

# 2019年度受講生募集

(公益財団法人) 日本レクリエーション協会公認



すべてはみんなの  
笑顔のために

## レクリエーション・インストラクター養成講習会

楽しさをおして子どもから高齢者まで心を元気にする

レクリエーションの実践力を身につけよう！



高齢者福祉施設・保育園  
幼稚園・学童・学校などの  
福祉・教育現場で活かせます！

人と人が楽しくかかわれる  
コミュニケーションスキル  
が自然と身につく講座です！

ボランティア活動を始めたい  
と思っている方・・・自分が変  
わる・生き方が変わります！

### 【あなたもコミュニケーションの達人になれます。】

日 程：2019年5月12日（日）～7月14日（日）全10回

午前9時20分～午後4時30分(プログラム裏面参照)

会 場：千葉県総合スポーツセンター内 宿泊研修所

受講料：35,000円（10日間の講義・実技：テキスト・資料・保険料含む）

（資格申請には別途申請料が必要となります。）

募集定員：30名（締め切り5月9日）

### 【申し込み・問合せ先】

講習会をお申し込みの際は右の内容を記入し、はがき・ファックス  
またはメールでお申し込みください。（個人情報はこの講座以外は使用しません。）

#### 申込み内容見本

#### レク・インストラクター 養成講習会受講申込み

氏名（ふりがな） \_\_\_\_\_  
年齢 \_\_\_\_\_  
〒 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_  
ファックス番号 \_\_\_\_\_  
携帯番号 \_\_\_\_\_

### 千葉県レクリエーション協会

《事務局》

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町323番地

千葉県総合スポーツセンター内

TEL 043-290-8361（電話でのお問い合わせは火～金曜日）

FAX 043-290-8362

メールアドレス <recchibaken@bz03.plala.or.jp>

千 葉 県 レ ク リ エ ー シ ョ ン 協 会



この講座はあなたの仕事やボランティアに役立つための楽しく  
多様な講義、体験・演習です。さあ、あなたも円滑に人とかか  
わる力を身につけましょう。新たな自分に挑戦を！



2019年度 レク・インストラクター資格取得講習会プログラム

月日	時間	学習テーマ		月日	時間	学習テーマ	
5月 12日 (日) ホール	1000~10:30	開講式		6月 15日 (土) 第3研	920~10:50	演習	自主的、主体的に楽しむプログラム演習
	1030~12:00	実技	良好な集団づくりの方法Ⅰ (アイスブレイキング)		1100~12:30	実技	モデルプログラムの習得Ⅱ (高齢者関係)
	1300~14:30	理論	レクリエーションとレクリエーションインストラクターとは		1320~14:50	実技	レクリエーション活動の習得4
	1440~16:10	理論	良好な集団づくりの理論		1500~16:30	実技	レクリエーション活動の習得5
18日 (土) 第3研	920~10:50	実技	良好な集団づくりの方法Ⅱ (アイスブレイキング)	23日 (日) 第3研	920~10:50	理論	レクリエーション活動の習得6
	1100~12:30	理論	楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の心の元気		1100~12:30	実技	レクリエーション活動の習得7
	1320~14:50	理論	心の元気と地域のきずな		1320~14:50	実技	レクリエーション活動の習得8
26日 (日) 第3研	920~10:50	理論	コミュニケーションと信頼関係づくりの理論	29日 (土) 第3研	920~10:50	演習	安全管理の方法 (リスクマネジメント)
	1100~12:30	実技	ホスピタリティ1		1100~12:30	演習	プログラムの立案1
	1320~14:50	実技	ホスピタリティ2		1320~14:50	演習	プログラムの立案2
6月 1日 (土) ホール	920~10:50	実技	モデルプログラムの習得Ⅰ (子ども関係)		1500~16:30	演習	プログラムの立案3
9日 (日) 第3研	1100~12:30	実技	レクリエーション活動の習得1 現場で役立つ	7月 7日(日) ホール	920~10:50	演習	レクリエーション支援の実施1
	1320~14:50	実技	レクリエーション活動の習得2 スポーツや体操		1100~12:00	演習	レクリエーション支援の実施2
	1500~16:30	実技	レクリエーション活動の習得3 ダンスなど		1300~15:00	演習	レクリエーション支援の実施3
14日 (日) ホール	920~10:50	理論	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論	7月 14日 (日) ホール	920~10:20	演習	レクリエーション支援の実施4
	1100~12:30	実技	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法Ⅰ		1030~12:30	演習	レクリエーション支援の実施5
	1320~14:50	実技	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法Ⅱ		1330~15:00	演習	レクリエーション支援の実施6
	1500~16:30	実技	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法Ⅲ		15:10~16:00	資格申請他 開講式	

※上記プログラムの他に事業参加1回と現場実習2回があります。

※開講日以外は9時~9時20分が受付時間です。

※会場は千葉県総合スポーツセンター内の宿泊研修所となります。

※全時間を受講すると、(公益財団法人)日本レクリエーション・インストラクター資格取得の申請ができます。



主催 公益財団法人 日本レクリエーション協会  
千葉県レクリエーション協会  
後援 千葉県教育委員会