマッチ」が開催されました。例年会場は東京体育館でしたが、初めて千葉県船橋アリーナで開催されました。秋田県から沖縄県まで全国から集まった各クラブは日頃の練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げました。

チーバくんも応援に参加し、終始会場は熱気に包まれました。

心地よい汗をかき、インドiakを愛する仲間同志が交流を深め、熱く、和やかな楽しい2日間でした。



柏市レクリエーション協会



5月20日(日)清々しい快晴の中、柏中央体育館 ⇒ 呼塚常夜灯 ⇒ 松ヶ崎湧水 ⇒ 松ヶ崎城 ⇒ 旧根戸分署 ⇒ 東陽寺 ⇒ 北星神社 ⇒ 水神様 ⇒ 神明寺 ⇒ 宮前緑地 ⇒ 柏ふるさと公園 1万歩以上完歩しました。

「素晴らしい天気の中歩き柏の歴史を学び、いい運動になりました。」

「学芸員さんの説明を聞きながら、楽しく、有意義な半日を過ごせました。」など大好評のうちに柏の歴史自然ウォーキングは、無事終了しました。

とっておき千葉レク情報



千葉県体育・スポーツ功労者表彰 おめでとうございます



平成29年度千葉県体育・スポーツ功労者顕彰式が、平成30年3月3日(土)千葉県教育会館にて行われました。

当協会関係者からは、生涯スポーツ功労者として、宇津木安代様（八千代市レクリエーション協会）が、生涯スポーツ団体として、（公財）日本3B 体操協会千葉県支部（支部長 森田桂子）様が表彰されました。

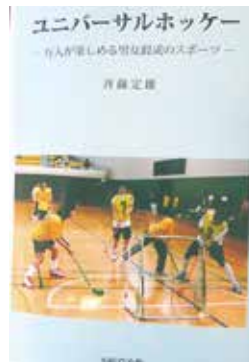
県レク事務局次長 川島研生氏 就任

千葉市立小学校教諭、教頭、校長を務め2年前に定年退職。その後レクインストラクターの資格を取得、四街道レクリエーション協会のお世話になり、レクリエーションの楽しさを実感する。千葉市の放課後子ども教室に関わっていた縁で、4月から県レク協会の事務局で、勤務させて頂くことになりました。



どうぞ、よろしくお願いいたします。

齊藤元副会長 著書発刊されました。



県レク団体の窓

千葉県スポーツチャンバラ協会

“スポーツチャンバラ”という競技は、エアの入った軽く安全な剣を持って行うので、高齢者から孫世代までという幅広い年齢層で体に負担なく行えます。対戦相手に「あてたら勝ち」、「あてられたら負け」という単純明快なルールのもとで、「打たれる痛み」「相手を打つ感覚」を通して、他者に対する力加減の入れ方や労りの心に気づけるのが醍醐味であり、生涯スポーツとしても魅力があります。

現在、県内の地域協会5団体と連携し、地域のイベントや小学校の体験教室などに参加しています。

いつでも体験できますので、お気軽にご参加ください。



ホームページ <http://spochanchiba.web.fc2.com/> (八重樫)

平成30・31年度 千葉県レクリエーション協会役員

No.	役 職	氏 名
1	参 与	齊 藤 定 雄
2	会 長	永 田 昭 男
3	副 会 長	佐久間 嘉 宏
4	副 会 長	井 上 忠 夫
5	理 事 長	猿 田 重 昭
6	副理事長	小 川 重 夫
7	常任理事	松 戸 良 一
8	常任理事	伊 藤 和 雄

No.	役 職	氏 名
9	常任理事	宇津木 安 代
10	常任理事	高 瀬 幸 次
11	常任理事	渡 邊 勝 男
12	常任理事	中 谷 光 男
13	指名理事	笠 原 豊
14	指名理事	小 林 政 男
15	指名理事	茂 木 きよ子
16	指名理事	水 上 道 子

No.	役 職	氏 名
17	指名理事	小 林 信 夫
18	指名理事	湯 山 房 江
19	指名理事	中 島 一 郎
20	指名理事	木 滝 千代子
21	監 事	井 上 昌 三
22	監 事	鷹 觜 妙 子

平成30年度 千葉県レクリエーション協会加盟団体

No.	加 盟 団 体 名	会 長	県レク理事	事務局長
1	日本フォークダンス連盟千葉県支部	川 崎 秀 夫	土 屋 禎 子	小 川 悦 子
2	一般財団法人千葉県ユースホステル協会	三 上 雅 毅	戸 辺 千 秋	大 石 克 司
3	NPO 法人千葉県キャンプ協会	篠 塚 博 道	篠 塚 博 道	高 橋 正 和
4	千葉県インディアカ協会	江野澤 吉 克	中 居 伸 一	中 居 のぞみ
5	千葉県ユニバーサルホッケー協会	山 田 武 史	松 崎 修	高 荷 勝 義
6	(公社) 日本3B体操協会千葉県支部	藤 江 とき子	藤 江 とき子	森 田 桂 子
7	千葉県ベタンク・プール連盟	並 木 明	並 木 明	戸 松 篤 司
8	千葉県ターゲット・バードゴルフ協会	永 山 満	堺 昌 孝	吉 岡 俊 朗
9	NPO 法人千葉県ウオーキング協会	片 山 篤	木 村 壽 宏	木 村 壽 宏
10	千葉県スルーネットピンポン協会	井下田 康 浩	井下田 康 浩	小 原 良 一
11	千葉県スポーツチャンバラ協会	工 藤 潤 一	工 藤 潤 一	八重樫 麻 紀
12	千葉県ユニカール協会	石 田 良 雄	佐 藤 五 郎	佐 藤 潤 子
13	千葉県シェアリングネイチャー協会	水 上 道 子	水 上 道 子	大 木 潤 子
14	千葉県パドルテニス協会	鈴 木 修 三	野 村 正 広	井 上 宣 之
15	千葉県グラウンド・ゴルフ協会	山 本 達 雄	穴 戸 正 雄	上 野 健 士
16	浦安市軽スポーツ協会	阿 部 信 之	阿 部 信 之	井 上 俊
17	千葉県ビリヤード協会	内 山 幹 治	内 山 幹 治	松 山 響
18	千葉県キンボールスポーツ連盟	黒 川 道 子	正 田 雅 彦	正 田 雅 彦
19	NPO 法人千葉県パークゴルフ協会連合会	高 木 利 治	末 木 紘 人	佐 原 千 津 子
20	千葉県スポーツ吹矢協会	林 光 次	林 光 次	小 川 泰 弘
21	日本車椅子レクダンス協会千葉県連絡協議会	大 懸 康 子	衣 笠 誠	衣 笠 誠
22	千葉県エスキーツテニス連盟	石 井 興一朗	石 井 しげ子	石 井 興一朗
23	千葉市レクリエーション協会	川 村 博 章	平 山 良 彦	平 山 良 彦
24	柏市レクリエーション協会	松 戸 良 一	久 保 和 子	久 保 和 子
25	四街道市レクリエーション協会	中 島 隆	中 島 隆	遠 西 勝
26	茂原市レクリエーション協会	山 口 律	山 口 律	早 野 雅 子
27	松戸市レクリエーション協会	鈴 木 健 二	鈴 木 健 二	水 上 道 子
28	袖ヶ浦市レクリエーション協会	伊 藤 和 雄	安 土 敏 夫	小 藤 田 正 義
29	八千代市レクリエーション協会	宇津木 安 代	野 澤 淑 子	野 澤 淑 子
30	NPO 法人野田レクリエーション協会	須賀田 貞 彦	須賀田 貞 彦	渡 邊 勝 男
31	NPO 法人船橋レクリエーション協会	高 瀬 幸 次	田 中 俊 一	田 中 俊 一
32	市原市レクリエーション協会	藤 田 明 男	石 井 健	串 田 工
33	木更津市レクリエーション協会	齊 藤 昭 平	齊 藤 昭 平	岩 附 玲 子
34	成田市レクリエーション協会	平 良 清 忠	相 良 文 子	伊 藤 善 光
35	東金市レクリエーション協会	永 田 昭 男	中 村 良 子	中 村 良 子
36	千葉県レクリエーション指導者クラブ	石 井 友 光	岩 撫 幸 子	榎 本 恵 美 子
37	千葉県学校レクリエーション研究会	中 谷 光 男	佐 藤 公 信	増 田 恵 美
38	ちば余暇会	山 岡 平 三	白 井 正 男	白 井 正 男
39	千葉県レク・コーディネーターの会	大 木 潤 子	大 木 潤 子	木 滝 千 代 子

知ってますか？ 危機管理・リスクマネジメントの違い

危機管理とリスクマネジメント（リスク管理）の必要性が、叫ばれていますが、その違いをご存じですか？ 「危機管理」とは、機器が発生した時、影響を最小限に食い止め、いち早く危機状態から脱出。回復することが基本です。危機は「いつか必ず起こる」ということを大前提にたって検討することが大切。

危機管理は、リスク管理を実施し、事故ご対応、復興（リカバー）することです。すなわち、不測の事態を迅速に的確な対処することです。

リスクマネジメント（リスク管理）は、想定されるリスクが起らないように、リスクの原因を除去すること。減災・リスク対応を聞き事前に整えることです。





レクで元気! レクで笑顔! レクで夢さがし!

千葉県スポーツ振興基金助成事業
東日本大震災・熊本地震・復興支援



第64回千葉県レクリエーション大会

日時・会場 H30年10月14日(日) 9:30～ 千葉県総合スポーツセンター
 10月6日(土) 千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター
 10月20日(土) 啓明ふれあい広場（高田TBG場）
 10月21日(日) 千葉県総合スポーツセンター内 武道館
 10月28日(日) 障害者スポーツ・レクリエーションセンター オスカーパークゴルフ公園船橋コース

主催 千葉県レクリエーション協会

後援 千葉県教育委員会 千葉市教育委員会

(公財) 千葉県教育振興財団 (公財) 千葉県体育協会 千葉県スポーツ推進委員連合会

(一社) 千葉県障がい者スポーツ協会

中長期ビジョン計画

千葉県レクリエーション協会創立60周年（平成28年3月）を機に策定委員会を立ち上げ、5年～10年を見据えた「中長期ビジョン計画」について、2年間に亘り検討を進めてまいりましたが、このたびビジョン計画がまとまりましたので、お知らせします。

内容は

1. 中長期ビジョン計画の基本方針
2. 現状と課題
3. ビジョンの具体的施策（今後5カ年で取り組む事業）
 - ①事業の充実 ②組織
 - ③人材の確保及び人材育成 ④広報活動の充実
4. 参考資料 <策定委員名簿、策定の経過、県レク協会
資格者の推移、加盟団体の推移>

の構成で、平成30年度～平成34年度に計画に則り、具体的な取り組みを進めていくことになっております。

本年度も早速、規約改正により、理事長を補佐する「副理事長」や専門委員会の中に委員長の他に新たに「副委員長」を置いたり、事務局を3人体制にするなど、できることからビジョン計画を推進しているところです。今後とも「PDCA※」サイクルにより実践を「見える化」してまいります。

※P…Plan「計画」、D…Do「実行」、C…Check「評価」、A…Action「改善」の意



千葉県レクリエーション協会主催 研修会・フォローアップセミナー開催します！

千葉県レクリエーション研修会

注目の新種目にチャレンジしよう！



開催日 平成30年9月30日(日) 受付 9:30～10:00
10:00～15:00時

会場 千葉県総合スポーツセンター内 宿泊研修所 ホール

内容 “クップ体験”と“エスキーテニス体験”

講師 日本クップ協会公認指導者・生涯スポーツ推進委員長
高瀬 幸次氏
日本エスキーテニス連盟公認指導者・協会会長
石井 興一朗氏

持ち物 動きやすい服装・運動用の靴・水分・帽子
タオル・昼食

参加費 日本レクリエーション協会公認資格をお持ちの方
又は学生300円 その他の方500円

プログラム予定	
10:00	クップの体験
12:00	昼食
13:00	エスキーテニス体験
15:00	終了

■申込み締切日 9月26日必着■



フォローアップセミナー

コーチングで自分を磨き、人との円滑な関係づくりを！

開催日 平成30年11月18日(日) 受付 9:30～10:00
10:00～15:00時

会場 千葉県総合スポーツセンター内 宿泊研修所 ホール

内容 “コーチング”

講師 (株)キャッチボール代表取締役
前レコネットの会事務局長
戸村 充男氏

持ち物 運動しやすい服装・昼食

参加費 日本レクリエーション協会公認資格をお持ちの方
又は学生500円 その他の方1000円

内容について

レク指導者は、人とのコミュニケーションをいかに円滑にするかが重要です。互いに笑顔で、対応する心地よさの演出に心がけたいものです。人を育てるコーチングの基本スキルを身につけましょう。

■申込み締切日 11月13日必着■

申込み先

■申込方法 はがき又はファックスに氏名・郵便番号・住所・電話・レク資格名を明記の上
下記の住所へお申込みください。

■申込先 千葉県レクリエーション協会 〒263-0011 千葉市稲毛区天台323番地
千葉県総合スポーツセンター内

TEL 043-290-8361 FAX 043-290-8362



誰もが世界一になれるわけでもない
 誰もが日本代表になれるわけでもない
 それでも人はスポーツをする
 昨日の自分に追いつけないために
 明日の自分を追いつくために
 スポーツに鍛えられた人生は
 勝っても負けても きっと負けない

スポーツは、自分を超越するためにある。

スポーツくじ



スポーツくじ (toto・BIG) の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。
www.toto-dream.com www.toto-growing.com
19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター

事務局だより



4月14日開催の理事会で、平成30年度事業計画及び収支予算が承認され、スタートしました。今年度は、新しく「千葉県エスキーテニス連盟」が加わり、39団体になりました。当協会ばかりではありませんが、厳しい財政状況を乗り切るために、理事会、常任理事会等の会議を減らしました。皆様にご負担ご迷惑をおかけしなすように努めていきます。

日本レクリエーション協会でも、職員の削減、事業の見直し、システムの改変等がおこなわれています。ご不明な点がありましたら、ご連絡ください。
 (齋藤)

《 編集後記 》

平昌オリンピックでの日本人の活躍、カーリング女子の「そだね。」大谷投手や藤井7段の活躍。ワールドカップでの「大迫、半端ねー」など明るいニュースが、国民を元気にしてくれますね。それに反し、指導者のセクハラ・パワハラの問題、政治家のふがいなさ、国際情勢の変化のニュースには、問題山積です。

レクリエーション界でも、指導者の高齢化、イベントへの参加者の減少、レク活動の内容の創意工夫が必要です。

レク団体の「リスクマネジメント」「危機管理」の構築を図る必要があります。
 松戸 良一



レクで元気！ レクでしあわせ！ レクで夢さがし